



Presentación

Fundación EDEX, con el apoyo de la Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad del Gobierno de España, presenta el **“Taller de educación afectivo-sexual para la prevención de la infección por VIH”**.

La propuesta consiste en el desarrollo del programa educativo para la prevención de la infección por VIH entre adolescentes de 14-16 años basado en las siguientes claves:

- Abordaje de la prevención del VIH en el marco de una propuesta de educación afectivo-sexual en la que se abordan contenidos orientados a construir un estilo relacional positivo orientado a la búsqueda de la satisfacción mutua y al manejo inteligente de los riesgos.
- Iniciativa dirigida a promover los derechos sexuales y reproductivos.
- Que promueve el empoderamiento personal, a partir de la educación en las 10 Habilidades para la vida propuestas por la Organización Mundial de la Salud en 1993.
- A dinamizar en contextos educativos tanto formales como no formales.
- A partir del protagonismo directo de las educadoras y los educadores naturales de los contextos en los que se implemente.
- Facilitada por la herramienta didáctica multimedia: “Retomemos, una propuesta sextimental”.

El material didáctico

Se trata de una herramienta creada por EDEX, denominada: "Retomemos, una propuesta sextimental": <http://www.retomemos.com/sexual.php>, que forma parte de un programa para el desarrollo positivo en la adolescencia:

- Facilita el desarrollo de competencias psicosociales o habilidades para la vida: autoconocimiento, empatía, manejo de tensiones y estrés, pensamiento creativo, pensamiento crítico, manejo de problemas, comunicación efectiva, relaciones interpersonales, toma de decisiones y manejo de emociones y estrés.
- Incluye un CD con 10 animaciones de 3 minutos cada una y una guía para la persona dinamizadora, a quien propone 20 actividades a trabajar con adolescentes, de entre las que seleccionar las consideradas más relevantes.
- Añade ejemplares del Bloc, un material de uso personal por la gente joven que incluye 10 fichas para apoyar el entrenamiento en otras tantas Habilidades para la vida.



El Taller

Dirigido al profesorado y otros a agentes sociosanitarios y socioeducativos que trabajan con adolescentes en diferentes contextos.

- En clave de formación de formadores.
- Teórico-práctico.
- Dinámicas grupales.

Contenidos básicos:

Educación afectivo sexual

1. Identidad corporal.
2. Escucha activa.
3. Enamoramiento y ruptura.
4. Relaciones y alcohol.
5. La "primera vez".
6. Homofobia.
7. Cibersexo.
8. Sexo seguro.
9. Relaciones tóxicas.
10. Sida e inclusión social.

Formación en Habilidades para la vida

1. Autoconocimiento.
2. Empatía.
3. Comunicación asertiva.
4. Relaciones interpersonales.
5. Toma de decisiones.
6. Solución de problemas y conflictos.
7. Pensamiento creativo.
8. Pensamiento crítico.
9. Manejo de emociones y sentimientos.
10. Manejo de tensiones y estrés.

Manejo de la herramienta “Retomemos”:

Una sesión lectiva, con entrega del material didáctico (Guía y Blocs).

FECHA

28 de febrero de 2018

Inscripción: <http://bit.ly/2EHAKJ1>

DURACIÓN

Una jornada de 5 horas: 9:30 - 14:30 horas

LUGAR

Subdirección Provincial de Salud Pública

C/ Ramón y Cajal, 68

Sala Amparo Poch

Zaragoza

Dinamizador

Gonzalo Silió, psicólogo especialista en habilidades para la vida.