

# Evita las infecciones respiratorias agudas

## Gripe/Covid/Otros virus



### SINTOMAS

- Fiebre
- Tos, estornudos
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Mucosidad
- Dolores musculares



### PARA PREVENIR LOS CONTAGIOS

- Lavado frecuente de manos con agua y jabón
- Al toser o estornudar, cubrirse la nariz y la boca con el codo flexionado o usar pañuelo desechable
- Utiliza la mascarilla si tienes síntomas

Se recomienda la vacunación de acuerdo a las indicaciones sanitarias [www.saludinforma.es](http://www.saludinforma.es)



### SI ERES CUIDADOR/A

Recuerda extremar las precauciones para evitar contagios



**SI TIENES SÍNTOMAS, REDUCE, EN LO POSIBLE, LAS VISITAS A TUS MAYORES Y UTILIZA MASCARILLA**