



¡Somos los pacientes!

Envía este formulario por fax al **91 141 01 14** o por correo a:

**Asociación Española de Afectados por Linfomas, Mielomas, Leucemias y Síndromes Mielodisplásicos**  
C/Velázquez 115, 5º Izquierda - 28006 - Madrid

**901 220 110**

**info@aeal.es**

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE AFECTADOS  
POR LINFOMAS, MIELOMAS, LEUCEMIAS Y  
SÍNDROMES MIELODISPLÁSICOS

C/ Velázquez 115, 5º Izquierda - 28006 Madrid  
Tel. 901 220 110 - 91 563 18 01  
www.aeal.es - info@aeal.es

Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones con el nº 169756  
Declarada de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior



En AEAL estaremos encantados de poder ayudarte, podrás formar parte de nuestra asociación tanto si eres un paciente, un familiar, personal sanitario o simplemente alguien que quiere comprometerse en la lucha contra esta enfermedad.

**VII Día Mundial del Linfoma**  
15 de septiembre  
de 2010

Podría ser linfoma  
*¡Infórmate!*

**INFORMACIÓN  
GENERAL SOBRE  
EL LINFOMA**



¡Somos los pacientes!

[www.aeal.es](http://www.aeal.es)

## ¿QUÉ ES AEAL?

AEAL, la **Asociación Española de Afectados por Linfomas, Mielomas, Leucemias y Síndromes Mielodisplásicos**, fue constituida el 8 de octubre de 2002 y desde diciembre de 2006 es una asociación declarada de **Utilidad Pública** por el Ministerio del Interior. Los objetivos de AEAL son la formación, información y apoyo a los afectados por enfermedades oncohematológicas.

AEAL pertenece al FEP (Foro Español de Pacientes) y a las organizaciones internacionales ECPC (European Cancer Patient Coalition), LC (Lymphoma Coalition), y ME (Myeloma Euronet) colaborando activamente en proyectos y reuniones nacionales e internacionales.

AEAL ofrece, entre otros, los siguientes servicios: línea de atención telefónica en el 901220110; atención psicológica impartida por psicólogos especializados en oncología; información médica sobre las enfermedades, diagnósticos y sus tratamientos.

Como vías de comunicación dispone de la página web [www.aeal.es](http://www.aeal.es) y publica la revista **AEAL Informa**. La colección de libros informativos para pacientes **AEAL Explica** proporciona una información rigurosa y fácil de comprender por los afectados; otras publicaciones como libros, DVD's, folletos informativos, posters, etc... también sirven como herramientas de información y comunicación.

Entre las actividades destacan la organización de encuentros entre afectados y Jornadas Informativas impartidas por profesionales en diferentes ciudades españolas; la celebración de actividades durante la última semana de junio con motivo de la celebración de la **Semana Internacional de las Enfermedades Oncohematológicas**; la celebración del **Día Mundial del Linfoma** cada 15 de septiembre y un **Congreso para afectados**, que permite el encuentro entre profesionales, pacientes y familiares, la adquisición de conocimientos acerca de las enfermedades y las últimas novedades en los tratamientos.

Entre los proyectos en marcha pueden citarse: **AEAL Conecta**, servicio de préstamo de ordenadores portátiles a pacientes con hospitalizaciones prolongadas; **AEAL Apoya**, servicio de préstamo de materiales ortopédicos a pacientes con Mieloma Múltiple y **AEAL Integra**, programa de diferentes actividades lúdico formativas.

## ¿QUÉ SON LOS LINFOMAS?

Los linfomas son un tipo de cáncer sanguíneo que se produce en el sistema linfático. Se deben a un fallo en la forma de actuar de los linfocitos (los glóbulos blancos de la sangre que luchan contra las infecciones). Pueden afectar a niños y a adultos y tanto a mujeres como a hombres. Su incidencia está aumentando y se desconocen las causas de su aparición, pero, en muchos casos, el linfoma puede curarse.

### TIPOS DE LINFOMAS

Hay más de 35 tipos de linfoma. Se dividen en dos grandes grupos, los linfomas de Hodgkin, descubiertos por Thomas Hodgkin en 1832, y los linfomas no Hodgkin de los que hay unos 30 subtipos diferentes.

Aunque los diferentes linfomas tienen algunos aspectos en común, las células que los producen, el modo de crecimiento de esas células y la forma en que atacan al organismo son diferentes.

### SÍNTOMAS DEL LINFOMA

Los síntomas del linfoma se confunden a menudo con los síntomas de otras enfermedades menos graves, como la gripe. La característica más común en los linfomas es el agrandamiento no doloroso de los ganglios linfáticos, que pueden palpase en lugares como el cuello, clavículas, axilas o ingles. Otros síntomas que pueden aparecer son: fiebre sin causa aparente, sudoración nocturna, pérdida de peso y de apetito, cansancio...

La mayoría de personas que tiene este tipo de síntomas no tiene un linfoma, sin embargo, es importante no retrasar la visita al médico para poder confirmar que no se trata de un linfoma u otra enfermedad seria.

### TRATAMIENTO DE LOS LINFOMAS

Los tratamientos habituales son quimioterapia, radioterapia, trasplantes de médula ósea, inmunoterapia, radio-inmunoterapia y cirugía.

Para cada tipo de linfoma y en función de cada paciente se utilizará un tratamiento o la combinación de varios, el equipo médico se encargará de decidir cuál es el más indicado.

## Formulario de alta para socios

La Asociación Española de Afectados por Linfomas (AEAL), inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones con el nº 169756 y declarada de Utilidad Pública, en cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informa que los datos que usted facilita al suscribirse a la Asociación quedarán incorporados en ficheros de datos tratados de manera confidencial. El ejercicio de los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición se podrá llevar a cabo en los términos legales mediante comunicación a la Asociación.

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Población: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_

Provincia: \_\_\_\_\_

AEAL es una asociación sin ánimo de lucro, con el fin de poder trabajar hacia la consecución de nuestros objetivos hemos establecido una aportación mínima anual de **12 euros** a todo el que desee asociarse.

**DOMICILIACIÓN BANCARIA**

Número de cuenta: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ (20 dígitos)

Cantidad aportada (elegir opción):  euros/mes  euros/trimestre  euros/año

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_