



Dossier informativo

ORIGEN

La idea de crear la asociación Estelar se gestó a partir de la traumática vivencia familiar experimentada por Pilar Guallart, una trabajadora del servicio de Limpieza del Hospital Ntra. Sra. de Gracia de Zaragoza para quien el nacimiento de dos nietos con prematuridad extrema y la dura experiencia vivida por su familia le hizo tomar conciencia de la necesidad de cambiar el entorno de las UCIs neonatales. Y, convencida de tal necesidad, se propuso hacerlo acompañada en su empeño por sus compañeras del servicio de limpieza que se movilizaron y le ayudaron a poner en marcha su proyecto.

El proyecto fue definiéndose poco a poco y a partir de abril de 2015 Pilar Guallart formalizó los trámites exigidos para crear la asociación Estelar, como asociación voluntaria y sin ánimo de lucro, al amparo de la legislación vigente con el número de inscripción en el Registro de Asociaciones del Gobierno de Aragón 01-Z-4537-2015.

Los Estatutos de Estelar se firmaron el 21 de septiembre de 2015 y destacan su intención de tener una presencia activa en todo lo relativo a la atención a los niños prematuros con la misión específica de ayudar a humanizar el entorno de estos niños, poniendo especial atención en las UCIs infantiles, convirtiendo así la estancia en el hospital en una experiencia más agradable para los familiares y los pequeños que se encuentran allí ingresados. Todo esto se realiza de la mano de las entidades, públicas y privadas, y los profesionales implicados.

Entre los fines de la asociación se encuentran:

- Contribuir a que los niños prematuros se desarrollen de forma sana, equilibrada y alegre.
- Apoyar a sus padres y familiares a nivel emocional en la experiencia del tiempo de ingreso del niño prematuro.
- Poner a disposición de los padres y equipos médicos correspondientes, ropa y complementos para los niños o para el entorno hospitalario que ayuden a mejorar la experiencia de los familiares.
- Promover la sensibilización y concienciación de la sociedad sobre embarazos de riesgo, partos prematuros, implicaciones y consecuencias de la prematuridad y necesidades de las familias.

ACTIVIDAD

La asociación inició su actividad en el hospital Materno Infantil del complejo hospitalario “Miguel Servet” de Zaragoza en abril de 2015, previo acuerdo de colaboración con los responsables de los diferentes servicios donde se presta atención a los niños prematuros. El primer cambio visual introducido según el proyecto de Estelar en aquella UCI fue la sustitución de la tela verde de quirófano utilizada en la fototerapia por cortinas de motivos infantiles que donó y confeccionó con sus propias manos Mari Cruz Cabeza Martón, una de las compañeras de Pilar Guallart.

Poco a poco se involucraron en el proyecto otras compañeras de Pilar que comenzaron a tejer y calcular medidas para confeccionar patrones mientras con su apoyo reforzaban el tímido comienzo del proyecto de su amiga quien se había propuesto inicialmente, tejer para cada bebé prematuro de incubadora un **“kit de bienvenida”** que incluía: un gorrito, dos manoplas, dos patucos y un arrullo para realizar el método canguro.

Al conocer el proyecto, el personal sanitario mostró su colaboración y aportó sugerencias sobre otros elementos a elaborar (fundas lavables para los rulos de contención, colchones y almohadas, manos Palmira, cortinas de color para reemplazar la tela verde que se utiliza en el sistema de fototerapia o para cubrir las incubadoras, decoración de paredes y techos de la UCI, etc.)

El primer paso, se realizó el día 1 de julio de 2015, en la UCI del Hospital Materno-Infantil de Zaragoza y consistió en sustituir las telas verdes utilizadas para la fototerapia de los niños por telas con motivos infantiles. El 7 de julio, se realizó la primera entrega de kits de bienvenida en el mismo hospital y el 15 de julio se hizo en el Hospital Clínico Universitario “Lozano Blesa”.

El proyecto se hizo extensivo al Hospital Clínico Universitario “Lozano Blesa” de Zaragoza y, en pocos meses, la acción de Estelar se amplió logrando el reconocimiento de las familias de los niños prematuros y del personal sanitario, hasta llegar a convertirse en un elemento habitual en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCI) y la Unidad de Cuidados Intermedios Neonatales (CIN). Con el tiempo, se introdujo el proyecto en el Partorio con la entrega de arrullos para el duelo y kit de bautismo, ampliándolo más tarde a la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos.



Valeria: primera niña "Estelar"

Toda la actuación de Estelar se ha realizado siempre bajo la supervisión del personal sanitario y en base a sus sugerencias técnicas manteniendo desde el principio una permanente relación con las jefaturas responsables del **Hospital Universitario "Miguel Servet"** y del **Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa"** que colaboran activamente para facilitar la presencia y actuación de Estelar en ambos hospitales.

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Estelar desarrolla su actividad en las siguientes unidades hospitalarias del complejo hospitalario Hospital Universitario "Miguel Servet" y del Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa".

- Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCI).
 - Unidad de Cuidados Intermedios Neonatales (CIN).
 - Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos.
 - Paritorios.
- En la Unidad de Cuidados Intensivos neonatales (UCI), entrega de forma gratuita su famoso "conjunto de bienvenida" (gorrito, guantes, patucos y arrullo) a todo niño que ingresa en incubadora; decora en entorno de la unidad; decora los sistemas de fototerapia; confecciona juegos de cama, gorritos abiertos para niños con vías venosas en la cabeza, cubreincubadoras, la "mano Palmira" y kit de bautismo.
 - En la Unidad de Cuidados Intermedios Neonatales, entrega en el Servicio, de forma gratuita, conjuntos básicos (gorrito, guantes, patucos y arrullo) para el uso de los niños internados; decora en entorno de la unidad; decora los sistemas de fototerapia y confecciona ropa para vestir en su salida del hospital a los niños destinados a la adopción.
 - En la UCI Pediátrica, entrega de forma gratuita en el Servicio cojines de apoyo para canalizar vías venosas, decora en entorno de la unidad y confecciona muñecos decorativos en forma de estrella.
 - En el Paritorio, entrega de forma gratuita en el Servicio arrullos para el duelo.



Directorio de planta del Hospital Materno Infantil

Unos meses después de comenzar a funcionar como asociación se logró la colaboración de la Asociación de Vecinos “San Andrés-La Ortilla” que cedió el uso gratuito de un espacio en sus locales (Ortilla Ranillas, Bloque 8, Local 28. Zaragoza) para instalar una sede estable donde celebrar reuniones y trabajar en grupo. En principio fue necesario acondicionar el espacio con diversas actuaciones inmediatas (pintura, etc) y más tarde se le equipó con mobiliario de oficina, mesas de trabajo, sillas, armarios, etc. Por último, en diciembre de 2015, se instaló un ordenador que fue donado de forma desinteresada a la asociación.



En abril de 2016 se logró la cesión de otro local y se trasladó la sede a la calle **Franco y López nº 39 (Ciudad Jardín) de Zaragoza**.

Habitualmente, las colaboradoras se reúnen para trabajar en grupo los jueves de 18 a 20 h en un espacio cedido en los apartamentos tutelados de la Fundación Ozanam, en la calle Pomarón, gracias a la generosidad de la Fundación. El resto de los días se reúnen en la sede, donde se atiende al público que desee conocer la asociación, colaborar, recoger o entregar material. La sede permanece abierta los lunes, martes, miércoles y viernes, entre las 17 y las 20,30 horas.

ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN

Estelar ha realizado desde su creación un continuo esfuerzo por dar a conocer su existencia y sus actividades al público en general. En este sentido, se desarrollaron durante el año 2015 las siguientes actividades:

- Visitas de pueblos, colegios e instituciones para dar a conocer el proyecto y obtener colaboración: Colegio Marianistas, Lucena de Jalón, Belchite, Asociación de Mujeres del Barrio de la Jota, Pleno de la Junta de Distrito Rey Fernando (Actur), etc.
- En octubre, Pilar Guallart fue invitada como oyente al VII Simposio de la Sección de Psicoterapia Psicoanalítica en colaboración con la Sección de niños y adolescentes de FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas), celebrado en Zaragoza los días 2 y 3 de octubre. Allí tuvo la oportunidad de hablar de su experiencia con muchos profesionales asistentes que se mostraron muy interesados en el tema.
- El día 12 de octubre Estelar desfiló en la Ofrenda de flores a la Virgen del Pilar en compañía de ARAPREM, con posterior emisión del evento en Aragón Televisión y reseña en la prensa local.
- El 25 de octubre Estelar presentó sus proyectos en el día de las asociaciones sin ánimo de lucro celebrado en el Parque de Atracciones de Zaragoza.
- En el mes de octubre, se presentaron los proyectos de ESstelar como asociación candidata a recibir el Premio a las Buenas Prácticas Ciudadanas otorgado por la Asociación para el Desarrollo Estratégico de Zaragoza y su Área de Influencia, más conocida como *Ebrópolis*.
- El 31 de octubre se celebró una Tarde de Halloween, con juegos y actividades, en el local de la Asociación de Vecinos “San Andrés-La Ortilla” y el mismo día Estelar participó como invitada en la fiesta de Halloween de La Muela con una mesa de venta de productos de la asociación.
- En 8 de noviembre se respondió a la invitación de *El Obrador de Ideas* participando en su espacio dentro de “*Menuda Feria*” de Zaragoza.
- El 14 de noviembre, Estelar participó en la Jornada Benéfica a favor de ARAPREM celebrada en el Centro Cívico La Almozara, con una mesa de venta de productos artesanales y también participó en el Día de la Integración celebrado en el Parque de Atracciones de Zaragoza.

- El 17 de noviembre, Estelar apoyó a ARAPREM en la celebración del Día Mundial del Prematuro y la presentación del trabajo multidisciplinar para la atención de las necesidades del niño prematuro y su familia, en la Facultad de Medicina de Zaragoza.
- El 16 de diciembre se asistió a la entrega del Premio a las Buenas Prácticas Ciudadanas otorgado por la Asociación para el Desarrollo Estratégico de Zaragoza y su Área de Influencia, más conocida como *Ebrópolis*.
- El 17 y 18 de diciembre, Estelar celebró un mercadillo informativo en el Hospital Provincial de Zaragoza.
- El 19 de diciembre, Estelar participó en un mercadillo celebrado en la Parroquia de San Pedro en el barrio Oliver vendiendo sus productos.
- El 24 de diciembre participó en un taller navideño organizado por *El Obrador de Ideas*.

PRESENCIA EN PRENSA, RADIO Y TELEVISIÓN

Estelar estuvo presente a menudo durante el año 2015 en los medios locales de comunicación escrita, televisión y radio:

- Las entregas de material en los hospitales fueron publicadas por Heraldo de Aragón.
- 22 de junio 2015: <http://alacarta.aragontelevision.es/>
- Pilar Guallart fue entrevistada en directo en dos ocasiones en Radio Zaragoza (26 de junio y 6 de julio 2015)
- 6 de agosto 2015: <http://zaragozabuenasnoticias.com/2015/08/06/uci-pediatrica-humanas-estelar-zaragoza/>
- 20 de agosto: <http://alacarta.aragontelevision.es/programas/aragon-en-abierto/jueves-20-de-agosto-20082015-1817>

REDES SOCIALES

Desde su creación como asociación, ha sido notable la presencia de Estelar las redes sociales: Facebook: **ESTELAR****; Twitter: **@Estelar_prem**; Instagram: **Estelar_prematuros** y Blog: **misionestelar.blogspot.com.es**

COLABORACIÓN CON ARAPREM

ARAPREM (Asociación de Prematuros de Aragón), es una asociación nacida a la par que Estelar a raíz de una común experiencia traumática familiar. Fue creada por los padres de unos niños nacidos prematuramente que, a la vista de los problemas que hubieron de afrontar y del largo camino que saben que les espera, decidieron organizarse para ayudar a otros padres en la misma situación, en especial en los aspectos emocionales y sociales, sin intención de sustituir la labor de los profesionales que prestan cuidados médicos a los pequeños. La presidenta de ARAPREM es Beatriz Albiac Guallart.

Además de compartir el vínculo familiar de sus respectivas fundadoras, ARAPREM y ESTELAR comparten muchos de sus fines y es habitual que participen en actividades de forma conjunta, aunque ambas entidades tienen identidad propia y funcionamiento independiente.

RECURSOS

Los socios de Estelar no aportan ninguna cuota económica, por lo que la asociación obtiene financiación mediante la venta de los productos artesanales que elabora. Durante el año 2015 no se percibió ninguna subvención de entidades públicas (Ayuntamiento de Zaragoza, Gobierno de Aragón, etc), ni de entidad bancaria alguna aunque se recibió la colaboración desinteresada, entre otras de: Lanás Katia (donación de dos lotes de ovillos de algodón); Crochetienda y Crochediez (donación de lanas); Modas Ríos (donación de telas); La Algodonera "Platero" (descuentos especiales); Monge Joyeros; Almacenes Sorando (almacén de mercería); Arajoy (empresa dedicada a la fabricación, importación y exportación de herramientas y maquinaria para joyería y afines); A tu aire (peluquería); Fundación Ozanam; Mi Sueño cumplido; Saica Natur; Susoieto (pintura a mano de ropa); Teoyleo (regalos para bebé), etc.

CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

Estelar firmó en 2015 un Convenio de colaboración con la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza para que los alumnos de segundo curso de Terapia Ocupacional realicen un proyecto que tenga relación con la situación de los niños prematuros.

COLABORACIÓN CON EL CENTRO PENITENCIARIO DE ZUERA (ZARAGOZA)

La población reclusa del Centro Penitenciario de Zuera colabora confeccionando de forma voluntaria manualidades destinadas a la venta para ayudar a la financiación de Estelar y confeccionando también en su taller de costura determinadas prendas que Estelar distribuye de forma gratuita en los hospitales.

COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES SIN ÁNIMO DE LUCRO

Estelar colabora con algunas organizaciones sin ánimo de lucro que persiguen objetivos relacionados con la infancia y la sensibilización sobre sus necesidades, en concreto el proyecto “Saquitos para Gambia” y las asociaciones “La Ribera Verde” y “Ningún niño sin merienda en La Muela”.

DATOS PARA EL CONTACTO

Teléfono: 655 462 909 (Pilar Guallart, Presidenta)

estelar.prematuros@gmail.com

"KIT" DE BIENVENIDA

Conjunto de punto (gorrito, guantes y patucos) destinado a arropar al bebé y arullo para utilizar en el Método madre canguro.



Kits de bienvenida



Arrullos de diversos tamaños

SISTEMAS DE FOTOTERAPIA

Cortinas de colores y motivos infantiles para sustituir a la tela verde que habitualmente se utiliza en los sistemas de aplicación de fototerapia a los bebés logrando un efecto acogedor para la mirada de familias, personal sanitario y visitantes de la unidad.



Cortinas de fototerapia (antes y después)

FUNDAS COLCHON Y ALMOHADA

Fundas para los colchones y almohadas especiales que se utilizan con los niños prematuros.



GORRITOS ABIERTOS

Gorritos abiertos para arropar la cabeza de los niños permitiendo el paso a su través de las vías venosas canalizadas en su cabeza.



CUBREINCUBADORAS

Fundas de colores alegres y motivos infantiles para cubrir la incubadora cuando es preciso bloquear el paso de la luz a su interior.



Incubadora y forma de cobertura habitual





Cubreincubadoras de Estelar

MANO PALMIRA

Elaborada en base a modelos patentados para fomentar el contacto con el bebé y promover sus funciones neurológicas, fisiológicas y psicológicas según estudios reconocidos que demuestran un mejor desarrollo en los bebés que tienen más contacto con los padres. La mano permite que el bebé perciba la cercanía de sus padres aunque estén ausentes gracias a su estudiada forma, peso, calidez y a la posibilidad de que conserve el olor maternal. También le proporciona sensación de protección y facilita su correcta posición.



ELEMENTOS PARA BAUTISMO

El llamado “kit de bautismo” incluye un pequeño contenedor decorado para alojar el agua ceremonial con la que se celebra el ritual de bautismo católico en la propia unidad cuando es necesario por motivos de emergencia y un pequeño pañito decorado con encaje de bolillos por una persona anciana experta en la técnica para secar la cabeza del niño.



ROPA PARA NIÑOS EN ADOPCIÓN

Ropa para vestir a los niños que se destinan a la adopción.



MOTIVOS DECORATIVOS

Elementos decorativos en forma de estrella, símbolo emblemático de la asociación, para decorar el entorno de la unidad.



COJINES DE APOYO PARA VÍAS

Cojines de apoyo para ayudar al personal sanitario a mantener la situación de las vías venosas instauradas en el niño.



COJINES DECORATIVOS

Distintos elementos decorativos en forma de estrella para hacer más agradable la estancia del niño.





ARRULLOS PARA EL DUELO

Arrullos para envolver el cadáver de un niño fallecido en el proceso del parto cuando se le ofrece a la madre y la familia para la despedida.

