

**22 de noviembre de 2017
de 16:30 h. a 17:30 h.**

Charla—Taller MEJORA TU SALUD Y HABITOS DIARIOS CON EJERCICIO FISICO TERAPEUTICO

Charla Teórico—Práctica de orientación hacia la salud a través del ejercicio físico terapéutico.

Se mostrarán pautas de hábitos saludables diarios, útiles y sencillos, a través de la práctica de rutinas sencillas y ejercicios eficaces para realizar en el día a día, dentro y fuera del domicilio.

Imparte la charla: Juan Luis Nápoles Carreras. Fisioterapeuta, Coordinador de la Sección de Deporte y Actividad Física del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón.

Dirigida a: Integrantes de la Asociación Cultural de Mujeres La Rosaleda de Aniñón

Lugar: Local de la Asociación Cultural La Rosaleda
C/ Mosén Manuel s/n
Aniñón (Zaragoza)

Inscripción: Llamando al es 692168392 , **entrada Libre hasta completar aforo.**

*Los participantes deberán asistir con ropa cómoda.

Actividad acreditada por la Escuela de Salud del Gobierno de Aragón

