

LA CONTENCION FISICA PALABRAS TALISMÁN

José Luis Girón Gracia

Director de Enfermería

CNNSC Hermanas Hospitalarias

Que entendemos...

Medidas terapéuticas utilizadas con el objeto de restringir la movilidad del paciente.

Se recurre a ellas fundamentalmente en casos de agitación psicomotriz para evitar autolesiones o lesiones a otras personas, o bien para llevar a cabo un tratamiento.

Algunos datos...

Uso en residencias geriátricas

- España 40%
- Francia 15%
- Suiza 10%
- EE.UU 5%

Uso en hospitalización psiquiátrica

- Escasos estudios
- 25-30%

Consideraciones éticas

Vulneración de derechos fundamentales

- Libertad de la persona
- Respeto a la dignidad
- Autonomía personal

Análisis

- Circunstancias de cada caso
- Consecuencias de los posibles cursos de acción

Que determina el conflicto ético?

| SI | NO |
|-------------------|----------------|
| La intención | El dispositivo |
| Las consecuencias | |

Nuestra obligación

- Reducir paulatinamente el uso de la contención física.
- Realizar el procedimiento de forma segura y respetando los derechos de la persona

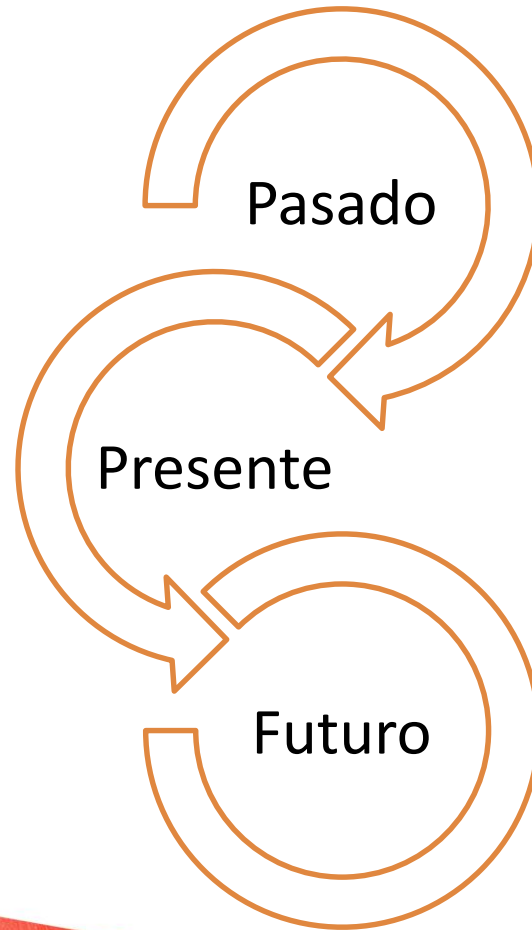
El Centro Neuropsiquiátrico del Carmen

- 282 camas de hospitalización
- 3 pisos tutelados
- 150 trabajadores
- 25 voluntarios
- Tres líneas de actividad

Nuestro enfoque de gestión...

Considerar al paciente el centro de nuestra
atención

Nuestro Despliegue



Estrategias adoptadas...

Cambios en el entorno

- Suelos antideslizantes en todos los baños
- Diseño de la estructura de las unidades facilitando la visibilidad de los pacientes
- Habilitar espacios de desconexión, salas de descanso

Estrategias adoptadas...

Seguridad en la cama

- Colocación de cojines laterales
- Colocación de colchonetas junto a la cama
- Ajuste de la altura de la cama personalizado
- Identificación con pictogramas de los pacientes con riesgo de caídas

Estrategias adoptadas...

Programas específicos

- Movilizaciones pasivas y paseos terapéuticos para mejorar la movilidad
- Técnicas de relajación para pacientes
- Actividades nocturnas para pacientes con insomnio con incremento de personal
- Sala de estimulación sensorial

Estrategias adoptadas...

Tecnología

- 30.000 euros en 2016 para la instalación de sensores de presencia en cama
- 10.000 euros en 2017 para el desarrollo de programas de relajación
- 4.000 euros en 2018 para la instalación de pulseras de control de errantes

Estrategias adoptadas...

Desde el ámbito de la formación de las personas

- Curso de contención psicológica
- Curso de técnicas de reducción segura

La evaluación y revisión

Cuadro de mando. Indicadores de seguimiento a nivel directivo

Reuniones trimestrales de las direcciones asistenciales con los equipos asistenciales.

Los resultados...

| INDICADOR | RESULTADO |
|---|-----------|
| % de uso de sujeciones físicas habituales | 12% |
| % de uso de sujeciones físicas ocasionales | 5,6% |
| % de consecuencias asociadas a la SFH | 0,5% |
| Nº de muertes producidas por el uso de SFH | 0 |
| % de personas con más de 3 neurolépticos | 27,8% |
| % de personas con más de 2 benzodiazepinas | 25% |
| Nº de personas con polifarmacia | 24,2% |
| Nº de reuniones con los equipos asistenciales | 5 |
| Nº de acciones de mejora puestas en marcha | 2 |

El Futuro...

Humanización de la asistencia

Simulación

- Simuladores de entrevistas y manejo de situaciones conflictivas
- Simuladores de situaciones de agitación psicomotriz

Tecnología

- Identificación facial de emociones para la prevención de conductas de riesgo

MUCHAS GRACIAS POR LA ATENCIÓN

Jlgiron.zaragoza@hospitalarias.es