



Banco de Sangre
y Tejidos de Aragón

infórmate en:

Duquesa Villahermosa, entrada por calle Ramón Salanova, 1

50017 Zaragoza

www.bancodelechematerna.dearagon.com

876 764 300

ahora
que tienes
un don,
compártelo



hazte donante de leche



Banco de Sangre
y Tejidos de Aragón

 **GOBIERNO
DE ARAGON**

Departamento de Salud y Consumo

 **GOBIERNO
DE ARAGON**

Departamento de Salud y Consumo



¿POR QUÉ DONAR LECHE?

La leche materna es el mejor alimento para el bebé. Es especialmente beneficiosa para los recién nacidos prematuros, con bajo peso al nacimiento ó con ciertas enfermedades.

¿Puedo ser donante de leche?

Si has sido madre hace menos de seis meses y estás dando el pecho a tu bebé, sólo necesitas gozar de buena salud y mantener hábitos de vida saludables.

¿Qué hay que hacer?

Si estás interesada, puedes ponerte en contacto con tu matrona, bien en el Centro de Salud o bien en tu Hospital, tu pediatra y también en la Unidad de Neonatos de tu Hospital.

En la visita te harán una entrevista para verificar que no hay contraindicaciones para la donación y te solicitarán tu consentimiento para extraerte una muestra de sangre con la intención de descartar ciertas infecciones que harían no apta la leche.

Para inscribirte como donante sólo necesitas acudir con tu DNI y tarjeta sanitaria.

Posteriormente, te informarán de los resultados analíticos y, en el caso de ser posible, iniciarás la donación. Te explicarán la forma de extraerte la leche y cómo conservarla hasta su envío al banco. Te proporcionarán el material necesario para la correcta recogida y conservación de la leche.



¿Cómo se realiza la extracción?

Todas las donantes recibirán información oral y escrita sobre la extracción, conservación y transporte de la leche. Básicamente, una vez alimentado tu bebé, puedes extraer más leche para rellenar los recipientes, los cuales se tienen que guardar congelados.

Puedes pasar por el Banco de Sangre y Tejidos de Aragón (horario de 8:00 a 21:00 h.) para dejar la leche antes de que transcurran más de 15 días desde la primera extracción de leche para donar, o bien un servicio de mensajería pasará a recogerla a tu domicilio con la periodicidad que necesites.

¿Qué pasa con la leche recibida por el Banco de Leche Materna?

La leche recibida se mantiene congelada hasta su procesamiento. En ese momento, se somete a pasteurización y se analiza para garantizar que cuenta con todas las garantías sanitarias. Los envases de leche se conservan debidamente etiquetados en las condiciones idóneas hasta su envío a los hospitales.

La leche que pase estos controles estará lista para ser administrada, bajo prescripción médica, a los bebés que la necesitan.

¿A qué me comprometo al hacerme donante de leche?

Te comprometes a donar altruistamente leche al banco, sin que exista obligación de donar una cantidad concreta ni durante un período determinado de tiempo. En el momento en el que decidas dejar de donar, sólo tienes que avisar al banco.

La donación, además de altruista, es totalmente voluntaria y anónima. El Banco de Leche se compromete a mantener el anonimato de las donantes y la confidencialidad de tus datos personales.