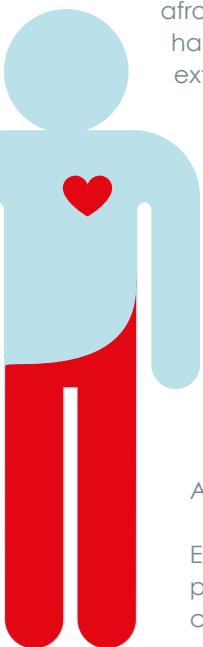


TE NECESITAMOS

Cada día, multitud de pacientes **necesitan transfusiones de sangre** o derivados para superar una determinada enfermedad u operación. Dar sangre **no perjudica** y la vida de estas personas depende de la decisión de efectuar un acto tan sencillo e importante como la donación.

En Aragón necesitamos que aumente el número de donantes y que, además, las donaciones se hagan con **regularidad**. Debemos mantener unas adecuadas reservas que permitan afrontar tanto las necesidades habituales como las demandas extraordinarias.



En el Banco de Sangre y Tejidos de Aragón **esperamos tu ayuda** para conseguir suficientes unidades de sangre para todos los pacientes que lo necesiten.

También puedes realizar tus donaciones en las **Unidades Móviles** de Extracción situadas por toda nuestra Comunidad Autónoma.

Estamos **a tu entera disposición** para aclarar cualquier duda o consulta que tengas.

SI QUIERES DONAR, INFÓRMATE EN:

Tfno. 876 764 300

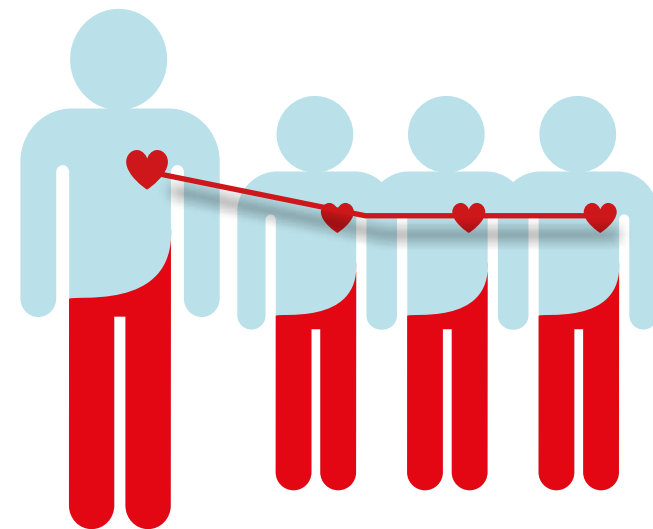
www.bancosangrearagon.org

E-mail: bsta@aragon.es



**Banco de Sangre
y Tejidos de Aragón**

Tu sangre salva vidas



**GOBIERNO
DE ARAGON**

Por qué

La sangre está compuesta por la parte líquida (plasma) (que supone el 55% del total) y por las células (que forman el 45% restante). Éstas son las encargadas de transportar el oxígeno (glóbulos rojos); de la coagulación de la sangre (plaquetas) y de las defensas (leucocitos).

Ninguno de estos componentes se puede fabricar, por lo que se precisa la donación de la sangre completa o de alguna de sus partes para poder hacer frente a las necesidades de transfusión. Si se dona sangre completa, se realiza posteriormente su separación en el laboratorio. Si se dona solo uno de sus componentes mediante aféresis dicha separación ya está realizada.

Ambos tipos de donación son necesarios y no son en absoluto excluyentes.



Puedes donar sangre **cada dos meses**. Las mujeres pueden hacerlo tres veces al año y los hombres cuatro.

1

Donar sangre total dura **solo diez minutos**. La aféresis, una hora. Después puedes reponerte en nuestra sala de recuperación.

2

La sangre se analiza y procesa en **nuestros laboratorios**. En ese momento ya está lista para llevarla al paciente.

3



Puedo donar si:
TENGO ENTRE 18 Y 65 AÑOS
PESO MÁS DE 50 KG.
TENGO BUENA SALUD



Quién

Dónde

ZARAGOZA
Banco de Sangre y Tejidos
C/ Ramón Salanova 1
Tel. 876 764 300 - Fax. 876 764 321
Horario: lunes a viernes, de 8:00 a 21:00 y sábados, de 8:30 a 14:00
Parking gratuito
Autobuses 38, 33, 22, 53 y 42.

Hospital Clínico Lozano Blesa
Avenida San Juan Bosco, 15
Tel. 976 765 700
Horario: lunes a viernes de 12:00 a 18:00

Servicio de Hematología-Transfusiones. 3ª planta. Ed. Consultas Externas-Policlínica.

Hospital Miguel Servet
Paseo Isabel la Católica, 1-3
Tel. 976 765 500
Horario: lunes a viernes de 9:00 a 14:00
Servicio de Hematología-Transfusiones. 4ª planta. Edificio de Consultas Externas.

HUESCA
Hospital San Jorge
Av. Martínez de Velasco 46
Tel. 974 247 000
Horario: lunes a viernes, de 8:30 a 14:00

TERUEL
Hospital Obispo Polanco
Av. Ruiz Jarabo s/n
Tel. 978 621 150
Horario: lunes a jueves, de 9:00 a 14:00

