

# JORNADA DE SALUD COMUNITARIA

18 - 4- 2023

## PROGRAMA

9 - 9,15 PRESENTACIÓN

AUTORIDADES

¿POR QUÉ ESTAMOS AQUÍ?:

- 9,15- 10 : LA ESTRATEGIA COMUNITARIA
- PROCESO INCLUSIÓN ACTIVOS DE SALUD
- 10-10,30: MESA REDONDA CONOCIENDO LOS BARRIOS
- 10,30-11: RESULTADOS ENCUESTA

11-11,30: DESCANSO

¿PARA QUÉ ESTAMOS AQUÍ?:

- 11,30-13 : GRUPOS DE TRABAJO
- 13-14 : PUESTA EN COMUN

¿POR DÓNDE EMPEZAMOS

## MI BARRIO ES EXTRAORDINARIO



ESCANEA EL QR Y AYUDA A QUE  
TU BARRIO SEA UN LUGAR MEJOR  
#UNBARRIOMASSALUDABLE

☎ 976 47 51 14

✉ eac.lajota@gmail.com

# ¿Quién trabajó e ideó este proyecto?

Centro de Salud La Jota

Grupo de Atención Comunitaria

Consejo de Salud La Jota



Si te interesa conocer más detalles, solicita el documento con las conclusiones, al SALUD o al Centro de Salud La Jota

## ¿Cómo se realizó la encuesta vecinal?

**Participaron todo el personal del Centro de Salud, las tres Asociaciones de Vecinos (La Jota, Barrio Jesús y Vadorrey), las farmacias de la zona, una parte importante del comercio de proximidad, colegios, institutos, guarderías, ludotecas, entidades sociales y deportivas del barrio y sobre todo usuarios y vecinos que contestaron a la encuesta.**

**A todos se les informó bien personalmente, por carta y/o de forma telefónica. También se difundió por redes. Se podía contestar vía papel o siguiendo QR elaborado. Era un trabajo en equipo, voluntarista y con ganas de obtener resultados, fueran los que fueran.**

**Un proyecto de investigación de dos enfermeras del GAC que realizan su formación EIR en el centro de Salud, apoyadas por la Unidad Docente.**

## ¿Qué se buscaba con este trabajo?

**Fundamentalmente conocer la Zona de Influencia del Centro de Salud La Jota, las necesidades de las personas de sus cuatro zonas urbanas de influencia.**

**Poner en valor las Fortalezas como puntos positivos, para conocerlas y analizarlas, y las Debilidades como zonas de trabajo.**

**Queríamos ver qué posibilidades teníamos todos para poder trabajar con una Brújula de Barrio, sobre los problemas que aunque ya en gran medida estaban detectados, necesitábamos corroborar.**

# Queríamos también conocer la opinión de los representantes vecinales.

Y en la Jornada de Salud se les invitó a una Mesa Redonda con unas preguntas que iniciaran el diálogo.

- 🍏 A las nuevas personas que van a gestionar la Sanidad en Aragón ¿qué le pedirías con urgencia?
- 🍏 ¿Qué papel representan en la sociedad las Asociaciones de Vecinos? ¿Qué necesitamos cambiar entre todos y con urgencia para mejorar su papel social?
- 🍏 ¿Qué importancia tienen en los barrios y en la Salud Comunitaria, todas sus Asociaciones?
- 🍏 ¿Cómo mejorarías la relación entre Ayuntamiento de Zaragoza y el SALUD?
- 🍏 Al nuevo alcalde o alcaldesa de Zaragoza ¿qué le pedirías con urgencia para los barrios históricos de Zaragoza?
- 🍏 ¿Qué papel deberían cumplir los Consejos de Salud, y que en la actualidad no cumplen?



# ¿Qué respondieron los vecinos?

## Nº de encuestas válidas recogidas:

Validas por vivir en los barrios que analizábamos se recogieron 728 encuestas. De ellas 593 encuestas fueron rellenadas por mayores de 18 años y que pertenecían al centro de salud de la Jota. Hubo otras 82 encuestas fueron rellenadas por menores de 18 años, de ellas 33 pertenecían al Centro de Salud de La Jota.

## Preguntas cerradas:

- 101 hombres y 265 mujeres consideran su estado de salud bueno.
- 252 mujeres y 93 hombres se encuentran trabajando, 44 mujeres y 6 hombres están en paro.
- 90, 51% dispone de ascensor en casa y el 72,55% tiene calefacción.
- 91,76% viven acompañados.
- 85,13% dispone de ayuda.
- 24,86% son cuidadores.
- 55,02% tiene buena relación de barrio.
- 32,72 % cree que no hay actos gratuitos y el 27,57% no lo sabe.
- 38,8% cree que el centro de salud es accesible.
- el 26.42% no conoce qué se hace en el Centro de Salud como servicios añadidos a la atención de la Salud Básica.
- el 30,61% cree que el centro de salud está implicado en el barrio.
- el 12,01% refieren que hay servicios culturales, el resto no lo sabe o dice que no.
- el 22,01 % refieren que hay servicios de deporte, el resto más o menos o dice que no.
- Solo el 31,66% sabe donde quejarse.
- Al 88,03% le gusta vivir donde vive.

# ¿Qué metodología se utilizó para hacer la encuesta y para explicar los resultados?

## ¿En qué consistió la encuesta de salud?

Fue una serie de preguntas que se plantearon desde el Centro de Salud, en colaboración con el Consejo de Salud, dirigidas a la población del barrio La Jota para conocer sus necesidades.



**ENCUESTA DE SALUD COMUNITARIA**  
Equipo de Atención Primaria del Centro de Salud La Jota



Edad:  
Lugar de origen:  
¿El CS La Jota es tu centro de salud?: sí / no  
Género: mujer/ hombre/ otro  
Estado de salud general: bueno / regular / malo / no contesta  
Ocupación: trabajando/ en paro/ otro

VIVIENDA	SÍ	MÁS O MENOS	NO	NO LO SÉ
Mi casa tiene ascensor	●	●	●	●
Mi casa es caliente en invierno	●	●	●	●
Tengo mi propia habitación	●	●	●	●
Me resulta fácil afrontar los gastos de la casa	●	●	●	●
Mi casa está libre de humedades	●	●	●	●
En mi casa hay obstáculos para caminar	●	●	●	●

CONVIVENCIA	SÍ	MÁS O MENOS	NO	NO LO SÉ
Vivo acompañado	●	●	●	●
Tengo alguien que me puede ayudar si lo necesito	●	●	●	●
Me siento solo pocas veces	●	●	●	●
Vivo con personas/familiares que precisan cuidados	●	●	●	●
Hay buena relación entre vecinos del barrio y nos ayudamos	●	●	●	●



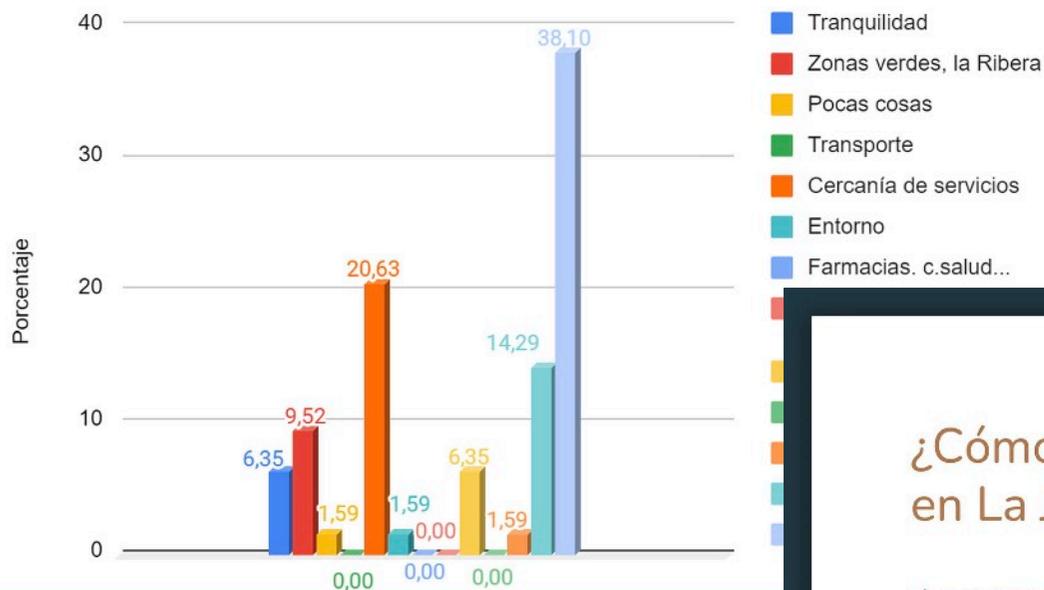
Si te interesa conocer más detalles, solicita el documento con las conclusiones, al SALUD o al Centro de Salud La Jota

## Respuestas negativas aleatorias:

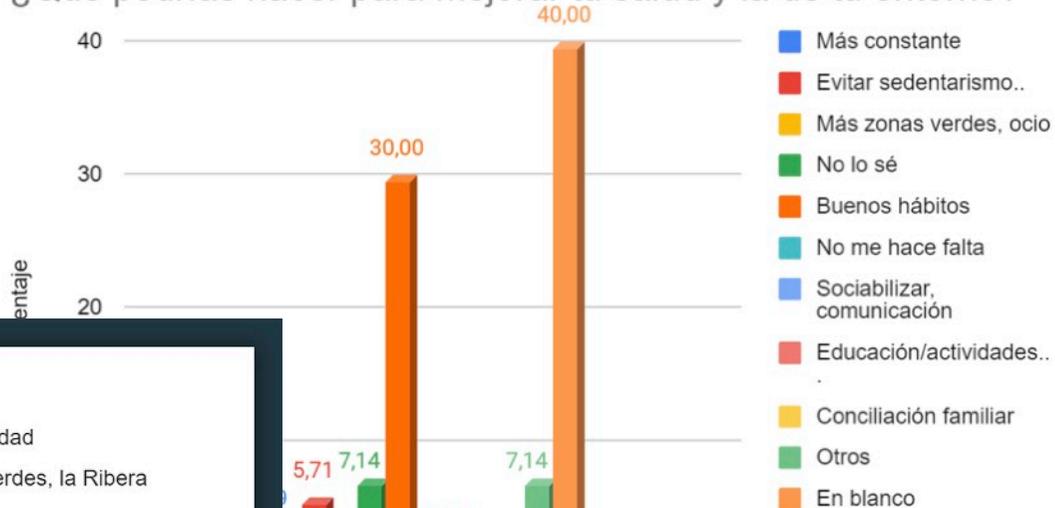
Falta de médicos en el barrio.  
Retraso en dar las citas médicas.  
Tienen que acudir a urgencias.  
Pésimo trato en centro de salud.  
Lejanía del centro de salud.  
Sanitarios no actualizados.  
Falta de médicos diferentes y que deberían escuchar nuestros problemas.  
Alcoholismo.  
Abandono de estudios.  
No suficientes plazas de Instituto.  
Falta de sexo seguro.

Parques, plazas y zonas verdes en mal estado.  
Pocas infraestructuras deportivas.  
Falta de servicios.  
Falta de transporte público.  
Falta de una sociedad más unida.  
Nada bueno en el barrio. Pocas cosas en el barrio.  
Aceras y calzadas en mal estado.  
Complicado controlar a los más jóvenes.  
No hay información sobre recursos y salud.  
No hay biblioteca.

### ¿Qué cosas buenas ves en el barrio?



### ¿Qué podrías hacer para mejorar tu salud y la de tu entorno?



### ¿Cómo influye el género (ser mujer u hombre) en La Jota?

El sentimiento de soledad es más frecuente en hombres.

Existe una relación entre ser mujer y ser cuidadora (de niños y personas mayores).

Las mujeres opinan más que los hombres que el estrés, el tabaco y la falta de sueño afectan mucho a la salud.

Los hombres dan menos importancia al tabaco y a la falta de sueño sobre la salud.



# Fortalezas detectadas. ¿Qué cosas positivas o buenas ves en tu barrio?

**Zonas Verdes y Riberas del Ebro**

**Tranquilidad en el barrio**

**La gente del Barrio y la relación social**

**Buen Transporte y estar cerca del Centro**

**Entorno Agradable y Verde**

**Cercanía de Servicios y comercios**

**Suficientes servicios públicos y cercanos**

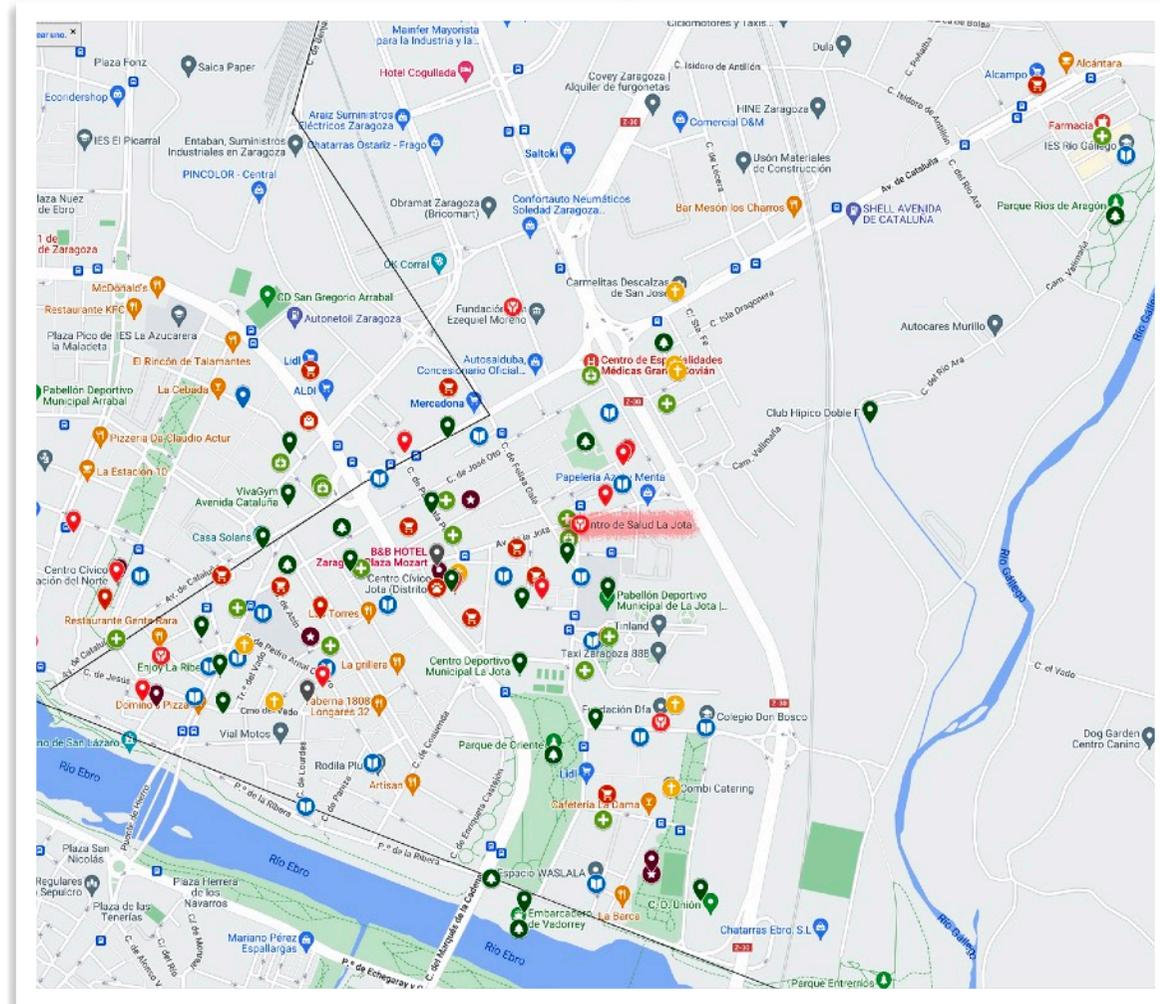
**Colaboración entre Farmacias y Centro de Salud**

Uno de los aspectos que se consideraron importantes era dar a conocer todas las opciones de Servicios Públicos y Privados hacia las personas de las Zonas de Influencia de La Jota, para que se hagan uso de todas las opciones que en Salud Comunitaria tenemos, muchas veces no bien utilizados.

La Formación y la Información es fundamental para poner en valor lo que existe y para ser utilizado en calidad por toda la población.

Existen Mapas, documentación extensa sobre multitud de parcelas en Salud, pero no siempre son bien conocidos todos estos proyectos y documentos.

Una Función esencial es exigir a quien corresponda que se ponga en valor el trabajo que se realiza en todo el Salud de Aragón



¿En qué podemos mejorar?

# Se formaron 7 Talleres o Grupos de Trabajo

**GRUPO 1.: Cuidados de las Personas y su entorno**

**GRUPO 2.: Soledad a todas las edades**

**GRUPO 3.: Pantallas y nuevas tecnologías en jóvenes y mayores**

**GRUPO 4.: Sedentarismo y/o Obesidad**

**GRUPO 5.: Educación en Salud. Adherencia, empoderamiento, información**

**GRUPO 6.: Bienestar Emocional. Depresión, bullying, estrés, adicciones**

**GRUPO 7.: Obesidad y Soledad en niños y jóvenes**

**Todos ellos mostraron sus conclusiones al final de la Jornada.**

**Todos ellos plantearon líneas de actuación para los meses posteriores.**

**Las conclusiones de los Talleres eran el Objetivo y el Trabajo que nos queda.**

# ¿Quién colaboró con el Centro de Salud?

Centro de Salud LA JOTA



PARROQUIA JESUS MAESTRO



PARROQUIA DE SAN PÍO



JUNTA MUNICIPAL  
EL RABAL



JUNTA MUNICIPAL DEL RABAL

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES DE LA JOTA



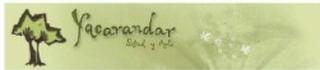
CENTRO CIVICO "DISTRITO 14"



FARMACIAS DE LA ZONA



CLUB DE MAYORES DE VALLE DE BROTO  
CLUB DE MAYORES DE ZONA PICARRAL  
CLUB DE MAYORES DE LA JOTA



**CSL LA JOTA**



AA. Sawa O Pagnya (Asop Camerún)



ASOCIACION DE VECINOS DE LA JOTA



Vecinos Barrio Jesús

CENTRO DE DIA "La Estrella"

RESIDENCIA "Princesa"

AMPAS DE INSTITUTOS Y COLEGIOS DE LA ZONA

PROFESORES DE INSTITUTOS Y COLEGIOS DE LA ZONA

GUARDERIAS DE LA ZONA

CENTROS DEPORTIVOS

CENTROS DE ATENCIÓN: PODOLOGIA, FISIOTERAPIA...

MUCHAS GRACIAS A TODOS

CENTRO DE SALUD Y CONSEJO DE SALUD DE LA JOTA



ZARAGOZA 18 DE ABRIL DEL 2023



C. Tiempo Libre Zascandil



Club de Tiempo Libre Albatros



ASOCIACION DE VECINOS DE VADORREY