

VIII Marcha sobre ruedas "Mujer y Corazón"

Zaragoza, 14 Mayo de 2017



¡Tu corazón es tu vida!

Recorrido ciclista urbano cardiosaludable por las riberas del Ebro:
Plaza del Pilar (salida). Paseo Echegaray, Plaza de Europa, Avda Almozara,
Puente Tercer Milenio, Avda Ranillas, Palencia, M.Baselga, Pza San Gregorio,
Germana Foix, Puente de Piedra y Pza. del Pilar. Total 8 Kms
Salida: 12,00 horas. Plaza del Pilar. Zaragoza



VIII JORNADAS "Mujer y Corazón"

Zaragoza, 23 Mayo de 2017



*Día 23 de Mayo. 18,00 horas:
Salón de Actos Hospital Universitario Miguel Servet.
Paseo Isabel la Católica, 1-3. Zaragoza
Mesa: "Convivir con un enfermo/a de corazón.
La importancia del entorno familiar
Entrega del VII Premio "Martina Bescós"
Día 14 de Mayo: VIII Marcha sobre Ruedas "Mujer y Corazón". Zaragoza*

ORGANIZA:
Grupo PAMYC (Programa Aragonés Mujer y Corazón)

VII Premio Martina Bescós: Cuerpo Municipal de Voluntariado por Zaragoza

El Grupo PAMYC tiene establecido el Premio Martina Bescós para distinguir y reconocer los méritos de personas, grupos o entidades por su labor en favor de la promoción de la salud y de actividades cardiosaludables dirigidas a la mujer.

El premio lleva el nombre de la zaragozana **Martina Bescós**, la primera mujer cardiólogo de España, la cual desarrolló una amplia labor profesional y pedagógica en el campo de la cardiología.



El Cuerpo Municipal de Voluntariado por Zaragoza nace como respuesta al movimiento de participación ciudadana que generó el Voluntariado de Expo Zaragoza 2008 y que, tras su éxito incuestionable, permitió formar un colectivo importante, comprometido, organizado y bien formado, con entidad propia, reconocimiento, estabilidad y continuidad de futuro, formado por más de 3.500 personas.

Su participación y colaboración en los proyectos dirigidos a mejorar la salud cardiovascular de los aragoneses (como el Proyecto Parques con Corazón) es de incalculable valor, informando, aconsejando y acompañando a los caminantes en cada uno de los circuitos de los parques. Los Voluntarios ayudan a quienes lo necesitan y van creando una red de relaciones que hace que se continúe con la actividad física día a día, como manera de mantener una buena salud cardiovascular. Está claro que sin su colaboración sería muy difícil la continuidad del programa.

Por todo ello, se otorga el premio Martina Bescós del año 2017 al Cuerpo Municipal de Voluntariado por Zaragoza.

Grupo PAMYC

Mesa Redonda “Convivir con un enfermo/a de corazón. La importancia del entorno familiar”

**Salón de Actos del Hospital Universitario Miguel Servet.
Paseo Isabel la Católica, 1-3. Zaragoza
Día 23 de Mayo de 2017 a las 18,00 Horas**

Modera:

Dra. Antonela Lukic. Cardióloga. Hospital Clínico Universitario de Zaragoza

Charlas:

La vida tras un implante stent coronario

Dra. Esther Sánchez Insa.

Cardióloga del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

Convivir con pacientes con insuficiencia cardíaca

Dra. María Lasala Alastuey,

Cardióloga del Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

El día a día de los portadores de marcapasos

Dra. Beatriz Ordoñez Rubio.

Cardióloga del Hospital Royo Villanova. Zaragoza.

**Entrega del VII Premio Mujer y Corazón “Martina Bescós”
al Cuerpo Municipal de Voluntariado por Zaragoza**

**Entregan el Premio la Dra. Isabel Calvo, promotora del Programa
“Parques con Corazón” y familiares de la Dra. Martina Bescós**

