

## ¿SABÍA QUE...?

El cuello del útero o cérvix es la parte más inferior del útero y que asoma en el fondo de la vagina.

La infección persistente de las células del cérvix por el virus del papiloma humano puede originar cambios (llamados lesiones precursoras), generalmente transitorios, pero que en un pequeño número de casos pueden finalmente desarrollar un cáncer de cérvix.

La existencia de algunos factores (tipo de virus, tabaco, otras infecciones de transmisión sexual, inmunodeficiencia, etc.) favorece la progresión de la enfermedad.

Las pruebas de cribado para el diagnóstico temprano son la citología y la detección del virus del papiloma humano.

## CÓMO PREVENIRLO:

- Con la vacunación frente al virus del papiloma humano.
- Utilizando preservativo en las relaciones sexuales.
- Mediante el cribado (citología y detección del virus del papiloma humano) de las lesiones precursoras y su posterior tratamiento.

## PROGRAMA DE CRIBADO DE CÁNCER DE CÉRVIX EN ARAGÓN

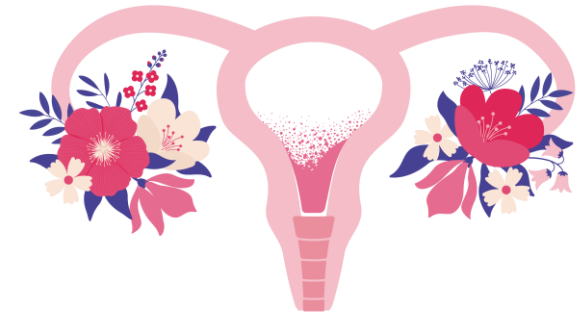
Si desea más información puede consultar la página web

<https://www.saludinforma.es/portalsi/temas-salud/programas-cribado/cervix>,

o puede dirigirse a su  
**CENTRO DE SALUD**

Consulte con su médico de familia, matrona o enfermera.

## PROGRAMA DE CRIBADO DE CÁNCER DE CÉRVIX EN ARAGÓN



## PROGRAMA

El Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón ofrece un Programa de Cribado de Cáncer de Cérvix dirigido a las mujeres residentes en Aragón con edades comprendidas **entre los 25 y los 65 años**. El Programa permite detectar las lesiones precursoras y el cáncer de cérvix en fases tempranas de la enfermedad, antes de que desarrolle síntomas y cuando es más sencillo tratarlo.

Este programa se basa en la realización de una prueba inofensiva e indolora, en la que se recogen células del cuello uterino o cérvix, para su estudio posterior en el laboratorio mediante citología y determinación de virus del papiloma humano. Esto permite diferenciar a las personas sanas de las probablemente portadoras de lesiones precursoras.

### ¿QUIÉNES NO PRECISAN REALIZAR EL CRIBADO DE CÁNCER DE CÉRVIX?

- Menores de 25 años.
- Mujeres que no han tenido relaciones sexuales.
- Mujeres mayores de 65 años con pruebas de cribado negativas.
- Mujeres a las que se les ha extirpado el útero por procesos benignos.

### ¿QUÉ ES LA CITOLOGÍA DE CÉRVIX?

Es el análisis en el laboratorio de la forma de las células del cérvix.

### ¿QUÉ ES EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO?

Es un virus que habita en la piel y mucosas, y que se transmite al entrar en contacto con la piel de una persona portadora. Especialmente durante las relaciones sexuales.

Es una infección muy frecuente, especialmente en personas jóvenes y durante los primeros años tras el inicio de las relaciones sexuales.

La infección por el virus del papiloma no produce ningún tipo de molestia o síntomas y en la mayoría de los casos desaparece espontáneamente.

### ¿QUÉ ES LA DETECCIÓN DEL VIRUS DEL PAPILOMA?

Es el análisis de la existencia de infección por el virus del papiloma humano en las células del cérvix, mediante la identificación del virus en su interior.

## PROGRAMA DE CRIBADO DE CÁNCER DE CÉRVIX

### ¿CADA CUÁNTO TIEMPO HAY QUE REALIZAR EL CRIBADO DE CÁNCER DE CÉRVIX?

Mujeres de 25 a 34 años: **citología cada tres años** (en caso de citología normal).

Mujeres de 35 a 65 años: **determinación del virus del papiloma humano de alto riesgo cada cinco años** (en caso de resultado negativo).

### INSTRUCCIONES PARA REALIZARSE LA CITOLOGÍA/DETERMINACIÓN DEL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

- Lleve consigo los resultados de las pruebas que le hayan realizado con anterioridad.
- Acuda con ropa cómoda y fácil de quitar y poner.
- No es posible hacerla con la regla ni en los 5 días posteriores. Avise para cambiar la cita.
- No se deben mantener relaciones sexuales en las 24 horas anteriores.
- No utilice espermicidas, cremas vaginales, tampones, ni realice lavados intravaginales durante los dos días anteriores a la prueba.