



**Banco de Sangre
y Tejidos de Aragón**



infórmate en:

Banco de Leche Materna de Aragón
Calle Ramón Salanova 1, entrada por Duquesa Villahermosa
50017 Zaragoza
www.bancosangrearagon.org
876 764 300/900 102 841



 **GOBIERNO
DE ARAGON**
Departamento de Sanidad

ahora
que tienes
un don,
compártelo

Banco de Leche
Materna de
Aragón.





¿POR QUÉ DONAR LECHE?

La leche materna es el mejor alimento para el bebé.

Es especialmente beneficiosa para los recién nacidos prematuros, con bajo peso al nacimiento o con ciertas enfermedades.

Su consumo protege al bebé de infecciones graves y mejora sus posibilidades de recuperación, supervivencia y desarrollo.



¿Puedo ser donante de leche?

Tú puedes ser donante de leche si:

Estás dándole el pecho a tu bebé y tienes leche suficiente.

Gozas de buena salud y mantienes unos hábitos de vida saludables.

La donación de leche está contraindicada en los siguientes casos:

Tomar medicación regular de determinados fármacos o drogas.

Padecer ciertas enfermedades crónicas o infecciosas (VIH, hepatitis B y C).

Consumir alcohol, tabaco o cafeína en exceso.

¿Qué tengo que hacer para ser donante de leche?

Ponte en contacto con tu Centro de Salud de Atención Primaria. Es necesario solicitar cita previa. Indica que quieres hacerte donante de leche. Podrá atenderte la matrona, pediatra o enfermera de pediatría. Para inscribirte como donante, solo necesitas acudir con tu DNI y tarjeta sanitaria.

En la visita, te ayudarán a responder un breve cuestionario sobre hábitos de vida y antecedentes médicos personales, para verificar que no hay contraindicaciones para la donación, y firmarás un consentimiento como donante de leche. Te realizarán una extracción de sangre con la intención de descartar ciertas infecciones, que harían no apta la leche.

Allí te informarán sobre la forma de extraerte la leche y cómo conservarla hasta su envío o entrega al Banco de Leche. También te informarán del sistema de recogida de leche materna. Posteriormente, el Banco de Leche se pondrá en contacto contigo para informarte de los resultados analíticos y del envío de todo el material necesario que te proporcionaremos para extraerte y guardar la leche.



¿A qué me comprometo al hacerme donante de leche?

Te comprometes a donar altruistamente leche al Banco, sin que exista obligación de donar una cantidad concreta ni durante un período determinado de tiempo.

En el momento en el que decides dejar de donar, sólo tienes que avisar al Banco. Es imprescindible mantener el compromiso de informar al Banco de Leche ante cualquier cambio de salud o medicación.

La donación, además de altruista, es totalmente voluntaria y anónima. El Banco de Leche se compromete a mantener el anonimato de los donantes y la confidencialidad de los datos personales.

¿Qué es el Banco de Leche?

El objetivo del Banco de Leche es asegurar la alimentación con leche materna de todos los bebés prematuros o recién nacidos de Aragón que la necesiten por prescripción médica y que no pueden ser amamantados por su propia madre.

La leche recibida se mantiene congelada hasta su procesamiento. En ese momento, se somete a un proceso de pasteurización y se analiza para garantizar su calidad y seguridad, siguiendo las guías internacionales. Una vez procesada, la leche materna se conserva debidamente etiquetada en las condiciones idóneas hasta su envío a los Hospitales, la cual será administrada bajo prescripción médica a los bebés que la necesitan.

En nombre de los niños que harán uso de la leche materna del Banco, de sus padres y en el nuestro propio, te damos las gracias por tu interés y colaboración.

¿Cómo se realiza la extracción?



La extracción de leche se realizará en tu domicilio.

Básicamente, una vez alimentado tu bebé, puedes extraerte la leche para rellenar los envases suministrados por el Banco de Leche. Si necesitas más envases, no dudes en pedirlos.

Es suficiente la higiene personal diaria, no hay que lavarse el pecho especialmente para la extracción.

Lávate muy bien las manos antes de iniciar el proceso de extracción de la leche. Procura tener el material necesario para la extracción de la leche en perfectas condiciones de limpieza, con el fin de evitar contaminaciones.

La leche extraída debe de guardarse en el congelador, si es posible en un cajón separado del resto de alimentos para minimizar las contaminaciones. Es aconsejable guardar los envases en el congelador después de una sola extracción, aunque no estén llenos. La leche no debes de guardarla en tu congelador más de 15-20 días.

Una vez recogida tu primera donación de leche, deberás ponerte en contacto con el Banco de Leche para gestionar la recogida o bien entregarla en tu hospital público más cercano.

En ese momento, solicita el material que consideres necesario para la siguiente recogida de leche y así sucesivamente.

Para cualquier cuestión, puedes ponerte en contacto con el Banco de Leche Materna. Todo el personal estamos a tu disposición para ayudarte y resolver tus dudas.