

# ARAPREM



Asociación de Prematuros de Aragón



# “Tu historia y la mía comienzan en la misma incubadora”

**Somos PADRES ayudando a PADRES**, desde el nacimiento de nuestros hijos y durante todo el camino.

**No somos profesionales**, ni pretendemos suplir sus funciones. Cada uno tiene su labor. Aunque sí que contamos con su apoyo y ayuda en nuestro trabajo.

# ¿Qué queremos?



- Sensibilizar y concienciar sobre los partos prematuros, las necesidades de nuestros niños y su entorno.
- Acompañar a las familias desde el momento del nacimiento de su hij@ o desde que sabe que va a tener un parto prematuro.
- Tener información fidedigna para ofrecer a las familias según las necesidades de cada caso.



- Facilitar las estancias en el hospital a las familias.
- Hacer mejoras en los hospitales.
- Luchar por hacer más fácil el camino de nuestros hijos una vez fuera del hospital.
- Detectar las necesidades de los niños y sus familias y ayudarles en todo lo posible.
- Recaudar dinero para poder realizar objetivos anteriores.
- Ayudar y propiciar el banco de leche.

# ¿Cómo lo hacemos?



## ➤ Sensibilizar y concienciar:

A través de charlas en colegios, asociaciones, hospitales... Poniendo mesas informativas, colgando información en las redes sociales, reuniones...

## ➤ Acompañar a las familias:

### ✓ Realizando grupos de apoyo:

- En los hospitales para las familias ingresadas (Todos los miércoles en los dos hospitales).
- Asistiendo como invitadas al Grupo de Apoyo que realiza Salud Mental del Hospital Infantil Miguel Servet (2 veces al mes).
- Organizando un Grupo de Apoyo de Padres externo a los hospitales para todas las familias que quieran asistir (1 vez al mes).

### ✓ Haciendo acompañamiento y seguimiento de las familias que así lo deseen de forma individualizada.



- **Tener información:**

Recopilando toda la información de interés por y para los niñ@s prematuros y sus familias (permisos, reducciones, discapacidad, Ley de Dependencia, trámites)...

- **Facilitar las estancias:**

- Buscar las necesidades que haya dentro de la Uci, neonatos y salas de descanso y aportar mejoras en material o espacio (hamacas, taquillas, mobiliario infantil...)
- Buscar residencias para las familias de los niños trasladados a Zaragoza desde otras localidades o provincias incluso.

- **Luchar y detectar las necesidades:**

Sean del tipo que sea. Reuniéndonos con autoridades del gobierno y servicios necesarios para facilitarles el camino a nuestros hijos. Poniendo a su alcance lo que necesiten para alcanzar la normalidad lo antes posible.



- **Mejoras en los hospitales:**

Recogiendo necesidades materiales en ambos hospitales que sirvan para ayudar a las familias a que el camino sea lo más cómodo posible y facilitando la estancia (Hamacas para canguro, sacaleches, taquillas, zona infantil en salas de espera de consultas...)

- **Recaudar dinero:**

Para hacer posibles donaciones y aportaciones de material a los hospitales, además de lograr acceso a servicios y las residencias para trasladados. A través de las cuotas de socios, donativos y venta de merchandising.

- **Banco de leche:**

Facilitar el camino de la lactancia materna a las familias haciendo un banco de sacaleches para hacerlos más disponibles para las familias que los necesiten.

# DATOS



- **Prematuro:** Niños nacidos antes de la semana 37 de gestación.
  - **Prematuros extremos:** nacidos entre las semanas 24-28.
  - **Grandes prematuros:** nacidos entre las semanas 28-32.
  - **Prematuros moderados:** nacidos entre las semanas 32-35.
  - **Prematuros tardíos:** nacidos entre las semanas 35-37.
- **Límites viabilidad:** 24 semanas de gestación y/o 500 gramos de peso del bebé.
- **Estancia media en el hospital:** hasta la fecha prevista de parto.



# En España



1 de cada 10 partos es un parto prematuro.

**29.000 casos al año**

Esta estadística está en auge, cada vez hay más niños prematuros y cada vez son más pequeños de edad gestacional y peso.

## La prematuridad justifica:

- 75% de la mortalidad perinatal e infantil (hasta los 5 años).
- 50% de la discapacidad de la infancia.

# En Aragón



El 8% de los partos son prematuros

Hay **dos hospitales** en Zaragoza que están preparados con UCI Neonatal para nuestros niños:

- Hospital Universitario Miguel Servet:  
200-250 ingresos al año, 80-100 menores de 1500g.  
Son el 85% de los ingresos en UCIN.
- Hospital Lozano Blesa:  
20-30 menores de 1500g. al año.

A estos hospitales trasladan niños de todo Aragón, Soria, La Rioja...

# Dificultades prematuridad



- Infecciones, sepsis.
- Dificultad respiratoria.
- Ductus arterioso.
- Enterocolitis necrotizante.
- Apneas y bradicardia.
- Retraso madurativo.
- Retraso psicomotor.
- Bajo peso.
- Riesgo secuelas neurológicas.
- Etc.



**¿Nos ayudas a  
hacerles más fácil  
el camino?**

# ¿Cómo encontrarnos?



[www.araprem.org](http://www.araprem.org)



607 271 797 (Beatriz)



[Prematurosdearagon@gmail.com](mailto:Prematurosdearagon@gmail.com)



Prematuros de Aragón (familias y entorno)  
ARAPREM, prematuros de Aragón



[www.prematurosdearagon.blogspot.com](http://www.prematurosdearagon.blogspot.com)



ARAPREM, @araprem1



Araprem



Háblame, abrázame,  
cántame como si no  
hubiera nacido demasiado  
pronto.



**MUCHAS GRACIAS**