

Curso de preparación a la lactancia materna

Dirigido a futuros padres y madres

GRATUITO



Curso de preparación a la lactancia materna

Inscripción previa imprescindible

A través de nuestra web
www.lactaria.org

Teléfono de consultas
671 97 22 70

Síguenos en Facebook
facebook.com/lactaria.zaragoza



Nuestros cursos de Preparación a la Lactancia se incluyen dentro del programa de Educación Prenatal de Lactancia Materna integrado en la Red Aragonesa de Proyectos para la Promoción de la Salud del Gobierno de Aragón.

Fechas

Sábados 10, 17, 24 y 31 de Mayo y 7 de Junio de 11,00 a 13,00 horas

Lugar

Centro cívico Río Ebro · Edificio José Martí
C/Alberto Duce, s/n · ACTUR

PROGRAMA

- Mitos de la lactancia.
- Anatomía y fisiología.
- Como prevenir los problemas.
- El recién nacido. Los primeros días.
- Recomendaciones de la Asociación Española de Pediatría.
- Contraindicaciones para amamantar.
- Medicamentos durante la lactancia.
- Extracción y conservación de leche materna.
- Organización.
- Múltiples.
- Vuelta al trabajo.



Con la colaboración y apoyo

