

# EVITA LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS GRIPE/COVID/OTROS VIRUS



## Síntomas

- Fiebre
- Tos, Estornudos
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Mucosidad
- Dolores musculares

La mayoría de las infecciones respiratorias son leves



Se recomienda la vacunación de acuerdo a las indicaciones sanitarias

[www.saludinforma.es](http://www.saludinforma.es)



## Recomendaciones

- Lavado frecuente de manos con agua y jabón.
- Al toser o estornudar, cubrirse la nariz y la boca con codo flexionado o usar pañuelo desechable



Si el niño/niña presenta fiebre o síntomas agudos:

- No acudir al centro educativo
- Evitar el contacto con personas mayores o de riesgo