



# Actividades Comunitarias y Consejos de Salud

Belén Benedé

Unidad Aragonesa de Investigación  
en Atención Primaria  
Grupo PACAP Aragón  
Programa de Actividades Comunitarias  
en Atención Primaria



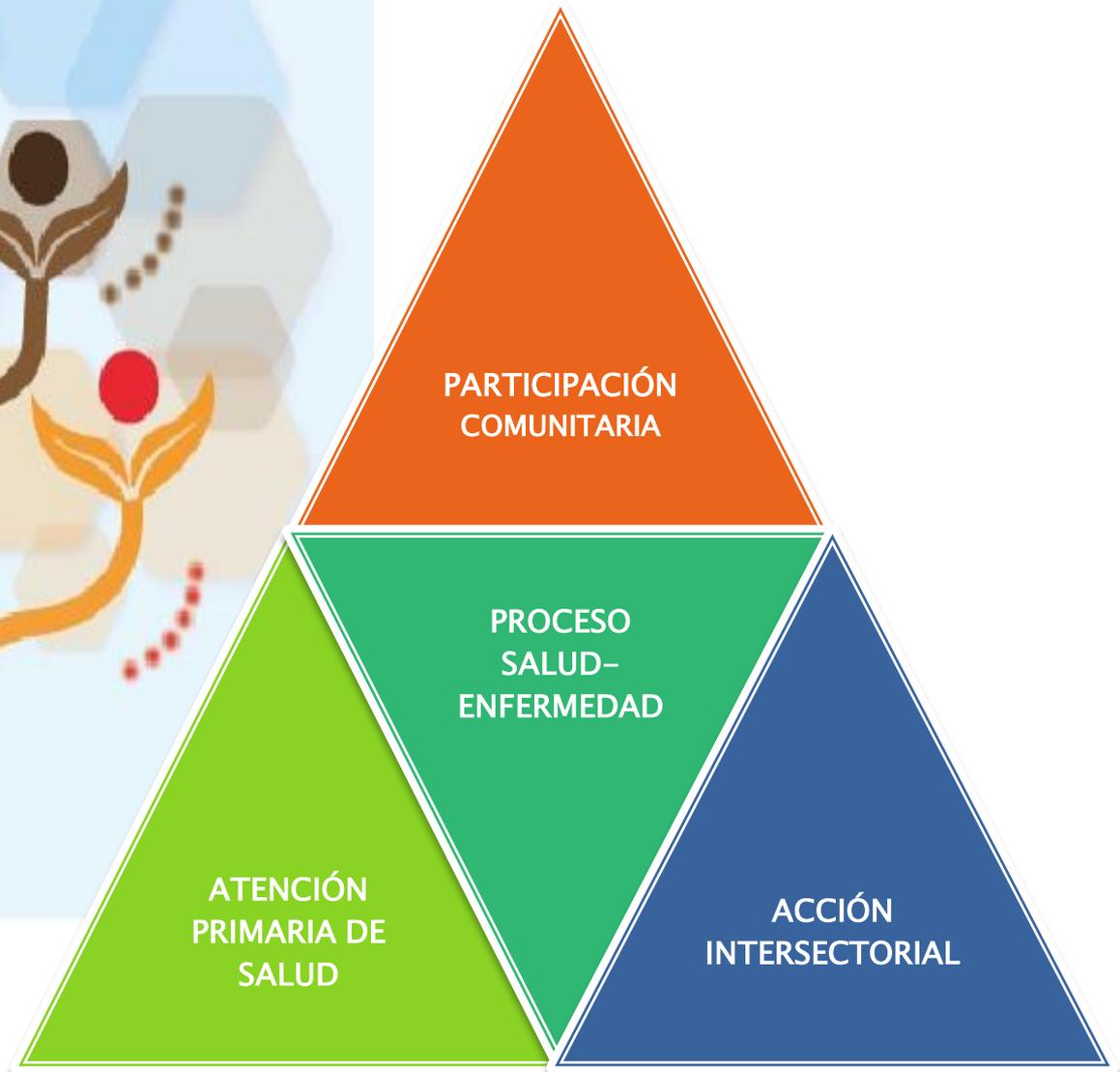
Jornadas de  
**Participación**  
EN **salud**

Humanizar la salud con tu participación

**“Lo comunitario no requiere ser inventado,  
sólo retomado, porque no habrá salud sin la  
comunidad”**

Pilar Regato, Julia Domínguez, Maite Sancho

Proyecto de investigación: La atención primaria de salud en España y sus comunidades autónomas



PARTICIPACIÓN  
COMUNITARIA

PROCESO  
SALUD-  
ENFERMEDAD

ATENCIÓN  
PRIMARIA DE  
SALUD

ACCIÓN  
INTERSECTORIAL

Centro de Salud origin



-Atención integral a individuos, familias y comunidad

-Universal

-Durante todo el ciclo de la vida (el río de la vida)

-Sostenible

-Comunidad Autogestiva en salud

(Cogestión-Autogestión)

ATENCIÓN  
PRIMARIA DE  
SALUD



**Intervenciones  
integradas y conjuntas  
de los actores para:**

**-garantizar atención  
cuidados**

**-dar respuesta eficaz  
y eficiente a  
problemas de salud**

**ACCIÓN  
INTERSECTORIAL**



## PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

# OBJETIVOS PARTICIPACIÓN EN SALUD

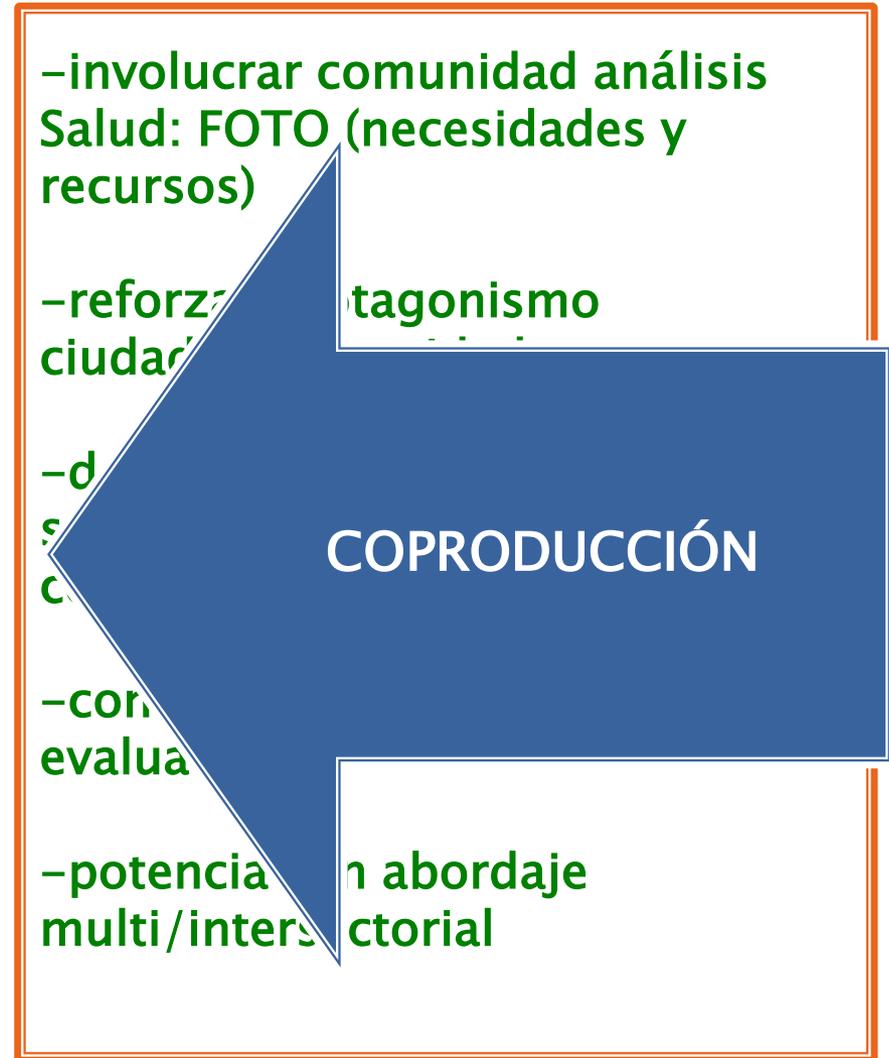
## ¿Por qué? ¿Para qué?

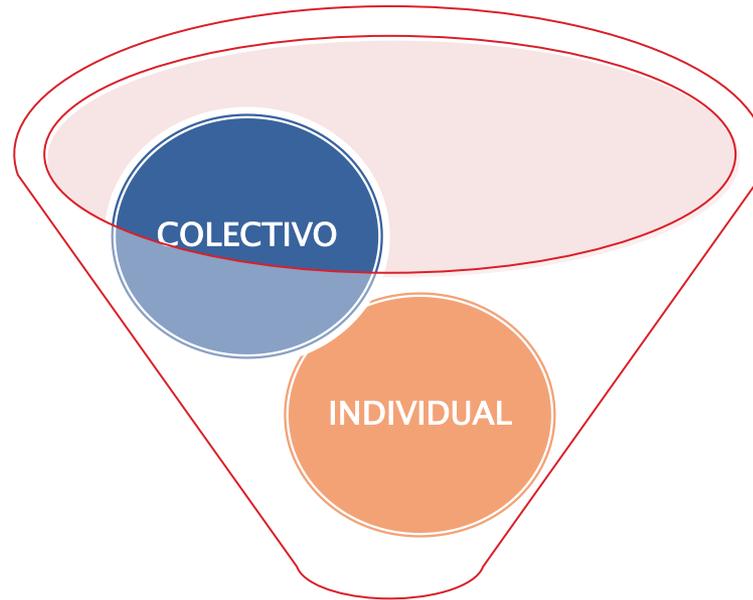
- movilización recursos individuales y comunitarios
- prevención +eficaz
- adopción hábitos o estilos de vida +saludables
- mejora utilización servicios de salud
- ejercicio derecho y deber

- involucrar comunidad análisis Salud: FOTO (necesidades y recursos)
- reforzar protagonismo ciudadano en cuidado
- desarrollo servicios sanitarios sobre base y orientación comunitaria
- control social planificación y evaluación
- potenciación abordaje multi/intersectorial

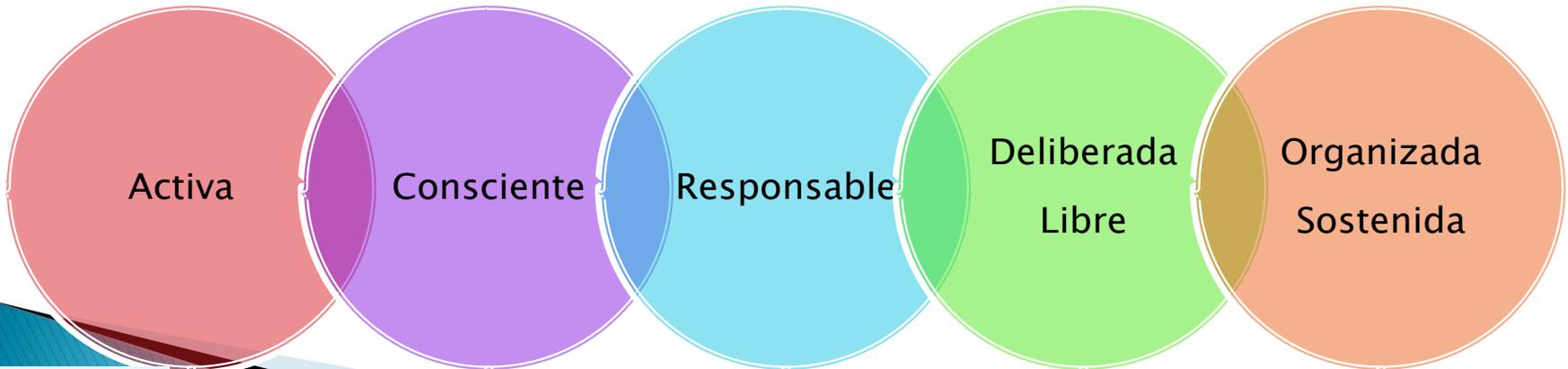
# OBJETIVOS PARTICIPACIÓN EN SALUD

¿Por qué? ¿Para qué?

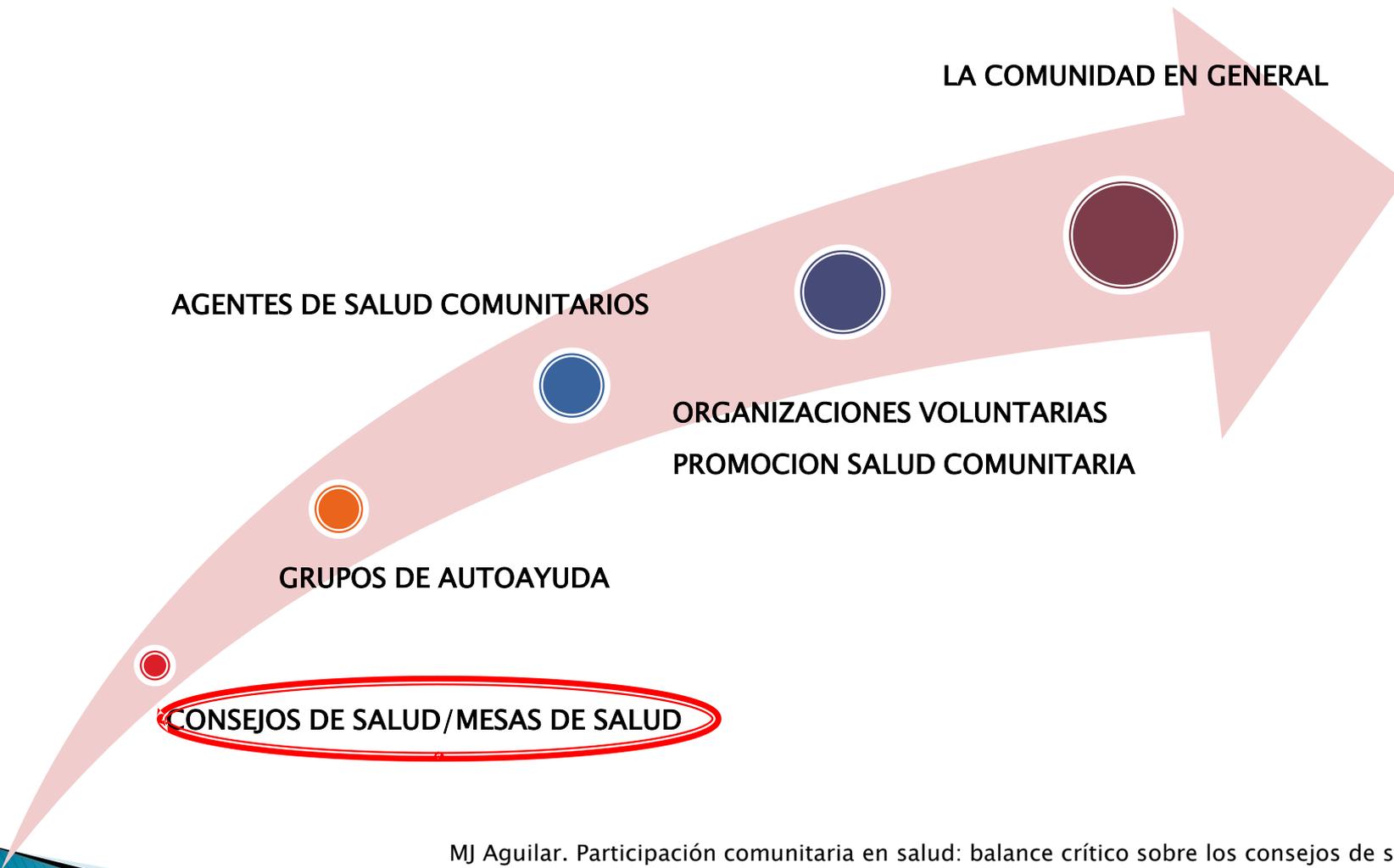




# PARTICIPACIÓN EN SALUD



# ESPACIOS/MECANISMOS DE PARTICIPACIÓN EN SALUD



MJ Aguilar. Participación comunitaria en salud: balance crítico sobre los consejos de salud y otras experiencias participativas en Atención Primaria. Comunidad 2006;9:66-81

# ATENCIÓN COMUNITARIA Y PARTICIPACIÓN

## Atención Comunitaria

“Se entiende como tal al conjunto de actuaciones con participación de la comunidad, orientadas a la detección y priorización de sus necesidades y problemas de salud, identificando los recursos comunitarios disponibles, priorizando las intervenciones y elaborando programas orientados a mejorar la salud de la comunidad, en coordinación con otros dispositivos sociales y educativos”



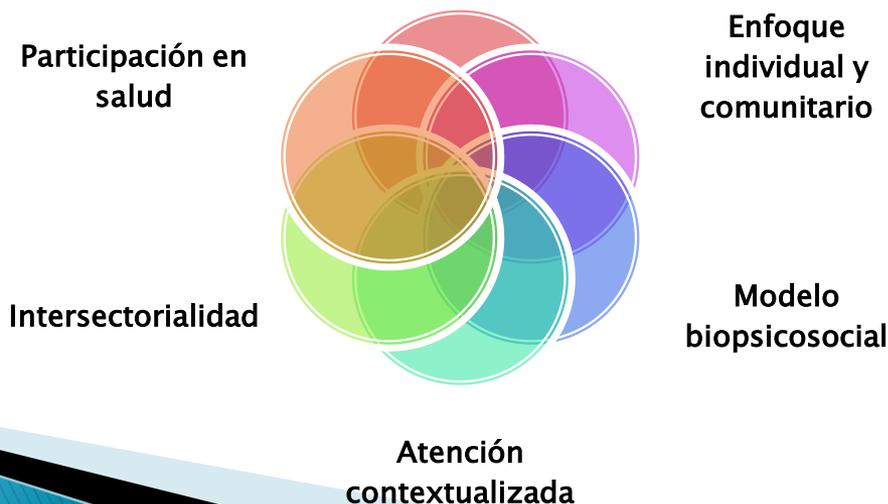
# ACTIVIDADES COMUNITARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

*“Las actividades comunitarias son aquellas actividades realizadas en un territorio, que están dirigidas a promover la salud, incrementar la calidad de vida y el bienestar social de la población potenciando la capacidad de las personas y grupos para el abordaje de sus propios problemas y demandas o necesidades”*



*Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria–PACAP–*

Atención integral

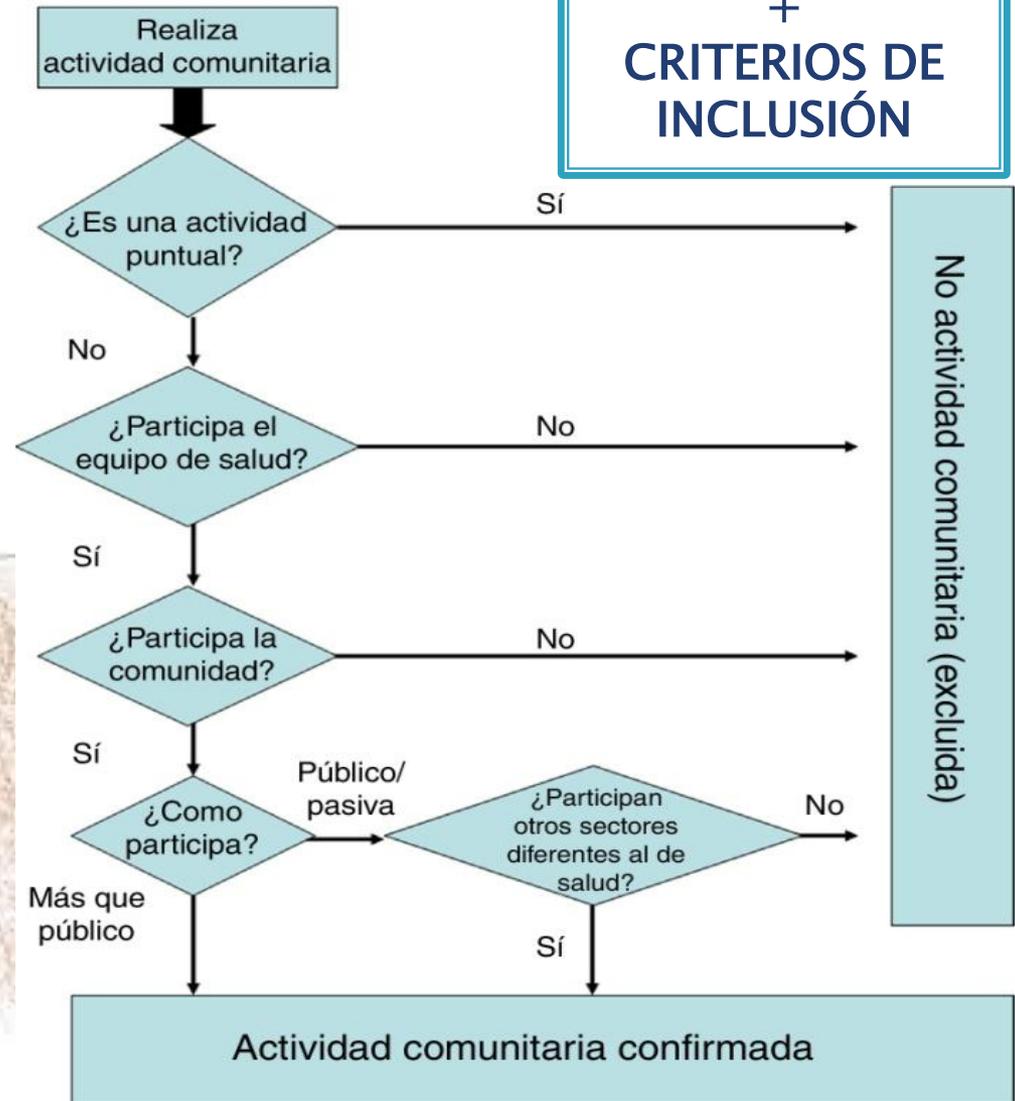


# ATENCIÓN COMUNITARIA ARAGÓN

Proyecto de Investigación  
Actividades Comunitarias con participación población desarrolladas por Equipos de Atención Primaria.  
Aragón 2013-2014

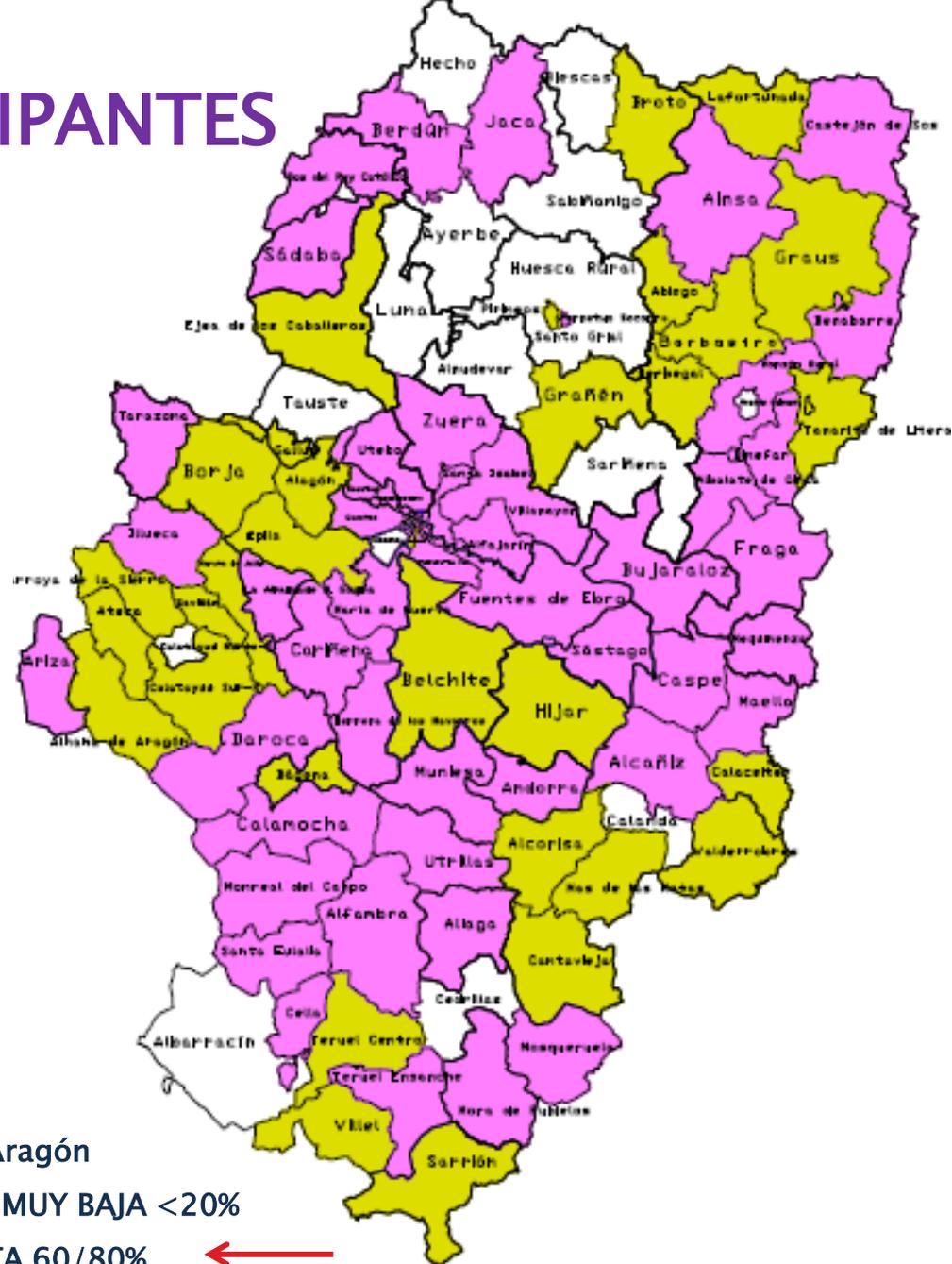
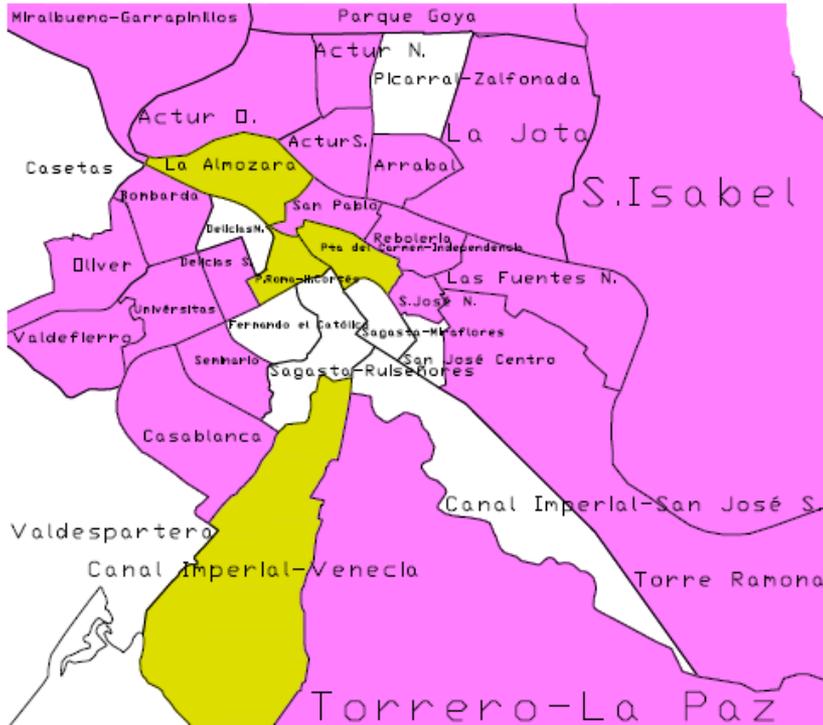


DEFINICIÓN AC  
+  
CRITERIOS DE INCLUSIÓN



# EQUIPOS AP PARTICIPANTES

123 EAP – 103 EAP (83,7%)



**EAP Si AC (66; 64,1%)\***

**EAP NO AC (37; 34,9%)**

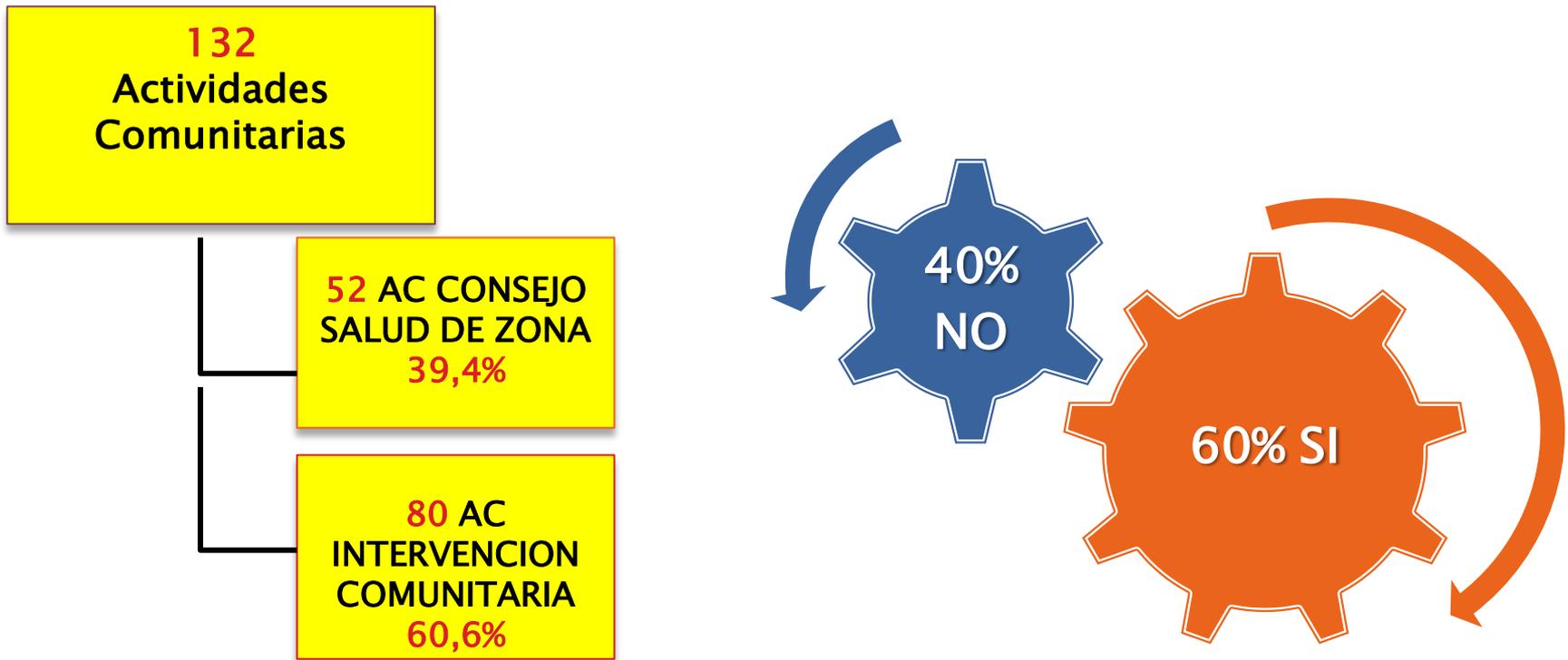
\*Participación AC Aragón

Informe AC 2008: MUY BAJA <20%

Estudio actual: ALTA 60/80%

← Benedé Azagra CB. Actividades Comunitarias Desarrolladas en la Atención Primaria de Salud a través de los Equipos de Atención Primaria de Aragón. Universidad de Zaragoza; 2015

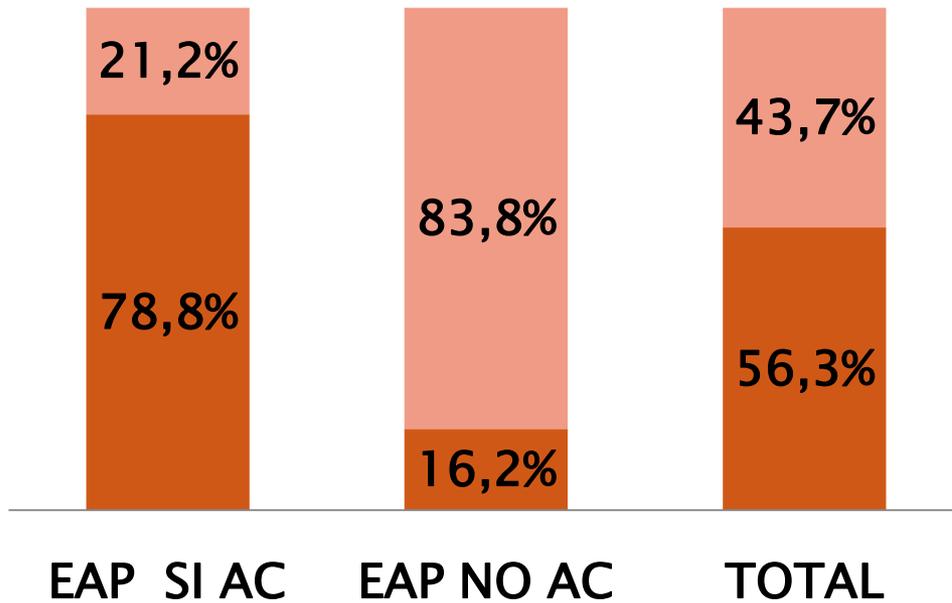
# DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES COMUNITARIAS CON PARTICIPACIÓN POBLACIÓN



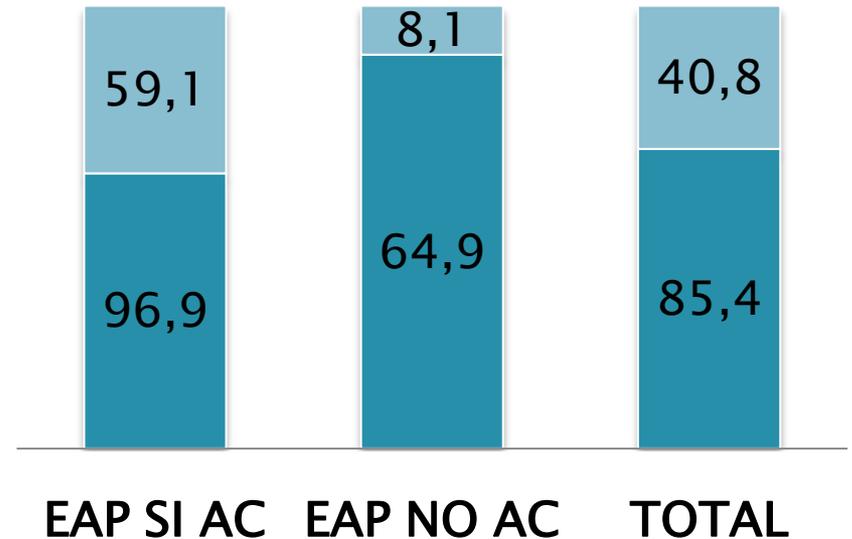
→ grado de impulso/conocimiento AC del CSZ

# ACTIVIDADES COMUNITARIAS Y CONSEJOS DE SALUD DE ZONA

■ CSZ    ■ NO CSZ



■ CZS CONSTITUIDOS  
■ CSZ ACTIVOS



# AC Tipo CONSEJO SALUD DE ZONA

- ▶ **Temática: asistencia sanitaria, recursos sanitarios y salud general**
- ▶ **Población general**
- ▶ **90% CSZ + de dos años .40% (21 CSZ )pre 2000**
- ▶ **Localización CS (1 / 5 locales barrio/ayuntamiento)**
- ▶ **Profesionales CSZ 3 mediana (max 5 min 2) (165), escasa residentes, + TS**
- ▶ **>70% CSZ fuera horario laboral: Voluntarismo**
- ▶ **Apoyo EAP: >82% SI.+ modificación agenda, -tareas asistencial**
- ▶ **Apoyo institucional AC es escaso en general siendo algo más elevado en las AC CSZ**
- ▶ **>92% CSZ no reciben apoyo económico**
- ▶ **>85% no usan metodología**
- ▶ **>75% no evalúan (<20% Evaluación participativa)**

Benedé Azagra CB. Actividades Comunitarias Desarrolladas en la Atención Primaria de Salud a través de los Equipos de Atención Primaria de Aragón. Universidad de Zaragoza; 2015

# AC Tipo CONSEJO SALUD DE ZONA

- ▶ **Ningún CSZ incluido en Redes**
- ▶ **>84% no hacen ninguna difusión RRSS**  
(blog propio, web institución radio, prensa, web AAVV, prensa)
- ▶ **> 60 % IC no formación específica**
- ▶ **11,5% difunden científicamente**
- ▶ **Entidades: AAVV, AMPAS, MUJERES, 3ª EDAD, AS. PACIENTES, Sindicatos, AS. Consumidores...**  
Variabilidad
- ▶ **>97% orientación comunitaria: Un EAP Si debe hacer AC con participación de la población**
- ▶ **Obstáculos: tiempo, motivación, falta de personal, falta de formación, espacio físico, dispersión geográfica, reconocimiento importancia CSZ para ZBS...**
- ▶ **Deseo mejorar elevado >77%**
- ▶ **Necesidades: tiempo, apoyo institucional y reconocimiento, formación, asesoría, recursos económicos, motivación**

# NIVEL PARTICIPACIÓN AC POBLACIÓN

## Modelo clásico de Arnstein

### Nivel de participación de la comunidad



#### ACTIVA

Contribuyó a la intervención  
En caso de ser activa, se recogió en qué  
etapas estaba implicada  
(diseño, proceso o evaluación)

#### CONSULTIVA

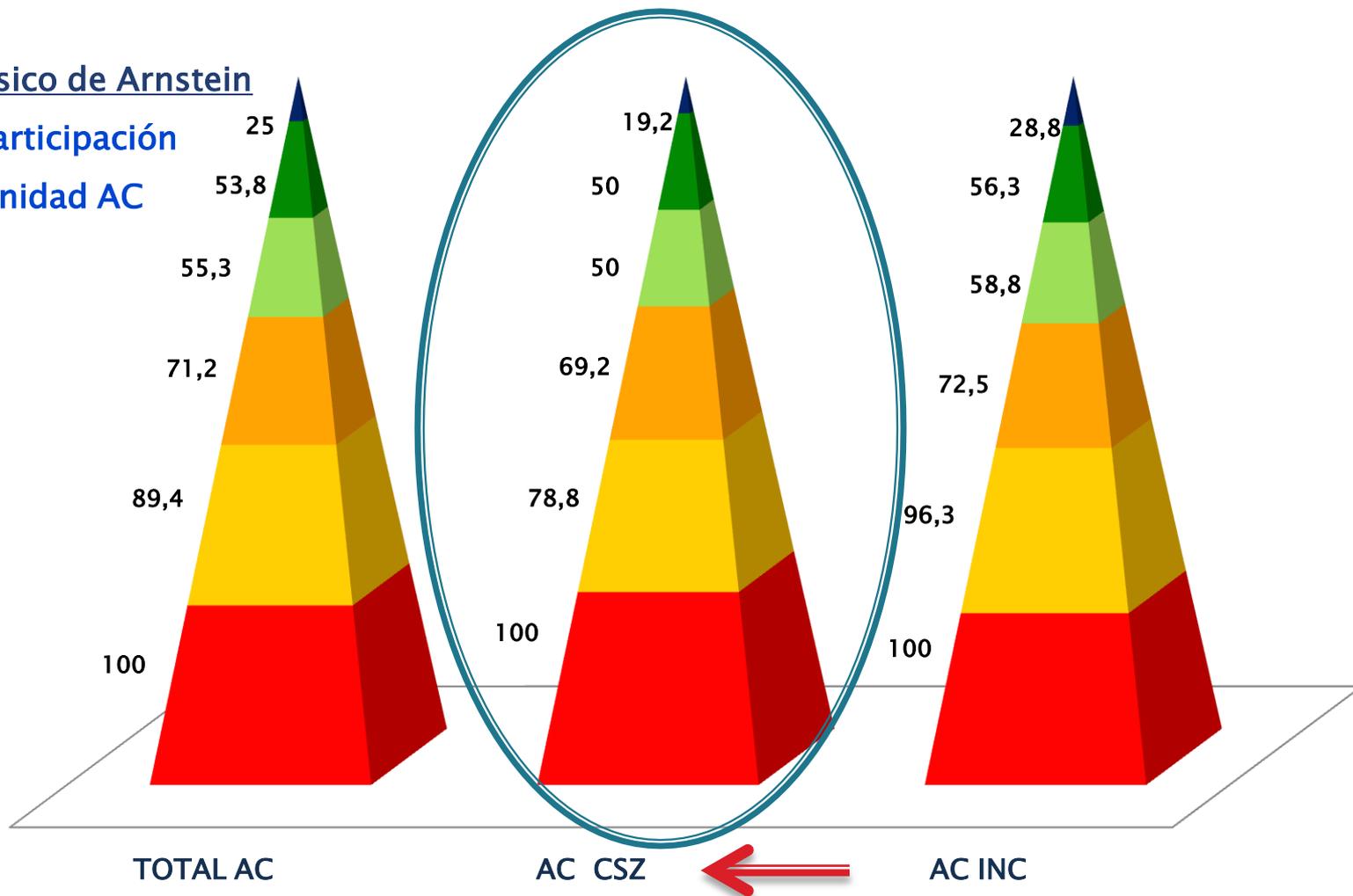
La comunidad tuvo funciones  
consultivas o impulsó la acción  
demandándola a las instituciones

#### PASIVA

Participación limitada a público-  
receptor de información

## Modelo clásico de Arnstein

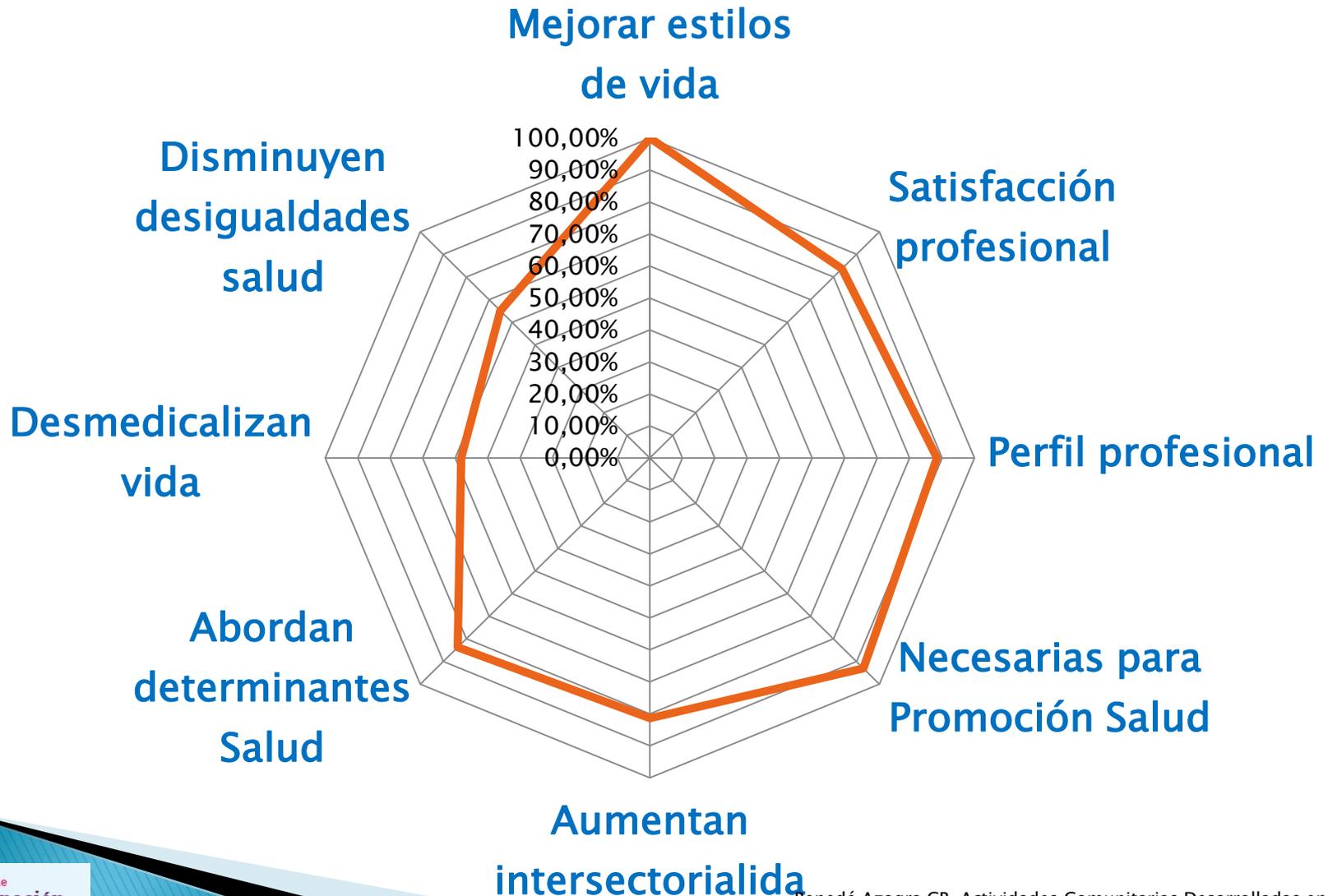
### Nivel de participación de la comunidad AC



- Como oyente, público, receptor, asistente
- Asesor, demandante
- Planificación
- Diseño
- Proceso
- Evaluación

# OPINIÓN PROFESIONALES

>97% Si AC con Participación de la población



DESACUERDO

ACUERDO

Grado de acuerdo  
profesionales EAP  
sobre:

–Actividades  
Comunitarias

–Participación  
Comunitaria

–APS

La ciudadanía debería tener  
más opciones de decisión en  
relación con su salud

Las AC son herramientas  
eficaces para promocionar la  
salud de la población

Es necesario potenciar los  
organismos de participación  
ciudadana en los servicios de  
salud

La educación para la salud y  
la participación comunitaria  
están íntimamente ligadas

El CSZ ayuda a  
impulsar las  
AC

La responsabilidad de AP se  
limita a las demandas  
individuales de salud

# PARTICIPACIÓN CONSEJOS DE SALUD

## EXPERIENCIAS PREVIAS

- Trayectoria, Comunidad

¿ASPECTOS CLAVE?

## REPRESENTATIVIDAD

- ¿Quién falta?

## LIDERAZGO

- Técnico, Ideológico, Político, Comunitario –acompañamiento proceso–

## SOSTENIBILIDAD

- Apoyos, Reconocimiento, Recursos, Facilitación

## PARTICIPACIÓN

- Toma de decisiones, Foto de salud (diagnóstico), Promoción salud, Abogacía, Coproducción Salud

Modificado del presentado en Taller :  
Haciendo fotos panorámicas para conocer la situación de salud de nuestra población.  
¿Cómo trabajar juntxs para analizar las necesidades y activos para la salud de una comunidad?  
Observatorio de Salud de Asturias  
II Encuentro para la Formación en Salud Pública y Salud Comunitaria en el País Vasco



Continuidad Estrategia CSZ, coordinación: vertebración

Recuperación temática/orientación

Población diana: Equidad, desigualdades salud

Flexibilidad

Aumento apoyo institucional < voluntarismo,  
+recursos +reconocimiento Cartera de Servicios

> formación miembros CSZ

## PARTICIPACIÓN CONSEJOS DE SALUD

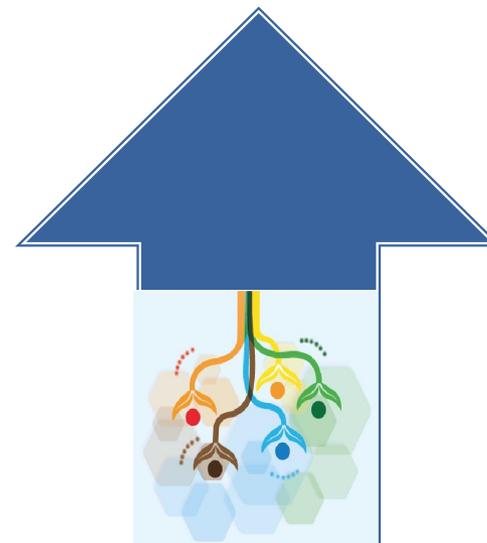
CSZ: Red

Visibilización y difusión: toma decisiones

Deseo mejora profesionales: oportunidad

Variabilidad: Riqueza, flexibilidad,  
conocimiento Tejido Social: Proceso

Diagnóstico SALUD participado y  
Recursos: Metodología Activos, cualitativas





# ATENCIÓN COMUNITARIA ARAGON

Proyecto de Reflexión, Investigación, Difusión y Acción sobre la Atención Comunitaria en la Atención Primaria de Salud de Aragón

INICIO /

"ACTIVIDADES COMUNITARIAS DESARROLLADAS EN ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD A TRAVÉS DE LOS EQUIPOS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE ARAGÓN" PROYECTO INVESTIGACION

ATENCIÓN COMUNITARIA ARAGÓN / ATLAS COMUNITARIO ARAGONÉS 2013-2014 / BIBLIOGRAFÍA PROYECTO /

EDITORA DEL BLOG / ENLACES DE INTERÉS / GRACIAS EN MAYUSCULAS / PARA CONTACTAR

Promoción de Salud Atención

Buscar  **BUSCAR**

Seguir



**Actividades Comunitari...**

Actividades Comunitarias de Promoción de Salud realizadas por los Equipos de Atención Primaria de Aragón durante los 60 views

**SHARE**

**Calatayud**

- Centro Salud Ariza
- Centro Salud Daroca
- Illueca Centro de Salud

**Zaragoza I**

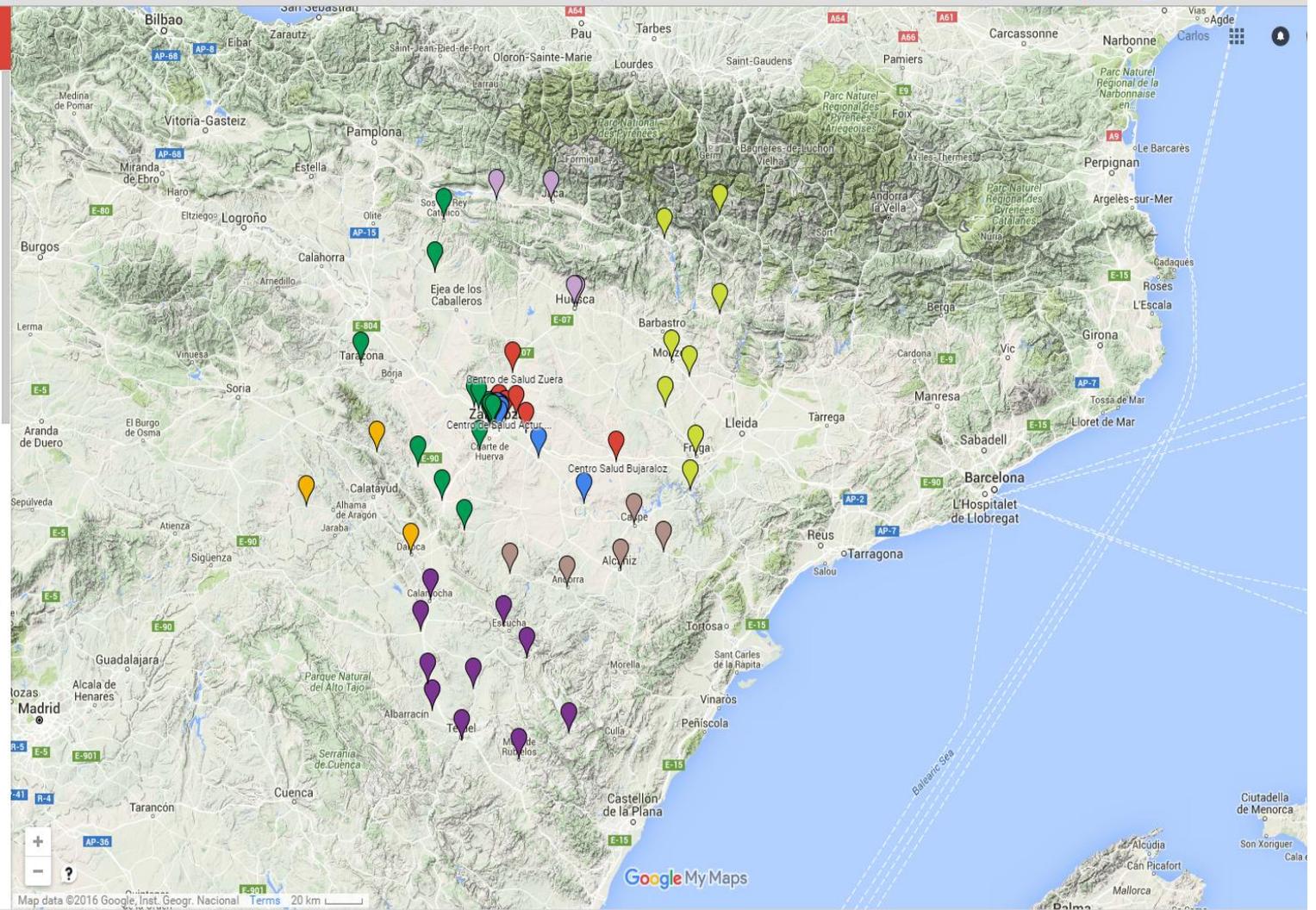
- Centro de Salud Actur Norte
- Centro Salud Arrabal
- Centro de Salud Actur Sur
- Amparo Poch Centro de Salud
- ... 7 more

**Zaragoza II**

- Centro Salud Casablanca
- Centro de Salud Fuentes de Ebro
- Las Fuentes Norte Centro de Salud
- Reboleria Centro de Salud
- ... 6 more

**Zaragoza III**

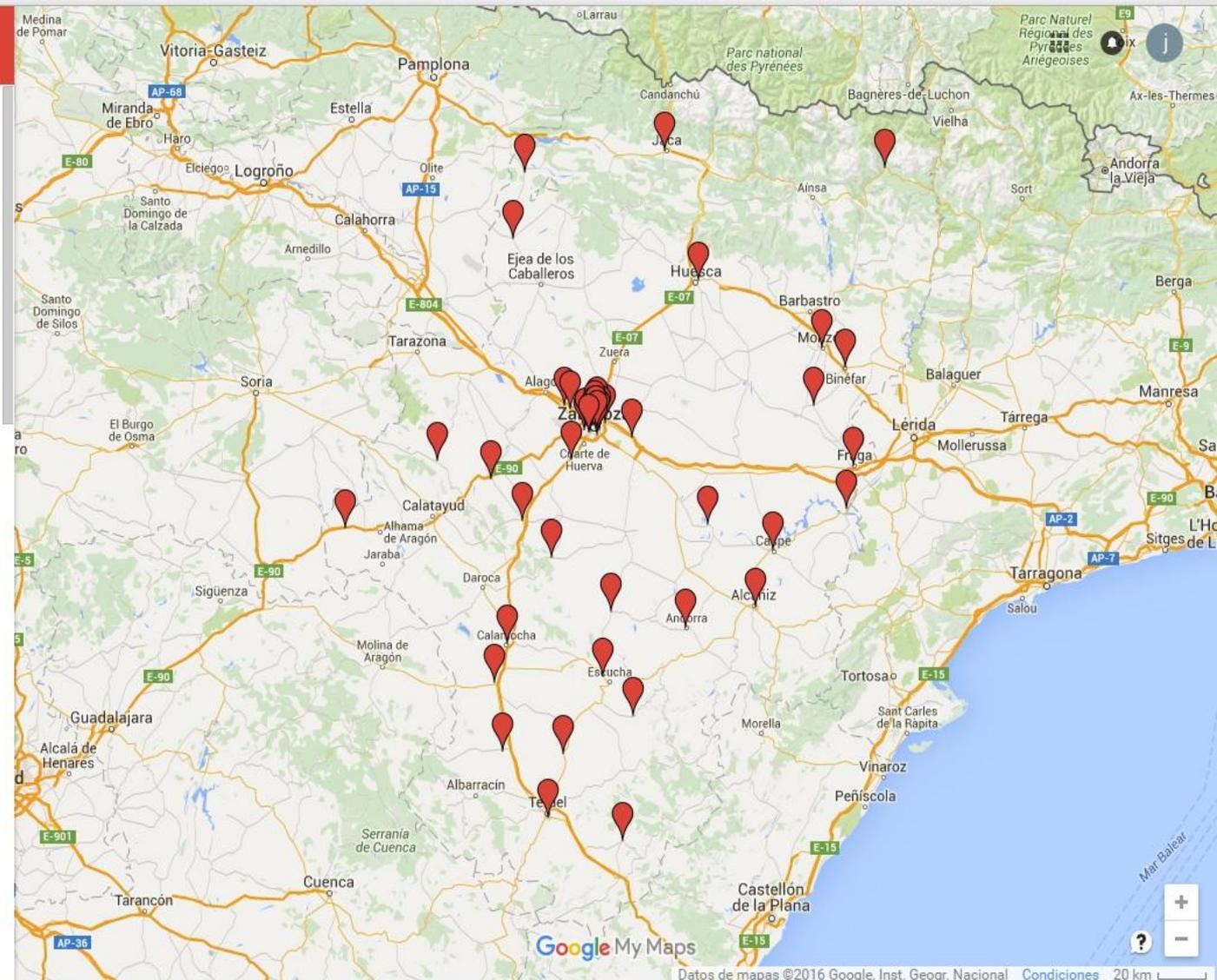
- Valdefierro Centro de Salud



# MAPA ACTIVIDADES COMUNITARIAS EN ARAGÓN 2013-2014

Actividades Comunitarias tipo Consejo de Salud de Zona realizadas por los Equipos de Atención Primaria de Aragón durante 8 vistas

- Consejo de Salud Alfambra
- Consejo de Salud Teruel Ensanche
- Consejo de Salud Utrillas
- Consejo de Salud Ariza
- Consejo de Salud de Illueca
- Consejo de Salud Bombarda
- Consejo de Salud La Almunia de Doña G...
- Consejo de Salud Herrera de los Navarros
- Consejo de Salud de Sádaba
- Consejo de Salud Sos del Rey Católico
- Consejo de Salud Universitas
- Consejo de Salud Casetas
- Consejo de Salud de Utebo
- Consejo de Salud Muniesa
- Consejo de Salud Andorra
- Consejo de Salud Alcañiz
- Consejo de Salud Albalate de Cinca



# MAPA ACTIVIDADES COMUNITARIAS TIPO CONSEJO DE SALUD 2013 -2014



MUCHAS GRACIAS