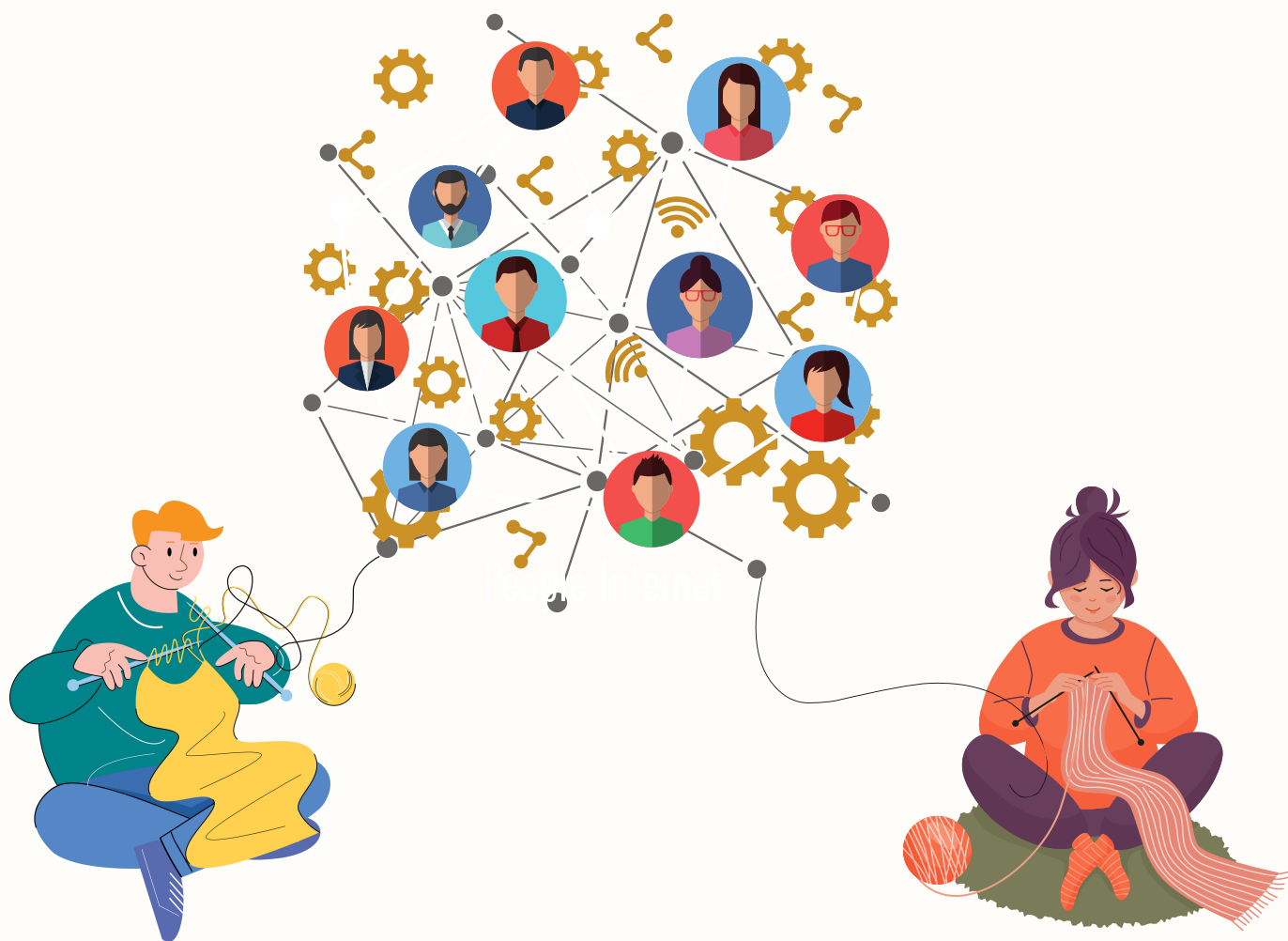




**III Jornada trabajando en red por la
educación del paciente**

TEJIENDO LA RED DE LA ESCUELA DE SALUD DE ARAGÓN

19 de octubre de 2023

Instituto Aragonés de la Juventud

C/ Franco y López, 4 - 50005 Zaragoza



PRESENTACIÓN

La III Jornada de educación del paciente servirá de encuentro para las personas interesadas en el lanzamiento de la recién constituida *Red de la Escuela de Salud de Aragón*. La Red pretende consolidar un trabajo compartido entre los profesionales del Sistema de Salud de Aragón, las organizaciones de pacientes y los servicios sanitarios, generando colaboración entre los diferentes grupos, con el objetivo de mejorar los conocimientos y competencias sobre la salud de pacientes, personas cuidadoras y ciudadanía. Dentro de la Red se crea la *Comunidad de Práctica Profesional* de la Escuela de Salud formada por profesionales del Sistema de Salud de Aragón y de las entidades integradas en la Red con la finalidad de desarrollar herramientas y recursos de educación para la salud que fomenten la autonomía del paciente.

La jornada tendrá una ponencia sobre el papel de las habilidades para la vida para el trabajo en red. Habrá cuatro talleres simultáneos sobre la educación entre iguales; Grupos de ayuda mutua; la experiencia del paciente y su participación en el co-diseño de los servicios sanitarios; y la alfabetización en salud. Por la tarde existirá un espacio de intercambio de experiencias de proyectos de alfabetización en salud. También se realizará el primer encuentro de las entidades de la Red de la Escuela de Salud y la primera sesión de la Comunidad de Práctica Profesional.

OBJETIVOS

- Potenciar las iniciativas que aumenten la alfabetización en salud, educación entre iguales y ayuda mutua.
- Reunir a los integrantes e interesados en formar parte de la Red de la Escuela de Salud de Aragón.
- Reunir a profesionales interesados en participar dentro de la Comunidad de Práctica Profesional de la Escuela de Salud de Aragón.
- Fomentar los acuerdos de cooperación entre las entidades sociales y de pacientes y los servicios sanitarios.

DIRIGIDO A

- Miembros de organizaciones de pacientes y de personas con discapacidad y entidades comunitarias que realizan iniciativas de educación para la salud.
- Profesionales de los servicios sanitarios, sociales y comunitarios interesados en la alfabetización en salud individual y comunitaria.

CONECTA

Participa en la discusión a través de nuestras redes sociales usando los hashtag **#RedEscuelaSaludARA #Alfabetizacionensalud #empoderamientodelpaciente**



@EscuelaSaludARA



escuelasaludara



PROGRAMA

8:30 - 09:00 h

Acogida y recepción. Entrega de documentación.

9:00 - 09:30 h

Presentación de la jornada. Estibaliz Tolosa Tamayo. Directora General de Cuidados y Humanización.

9:30 - 10:30 h

Ponencia: ¿A qué has venido? Tejer redes con la lente de las Habilidades para la vida. Iván Darío Chahín Pinzón, comunicador social, colombiano. Docente de la Escuela Iberoamericana de Habilidades para la Vida, promovida por la Fundación EDEX (España).

10:30 - 11:30 h

Mesa redonda: Retos de la Red de la Escuela de Salud de Aragón.

- La red de la Escuela de Salud de Aragón. Mercedes Febrel Bordeje, Jefa de servicio de Salud en todas las políticas. DG Salud Pública.
- Acuerdos de cooperación entre entidades y centros del Sistema de Salud de Aragón. Patricia Hernández Bernal, ASAPME, Foro Aragonés del Paciente.
- Comunidad de Práctica Profesional Escuela de Salud de Aragón. Saray Aparicio Juez, Coordinadora Escuela de Salud de Aragón.

Modera: Javier Gállego Diéguez, Jefe del servicio de Educación, Participación y Derechos de los Pacientes.

11:30 - 12:15 h

Descanso / café

12:15 - 14:15 h

Talleres simultáneos.

- **Taller 1: Educación entre iguales, formación de paciente activo. Sala Maladeta.** Luisa Lozano del Hoyo, enfermera especialista en diabetes. Centro de Salud Las Fuentes Norte.
- **Taller 2: Grupos de ayuda mutua. Sala Valdelinares.** Hana Maher Berlín, psicóloga. Responsable de programas de Atenzia.
- **Taller 3: Co-diseño y experiencia de paciente dentro del sistema sanitario. Sala Monteperrido.** Sandra West Ortín, enfermera especialista en salud mental. Dirección General de Salud Mental.
- **Taller 4: Alfabetización en Salud para mejorar la equidad: Enfoque Ophelia. Salón de Actos.** Carla Casals Alonso, Profesora del Departamento de Enfermería de la Universidad de Girona (UdG), Técnica de la Cátedra de Promoción de la Salud. Gyana Canaán Dotel, Residente Medicina Preventiva. Saray Aparicio Juez, enfermera Coordinadora Escuela de Salud.



14:15 - 15:30 h

Pausa / Comida.

15:30 - 16:45 h

Mesa de experiencias: Cooperación entre asociaciones de pacientes y servicios sanitarios.

- Asociación de apoyo al tratamiento de ansiedad y depresión en Aragón AFDA.
- Parkinson Aragón.
- Asociación familiares de pacientes con TCA ARBADA.
- Asociación de hemofilia Aragón y La Rioja. HEMOARALAR.

Modera: Mariela Sanz Artigas. Asesora técnica Dirección General Cuidados y Humanización.

16:45 - 17:45 h

Encuentros simultáneos.

- Encuentro entidades de la Escuela de Salud de Aragón. *Sala Maladeta.*
- Encuentro Profesionales Comunidad de Práctica Escuela de Salud de Aragón. *Sala Valdelinares.*