

# Experiencias en Escuela de Salud

Ana María Sancho Egido  
Foro Aragonés de Pacientes



# FORO ARAGONÉS DE PACIENTES

- Se constituyó en el 2011 como asociación.
- Actualmente está compuesta por 58 entidades: Asociaciones, Colegios profesionales y Fundaciones relacionadas con la Salud en Aragón, todas sin ánimo de lucro.
- Su objetivo:  
La defensa de los derechos de los pacientes y de las personas con discapacidad de Aragón, la promoción de la salud y la mejora de sus condiciones sociales.

# CURSOS ON-LINE

The screenshot shows a web browser displaying the 'Escuela de Salud' website. The page features a navigation menu with categories: CURSOS / TALLERES, RECURSOS, TEMAS DE SALUD, ASOCIACIONES / ENTIDADES, and OPINIÓN. Under the 'CURSOS / TALLERES' section, there is a list of 'Nuestros cursos hoy' (Our courses today) with the following items:

- SaludInforma: Tu salud online
- Enfermedad cardiovascular – prevenir la cardiopatía isquémica.
- ¿Qué necesito una segunda opinión o un cambio de médico?
- Asegurados del Sistema de Salud de Aragón: Asistencia fuera de la C.A.
- Bioética para la Ciudadanía

A 'VER MÁS' button is located at the bottom of the course list. The website also includes a search bar and a cookie consent banner at the top.

# Mi opinión como ciudadana que usa este recurso

Cómo me enteré



Facilidad de uso



Utilidad

- Contenidos fáciles cuando son en power point
- La oportunidad de ampliar contenido llevando a otros enlaces
- Contenidos eran interesantes

# Mi opinión como ciudadana que usa este recurso

Mejoraría

- Realizar algún ejercicio más práctico- rellenar una ficha,...
- Que la evaluación no sea igual que las preguntas anteriores al tema
- Poner algún ejemplo práctico
- No dejar el tiempo de realización abierto



# Opiniones de otras usuarias

## 1. ¿Te han sido útiles?

Les han sido muy útiles y les han aportado información que desconocían y afianzado otras.

Les ha sido fácil de realizar porque les ha atrapado la atención cuando han visto desde el principio que pueden utilizarlo en su día a día.

## 2. ¿Qué mejorarías?

Poder participar en un foro donde plantear otras dudas que surgen.

Descargar el formato en PDF desde el principio para que sea más fácil leerlo y utilizarlo sin estar conectado (se cansa la vista) y así se puede subrayar lo más importante...

Que en la pantalla saliesen las fechas próximas de los cursos en los que se puede una persona apuntar, para que no se pasen plazos.

# Opiniones de otras usuarias

## 3. Necesidades de formación on-line

- Cursos de diferentes enfermedades y cómo actuar ante ellas (en especial las más frecuentes)
- Uso de la aplicación y pág web, para sacarle todas las utilidades que ofrece
- Cómo acceder a distintos servicios sanitarios: especialidades, Hospital Miguel Servet,...
- Estructura del Sistema Sanitario
- Cómo acceder a especialistas, cual es el procedimiento actual.

**El que esta formación sea a través de una web oficial del Salud, les da confianza de que es una información cierta.**

# Cursos presenciales

The screenshot shows a web browser displaying the 'Escuela de Salud' website. The page features a navigation menu with categories: CURSOS / TALLERES, RECURSOS, TEMAS DE SALUD, ASOCIACIONES / ENTIDADES, and OPINIÓN. A search bar is located at the top right. The main content area is titled 'Catálogo de cursos' and lists several courses with their respective logos and descriptions. A sidebar on the left allows filtering by 'Actividad', 'Formato', and 'A quién se dirige'. The Windows taskbar at the bottom shows the date as 06/11/2018.

Este sitio usa cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia de usuario. [Más información](#)

Buscar

Información y mejora de la capacitación en salud y la autogestión en la enfermedad de la ciudadanía aragonesa

CURSOS / TALLERES RECURSOS TEMAS DE SALUD ASOCIACIONES / ENTIDADES OPINIÓN

aún programados.

### Catálogo de cursos

	<b>Charla Educación para la Salud: "Mujer, participa en tu Salud"</b> Conocer la importancia de los aspectos preventivos en relación con el cáncer de mama y genitas y del abordaje emocional ante el proceso.	<b>Ficha</b> (Abre una nueva ventana)
	<b>La sordoceguera un mundo por descubrir</b> Conocer sordoceguera y los recursos con el que cuenta APASCIDE en relación a esta discapacidad.	<b>Ficha</b> (Abre una nueva ventana)
	<b>Charla Conociendo la enfermedad mental</b> Convivencia de las personas con trastorno mental grave y problemática personal y familiar.	<b>Ficha</b> (Abre una nueva ventana)
	<b>Curso de Formación para cuidadores de personas con Alzheimer o demencia</b> Dar a conocer a los cuidadores de personas con Alzheimer o demencia, nociones básicas sobre el manejo de estos enfermos.	<b>Ficha</b> (Abre una nueva ventana)
	<b>Cómo leer el envase y el prospecto de un medicamento sin perderse en el intento</b> Dar a conocer a los participantes la forma correcta de leer el envase y el prospecto de los medicamentos.	<b>Ficha</b> (Abre una nueva ventana)

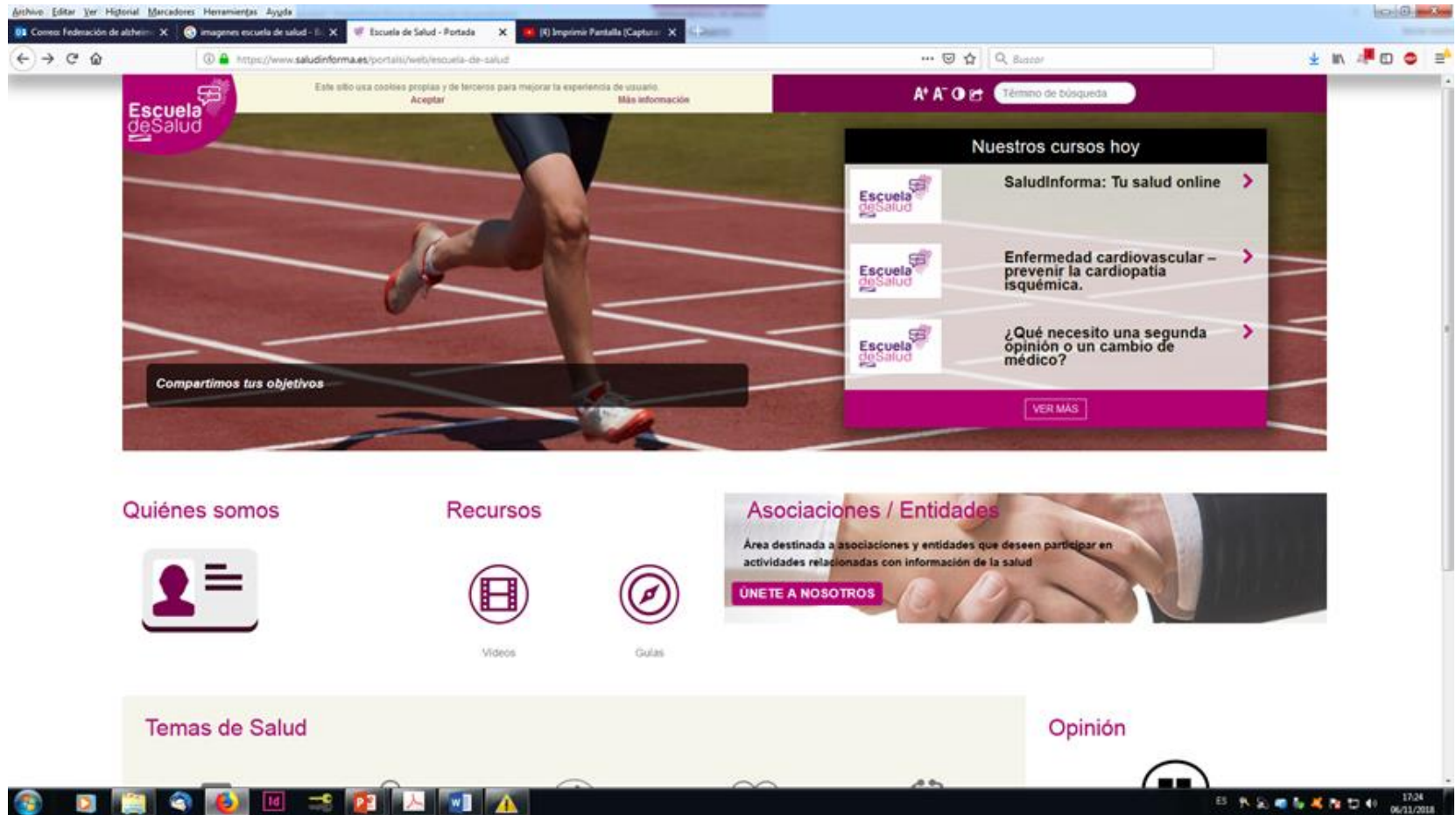
Limpiar Filtrar



# OPINIONES

1. A todas les ha parecido muy buena y conocen a más personas que han asistido y opinan lo mismo.
2. Mejorarían la difusión para que asistan más ciudadanos. El año pasado se enteraban de muchos, pero este año no les ha llegado casi información.
3. Les interesaría temas de salud en el entorno familiar. Cómo sacarle partido a la aplicación del Salud Informa.

# Grupo promotor de la Escuela de Salud



# Grupo Promotor de la Escuela de Salud de Aragón/Comisión Gestora

## COMPOSICIÓN

- 4 Asociaciones de Pacientes
- 4 Profesionales
- 4 Personas del Departamento
- 2 Miembros del Equipo Técnico de la Escuela de Salud

## FUNCIONES:

- Debatir la estrategia de comunicación e información
- Programa de actividades y oferta educativa
- Definir criterios de acreditación y calidad de la Escuela de Salud

# Comité Asesor

## COMPOSICIÓN:

- El titular de la Dirección General que ostentará la presidencia.
- 7 miembros de la Comisión Permanente.
- 4 miembros designados por las asociaciones del ámbito de la salud en Aragón.
- 2 profesionales del Servicio Aragonés de Salud.
- 1 Secretario una persona de la Dirección General.

## FUNCIONES:

- Proponer las líneas de trabajo y las acciones formativas
- Debatir sobre las estrategias de difusión y comunicación.
- Hacer propuestas para la formación de los profesionales que participan en las actividades de la Escuela de Salud.

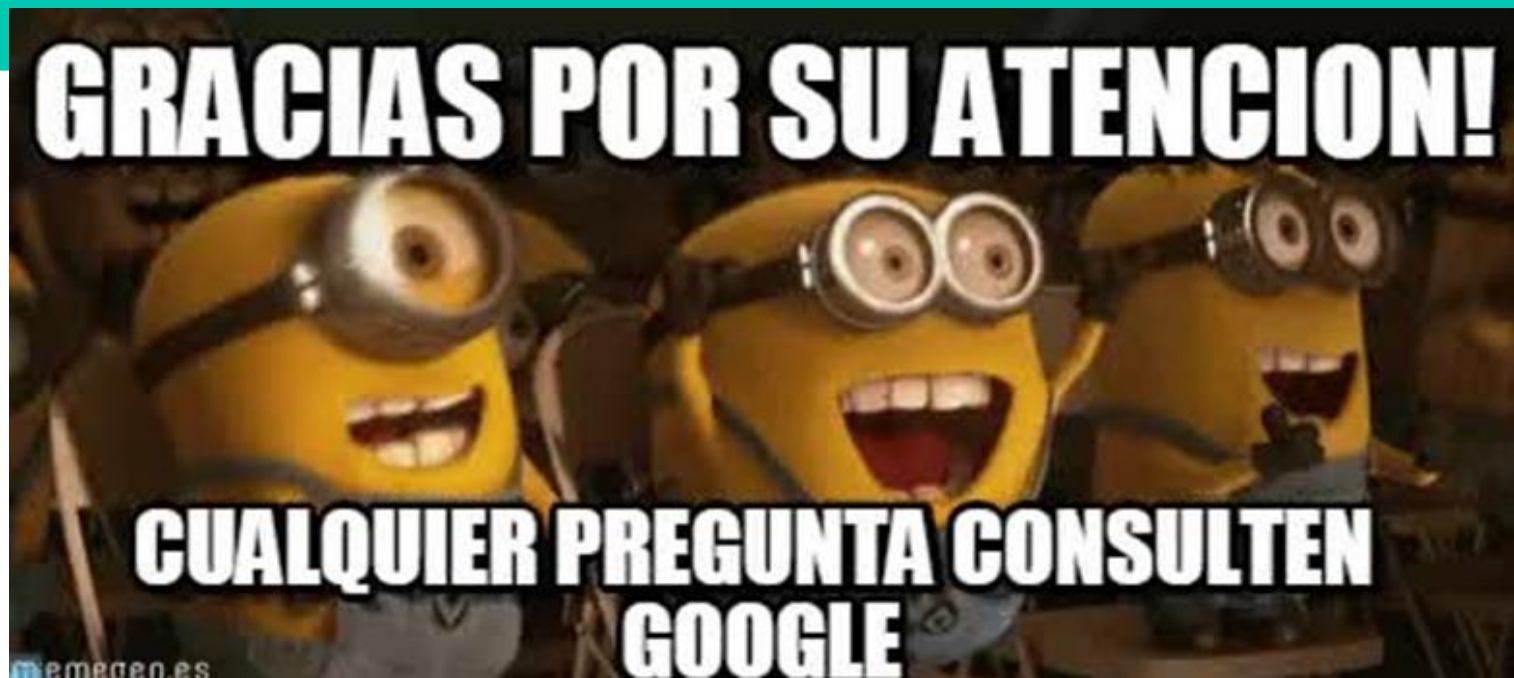
# Conclusiones

## Las personas que han participado en los Cursos de la Escuela de Salud:

- Les ha parecido muy útiles.
- Valoran sobre todo que sea una información-formación de confianza.
- Mejorarían la información y difusión de los cursos.

## Las personas que han participado en Órganos de la Escuela de Salud:

- Se han sentido útiles y escuchadas
- Creen que es necesario mantener un contacto periódico para seguir manteniendo su motivación.



[www.saludinforma.es](http://www.saludinforma.es)