



# **PRIMER PLAN DE ATENCIÓN A LA SALUD DE LA MUJER**

**2010-2012**

**DEPARTAMENTO DE SALUD Y CONSUMO  
ENERO 2010**

## Índice

Objetivos .....	3
Estrategias y objetivos.....	4
Estrategia I .....	11
Estrategia II .....	20
Estrategia III .....	24
Estrategia IV.....	27
Estrategia V.....	31
Estrategia VI.....	33

## **OBJETIVOS**

El presente plan se inserta en las políticas de actuación del Gobierno de Aragón en materia de salud de las mujeres, y en particular en las actuaciones del Departamento de Salud y Consumo y del Instituto Aragonés de la Mujer.

Sus objetivos para 2010-2012 son:

- Poner de manifiesto la necesidad de un enfoque específico para mejorar la salud de las mujeres aragonesas.
- Plantear un trabajo coordinado y transversal en las distintas áreas de actuación de las que depende la salud.
- Proponer un marco con las diferentes estrategias que puedan afectar a la salud de las mujeres en el que insertar actuaciones presentes y futuras.
- Identificar las áreas prioritarias que han de tenerse en cuenta para promover la salud de las mujeres y reducir las inequidades que se producen por motivo del género, prestando especial atención a los sectores más vulnerables o con necesidades especiales.

---

## **ESTRATEGIA I.- SALUD EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA**

---

### **OBJETIVO 1: PROMOVER EL AUTOCUIDADO Y LA MEJORA DE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA.**

---

Desarrollo en las consultas de atención primaria de estrategias de promoción de hábitos saludables

Información y educación sexual, en población adolescente, para la prevención de enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados.

Programa de información, atención y seguimiento de métodos anticonceptivos sin condicionantes de género.

---

---

### **OBJETIVO 2: PROMOVER LA PARTICIPACIÓN DE MUJERES Y HOMBRES EN LA TOMA DE DECISIONES EN RELACIÓN AL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO.**

---

Programa de atención preconcepcional a las mujeres con factores de riesgo

Programa de atención a la mujer en el embarazo, parto y puerperio.

Desarrollo en los servicios sanitarios del programa de promoción de la lactancia materna durante el embarazo y postparto.

Programa de información a padres y madres sobre cuidados del recién nacido en el ámbito hospitalario.

Desarrollo del programa de reproducción humana asistida en el sistema de salud.

---

---

**OBJETIVO 3: MEJORAR EL BIENESTAR Y LA CALIDAD DE VIDA DE LAS MUJERES EN LA ETAPA ADULTA Y EN LA MADUREZ.**

---

Promoción de hábitos y estilos de vida saludables para actuar sobre los factores de riesgo de las patologías más frecuentes.

Desarrollo de protocolos de prevención, promoción de la salud y diagnóstico precoz de patologías más prevalentes.

---

---

**OBJETIVO 4: ATENDER LOS PROCESOS DE CÁNCER DE MAMA, CÉRVIX Y ENDOMETRIO DE FORMA INTEGRAL.**

---

Ampliación del programa cribado de cáncer de mama y atención al proceso garantizando tiempos de respuesta adecuados, reconstrucción mamaria y, atención psicológica a pacientes y familiares.

Atención (prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación) a los procesos de cáncer de cérvix y endometrio.

Apoyo y asesoramiento técnico a programas de ayuda mutua desarrollados por asociaciones de pacientes y familiares

---

---

**OBJETIVO 5: FAVORECER LA PROMOCIÓN DE SALUD CON EQUIDAD DE GÉNERO.**

---

Programas de Educación para la Salud que trabajen la convivencia, las relaciones interpersonales y la sexualidad, en colaboración con el Departamento de Educación, Cultura y Deporte.

Elaboración y adaptación de materiales didácticos de apoyo a programas de educación afectivo-sexual en el medio escolar.

Programas de educación sexual para mediadores juveniles en colaboración con el IAJ

Prevención de trastornos de la conducta alimentaria.

Programa de consumo responsable en la infancia, adolescencia y juventud.

---

---

## **ESTRATEGIA II.- ATENCIÓN INTEGRAL A LAS MUJERES CON FACTORES DE RIESGO PARA SU SALUD DERIVADOS DE UNA SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD**

---

### **OBJETIVO 1: FACILITAR EL ACCESO AL SISTEMA SANITARIO DE MUJERES EN SITUACIÓN DE RIESGO DE EXCLUSIÓN**

---

Mejorar la información, potenciar la promoción de la salud y facilitar el acceso al sistema sanitario de las mujeres que ejercen la prostitución.

Proporcionar atención sanitaria a las personas extranjeras con dificultades para la obtención de tarjeta sanitaria

Facilitar el acceso a los servicios de salud a las personas cuidadoras de pacientes dependientes

---

---

### **OBJETIVO 2: ADECUAR LA RESPUESTA DEL SISTEMA SANITARIO A LAS NECESIDADES ESPECÍFICAS DE MUJERES EN CONDICIONES DE ESPECIAL VULNERABILIDAD**

---

Programas de promoción de salud y prevención de enfermedades dirigidos a mujeres inmigrantes en el ámbito del sistema sanitario.

Adaptación y traducción de recursos y materiales informativos sobre cuidados de salud dirigidos a mujeres inmigrantes.

Desarrollo de actividades de formación para cuidadores de personas dependientes.

Desarrollar actuaciones para contribuir a mejorar la salud de las mujeres con discapacidad.

---

---

### **ESTRATEGIA III.- IMPLICACIÓN DE LAS MUJERES EN LA TOMA DE DECISIONES QUE AFECTAN A SU SALUD**

---

#### **OBJETIVO 1: FAVORECER LA PARTICIPACIÓN Y LA CORRESPONSABILIDAD DE LAS MUJERES EN LA TOMA DE DECISIONES QUE AFECTAN A SU SALUD.**

---

Mejorar la información sobre los determinantes de salud condicionados por el género

Constituir el Consejo Asesor de Atención a la Salud de la Mujer afianzar su funcionamiento y definir el Reglamento y grupos de trabajo

Participación, en la Comisión de Evaluación de Cartera de Servicios, de mujeres en representación de asociaciones de pacientes.

Apoyo y asesoramiento técnico a las iniciativas de asociaciones de pacientes con algunas patologías de mayor prevalencia en mujeres (cáncer de mama, fibromialgia, trastornos de la conducta alimentaria).

---

## **ESTRATEGIA IV.- INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN DE PROFESIONALES**

### **OBJETIVO 1: MEJORAR EL CONOCIMIENTO Y LA INFORMACIÓN SOBRE TRANSVERSALIDAD DE GÉNERO EN LOS SERVICIOS SANITARIOS**

Formación a los profesionales en el análisis de las desigualdades en salud por motivos de género.

Conocer la influencia de la variable género en los indicadores de salud en Aragón

Actividades de formación sobre la influencia de la inmigración en la salud de las mujeres

### **OBJETIVO 2: REDUCIR EL IMPACTO DE LOS CONDICIONANTES DE GÉNERO EN EL MALESTAR BIOPICOSOCIAL DE LAS MUJERES.**

Formación de los profesionales sobre la relación entre género y malestar biopsicosocial de las mujeres.

Incluir en el Programa del Uso Racional del Medicamento, acciones formativas y de investigación en el manejo adecuado de determinados fármacos

Programa piloto en Atención primaria para reducir el consumo que realizan las mujeres de determinados fármacos

### **OBJETIVO 3: POTENCIAR LAS INVESTIGACIONES SOBRE DESIGUALDADES DE GÉNERO EN SALUD.**

Incorporar la perspectiva de género en todos los estudios de investigación clínica.

Programa de sensibilización sobre factores de riesgo y enfermedades cardiovasculares en las mujeres aragonesas

Realización de investigación cualitativa en salud con perspectiva de género en cuidados informales, violencia de género o en autopercepción de sintomatología.

## **ESTRATEGIA V.- INVOLUCRAR A LOS HOMBRES**

---

### **OBJETIVO 1: IMPLICAR A LOS HOMBRES EN LA MEJORA DE LA SALUD DE LAS MUJERES.**

---

Fomentar el uso de los preservativos

Implicación de los hombres en la toma de decisiones en la salud sexual y reproductiva que afectan a la pareja.

Inclusión de los hombres en la preparación al parto de sus parejas y en el cuidado del bebé.

Desarrollo de actividades de formación para cuidadores de personas dependientes en los que se facilite la incorporación de los hombres.

Coordinación con las actuaciones que se realizan en el ámbito laboral, educativo o social y que repercuten en la salud de las mujeres

---

---

## **ESTRATEGIA VI.- ACTUACIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD EN LA DISMINUCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO**

---

### **OBJETIVO 1: DISMINUIR EL IMPACTO QUE SUPONE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA SALUD DE LAS MUJERES .**

---

Detección, tratamiento, seguimiento y derivación de las mujeres de acuerdo con lo que establece el Programa de Atención a la Violencia de Género.

Inclusión en la historia clínica electrónica de salud de los indicadores del Programa.

Sensibilización y formación sobre prevención y atención a la mutilación genital femenina.

Seguimiento y evaluación del protocolo Interinstitucional de Actuación Sanitaria ante la violencia de género

Evaluación de la utilización de la guía de atención sanitaria en violencia doméstica

Participación de los profesionales de la salud en los procedimientos de coordinación comarcal para la prevención y erradicación de la violencia de género.

---

---

### **OBJETIVO 2: POTENCIAR LA FORMACIÓN DE LOS PROFESIONALES DEL SISTEMA SANITARIO DE ARAGÓN**

---

Elaborar e implementar un plan de formación en violencia de género integrado en los programas de formación continuada del SALUD

Sensibilización y formación en el abordaje de la atención sanitaria a la violencia contra las mujeres en atención primaria, atención especializada, salud mental urgencias, convalecencia y rehabilitación.

Formación para la elaboración de los procedimientos de coordinación comarcales para la prevención y erradicación de la violencia de género.

---

## ESTRATEGIA I.- SALUD EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA

Aplicar la estrategia de atención a la salud de las mujeres en sus diferentes etapas implica dar respuesta a las demandas en salud que tienen según se trate de niñas, adolescentes, mujeres en edad adulta o edad avanzada de la vida.

Las mujeres pueden tener diversos síntomas, enfermedades y problemas de salud a distintas edades y ciclos vitales. Sus actitudes, valores y necesidades cambian a través de todas las etapas de la vida. Para cada una de ellas es importante elaborar un plan para manejar estos cambios a fin de poder alcanzar los objetivos de vida propios, incluyendo, pero no limitándolo a la maternidad y planificación familiar.

Las diferencias en la salud de la mujer no se originan exclusivamente en el plano biológico, sino también en la esfera social. La inequidad de género aparece transversalmente como determinante principal de los riesgos para la salud de la mujer.

En la etapa del desarrollo infantil y adolescencia, además de cumplir con los protocolos de revisiones infantiles de la Cartera de Servicios, es el momento para asegurar una educación no sexista y corresponsable, integrando los valores de la Educación para la Salud, que se apoyan en tres ámbitos: la familia, la escuela y el tiempo libre. La alimentación, los modelos y estereotipos de feminidad y belleza, de culto al cuerpo y delgadez extrema como modelo social actual, son factores directamente relacionados con problemas de salud y que pueden desencadenar problemas importantes de salud.

Las mujeres jóvenes están incrementando las conductas de riesgo como rasgos de pretendida igualdad con el modelo de género masculino. En este momento se hace necesario focalizar las actuaciones hacia la detección de situaciones de maltrato y violencia sexual junto a prácticas lesivas y/o mutiladoras de ciertas tradiciones con las niñas jóvenes. Así mismo, la educación afectivo-sexual, la prevención de las enfermedades de transmisión sexual y de embarazos no deseados deben realizarse desde el respeto para consolidar la igualdad entre hombres y mujeres y evitar condicionantes de género.

El fin de los estudios reglados y la incorporación a la vida laboral suelen coincidir con la madurez sexual-afectiva y la etapa reproductiva. En ella, las mujeres demandan una información de calidad en servicios de información sexual, de planificación de la reproducción (fecundación asistida y/o anticoncepción) junto a una atención al embarazo, parto, puerperio más participativa.

En la etapa de madurez se atenderán las patologías prevalentes en mujeres y aquellas vinculadas a su sexo, entre las que cabe señalar la detección precoz y atención del cáncer de mama, cérvix y endometrio así como las que se relacionan con los cambios fisiológicos y hormonales, las alteraciones músculoesqueléticas, cardiovasculares o los problemas de salud

mental. Se hará especial énfasis en el desarrollo de actuaciones para minimizar la sobreutilización de psicofármacos y para prevenir las deficiencias que las patologías emergentes de esta etapa pueden producir en la ancianidad.

En la última etapa de la vida, las mujeres representan un alto porcentaje en la población total, por lo que se proveerán las necesidades de cuidados sanitarios y sociales para las enfermedades discapacitantes y que producen dependencia: enfermedades crónicas, cánceres y trastornos de salud mental. En esta etapa, el apoyo de los sistemas de protección social es fundamental para procurar el bienestar de las personas mayores.

Si bien, algunos de los problemas de salud descritos afectan a las mujeres más intensamente en alguna etapa concreta, no debe olvidarse que pueden aparecer a lo largo de toda la vida de la mujer.

Los servicios de Salud deben contemplar el empoderamiento de la mujer como una de sus estrategias de promoción de la salud para evitar la inequidad por condicionante de género.

## OBJETIVO 1: PROMOVER EL AUTOCUIDADO Y LA MEJORA DE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA.

### ACTUACIONES:

- Desarrollo en las consultas de atención primaria de estrategias de promoción de hábitos saludables

<b>Actuación</b>	<b>Programa de actividades en materia de prevención, promoción de la salud, atención familiar y atención comunitaria en Atención Primaria. Cartera de Servicios</b>
Promueve	SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD
Colabora	D.G. ATENCIÓN AL USUARIO; D.G. SALUD PUBLICA
Periodicidad	Programa Continuo

- Información y educación sexual, en población adolescente, para la prevención de enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados.

<b>Actuación</b>	<b>Programa de actividades en materia de prevención, promoción de la salud, atención familiar y atención comunitaria en Atención Primaria.</b> – Conductas saludables con relación a la sexualidad, evitación de embarazos no
------------------	--

	deseados y enfermedades de transmisión sexual. – Detección de trastornos de salud mental.
Promueve	SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD.
Colabora	D.G. ATENCIÓN AL USUARIO; D.G. SALUD PUBLICA
Periodicidad	Programa Continuo

<b>Actuación</b>	<b>Programa de orientación y atención a la sexualidad en la adolescencia.</b>
Promueve	SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD. <i>Sectores Zaragoza I y II</i>
Colabora	D.G. ATENCIÓN AL USUARIO
Periodicidad	Programa continuo

<b>Actuación</b>	<b>Consulta de embarazo en adolescentes (13-17 años)</b>
Promueve	SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD. <i>Sectores Zaragoza I y II</i>
Colabora	D.G. ATENCIÓN AL USUARIO
Periodicidad	Programa continuo

- Programa de información, atención y seguimiento de métodos anticonceptivos sin condicionantes de género.

<b>Actuación</b>	<b>Programa de atención en el sistema sanitario y dispensación gratuita de la anticoncepción postcoital.<sup>1</sup></b>
Promueve	D.G. SALUD PUBLICA
Colabora	D.G. PLANIFICACIÓN Y ASEGURAMIENTO
Periodicidad	Programa continuo

## OBJETIVO 2: PROMOVER LA PARTICIPACIÓN DE MUJERES Y HOMBRES EN LA TOMA DE DECISIONES EN RELACIÓN AL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO.

### ACTUACIONES:

- Programa de atención preconcepcional a las mujeres con factores de riesgo

<b>Actuación</b>	<b>Consulta preconcepcional y seguimiento de embarazo de riesgo</b>
Promueve	SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD. <i>Sectores</i>

<sup>1</sup> Protocolo de indicación y dispensación de la píldora postcoital

	<i>Zaragoza I y II</i>
Colabora	D.G. PLANIFICACIÓN Y ASEGURAMIENTO

- Programa de atención a la mujer en el embarazo, parto y puerperio.

<b>Actuación</b>	<b><i>Programa de cartera de servicios de atención a la mujer en el embarazo, parto y puerperio</i></b>
Promueve	SERVICIO ARAGONES DE SALUD
Colabora	D.G. PLANIFICACIÓN Y ASEGURAMIENTO
Periodicidad	Programa continuo

<b>Actuación</b>	<b><i>Programa de anticoncepción permanente. ESSURE</i></b>
Promueve	SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD.
Colabora	D.G. PLANIFICACIÓN Y ASEGURAMIENTO

<b>Actuación</b>	<b><i>Implantación de la estrategia de atención al parto normal en los hospitales del Sistema de Salud de Aragón</i></b>
Promueve	SERVICIO ARAGONES DE SALUD
Colabora	D.G. PLANIFICACIÓN Y ASEGURAMIENTO

<b>Actuación</b>	<b><i>Reforzar el papel de las matronas en la atención al parto normal y apoyar la formación y la investigación.</i></b>
Promueve	SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD.
Colabora	D.G. PLANIFICACIÓN Y ASEGURAMIENTO

<b>Actuación</b>	<b><i>Programa NIDCAP. Cuidados centrados en el desarrollo y en la familia en las unidades neonatales</i></b>
Promueve	SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD.
Colabora	D.G. PLANIFICACIÓN Y ASEGURAMIENTO

- Desarrollo en los servicios sanitarios del programa de promoción de la lactancia materna durante el embarazo y postparto.

<b>Actuación</b>	<b><i>Cursos de promoción de lactancia materna para profesionales de salud.</i></b>
Promueve	SERVICIO ARAGONES DE SALUD
Colabora	D.G. SALUD PUBLICA Y ASOCIACIÓN VIA LACTEA

<b>Actuación</b>	<b><i>Guía de lactancia materna</i></b>
Promueve	D.G. SALUD PUBLICA
Colabora	ASOCIACIÓN VIA LACTEA

<b>Actuación</b>	<b>"Manual de lactancia materna: de la teoría a la práctica"</b>
Promueve	D.G. SALUD PUBLICA

<b>Actuación</b>	<b>Programa de información a las mujeres aragonesas</b>
Promueve	D.G. ATENCIÓN AL USUARIO
Colabora	Asociación Via Láctea
Periodicidad	Anual

- Programa de información a padres y madres sobre cuidados del recién nacido en el ámbito hospitalario.

<b>Actuación</b>	<b>"Guía Cuidame"</b>
Promueve	D.G. SALUD PUBLICA

<b>Actuación</b>	<b>Formación a padres y familiares directos sobre cuidados al recién nacido.</b>
Promueve	SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD.
Periodicidad	Programa continuo

- Desarrollo del programa de reproducción humana asistida en el sistema de salud.

<b>Actuación</b>	<b>Programa de fecundación in vitro.</b>
Promueve	SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD.
Periodicidad	Programa continuo

<b>Actuación</b>	<b>Programa de inseminación artificial.</b>
Promueve	SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD.
Periodicidad	Programa continuo

<b>Actuación</b>	<b>Programa de reproducción humana asistida en pacientes serodiscordantes (hepatitis B, C y VIH).</b>
Promueve	SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD.
Periodicidad	Programa continuo

### OBJETIVO 3: MEJORAR EL BIENESTAR Y LA CALIDAD DE VIDA DE LAS MUJERES EN LA ETAPA ADULTA Y EN LA MADUREZ.

#### ACTUACIONES:

- Promoción de hábitos y estilos de vida saludables para actuar sobre los factores de riesgo de las patologías más frecuentes.

<b>Actuación</b>	<b>"Programa de mujeres con corazón"</b>
Promueve	Asociación Aragonesa de Mujeres con Corazón
Colabora	Departamento de Salud y Consumo
Periodicidad	Anual

<b>Actuación</b>	<b>"Programa de atención integral en el climaterio."</b>
Promueve	SERVICIO ARAGONES DE SALUD
Periodicidad	Anual

<b>Actuación</b>	<b>"Programa hábitos saludables en la madurez"</b>
Promueve	SERVICIO ARAGONES DE SALUD
Periodicidad	Anual

- Desarrollo de protocolos de prevención, promoción de la salud y diagnóstico precoz de patologías más prevalentes.

<b>Actuación</b>	<b>Programa de cartera de servicios de atención primaria sobre promoción, prevención y diagnóstico precoz de patologías asociadas (hipertensión arterial, diabetes, dislipemia, obesidad, tabaquismo, etc.)</b>
Promueve	SERVICIO ARAGONES DE SALUD
Periodicidad	Programa continuo

### OBJETIVO 4: ATENDER LOS PROCESOS DE CÁNCER DE MAMA, CÉRVIX Y ENDOMETRIO DE FORMA INTEGRAL.

#### ACTUACIONES:

- Ampliación del programa de cribado de cáncer de mama y atención al proceso garantizando tiempos de respuesta adecuados, reconstrucción mamaria y atención psicológica apacientes y familiares

<b>Actuación</b>	<b>Programa de cribado poblacional de cáncer de mama en Aragón (mujeres hasta los 69 años).</b>
Promueve	SERVICIO ARAGONES DE SALUD
Periodicidad	Programa continuo

<b>Actuación</b>	<b>Implantación del Proceso de Atención al Cáncer de Mama en los todos los sectores sanitarios de Aragón</b>
Promueve	SERVICIO ARAGONES DE SALUD
Periodicidad	Programa continuo

<b>Actuación</b>	<b>Programa de atención psicológica en cáncer de mama para pacientes y familiares</b>
Promueve	D.G. PLANIFICACIÓN Y ASEGURAMIENTO
Colabora	<i>Asociación Española Contra el Cáncer y la Asociación de Mujeres afectadas por Cáncer Genital y de Mama de Aragón</i>
Periodicidad	Programa continuo

- Atención (prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación) a los procesos de cáncer de, cérvix y endometrio.

<b>Actuación</b>	<b>Protocolos de atención al cáncer de mama, cervix y endometrio</b>
Promueve	SERVICIO ARAGONES DE SALUD
Periodicidad	Programa continuo

<b>Actuación</b>	<b>Inmunización frente al virus del papiloma humano a las niñas de 14 años</b>
Promueve	D.G. SALUD PUBLICA
Periodicidad	Programa continuo

- Apoyo y asesoramiento técnico a programas de ayuda mutua desarrollados por asociaciones de pacientes y familiares

<b>Actuación</b>	<b>Programas de rehabilitación psicosocial para la mujer operada de cáncer de mama</b>
Promueve	D.G. ATENCIÓN AL USUARIO
Colabora	<i>Asociación de Mujeres afectadas por Cáncer Genital y de Mama de Aragón</i>
Periodicidad	Anual

## OBJETIVO 5: FAVORECER LA PROMOCIÓN DE SALUD CON EQUIDAD DE GÉNERO.

### ACTUACIONES:

- Programas de Educación para la Salud que trabajen la convivencia, las relaciones interpersonales y la sexualidad, en colaboración con el Departamento de Educación, Cultura y Deporte.

<b>Actuación</b>	<b>Programa "La aventura de la vida"</b>
Promueve	D.G. SALUD PUBLICA
Colabora	Departamento de Educación, Cultura y Deporte
Periodicidad	Anual

<b>Actuación</b>	<b>Programa "Cine y Salud"</b>
Promueve	D.G. SALUD PUBLICA
Colabora	Departamento de Educación, Cultura y Deporte
Periodicidad	Anual

- Elaboración y adaptación de materiales didácticos de apoyo a programas de educación afectivo-sexual en el medio escolar.

<b>Actuación</b>	<b>Implantación de materiales audiovisuales de habilidades para la vida(ESO)</b>
Promueve	D.G. SALUD PUBLICA
Colabora	Departamento de Educación, Cultura y Deporte
Periodicidad	Anual

- Programas de educación sexual para mediadores juveniles en colaboración con el Instituto Aragonés de la Juventud.

<b>Actuación</b>	<b>Talleres de educación afectivo-sexual</b>
Promueve	Instituto Aragonés de la Juventud y Consejo de la Juventud de Aragón
Colabora	D.G. SALUD PUBLICA
Periodicidad	Anual

<b>Actuación</b>	<b>Talleres de educación afectivo-sexual en actividades de tiempo libre</b>
Promueve	Instituto Aragonés de la Juventud.
Colabora	D.G. SALUD PUBLICA
Periodicidad	Anual

- Prevención de trastornos de la conducta alimentaria.

<b>Actuación</b>	<b>Guía para la prevención de los trastornos de la conducta alimentaria</b>
Promueve	D.G. SALUD PUBLICA
Colabora	SERVICIO ARAGONES DE SALUD, Instituto Aragonés de la Juventud

<b>Actuación</b>	<b>Programa de atención de trastornos de la conducta alimentaria. Unidad de corta estancia de psiquiatría infanto-juvenil.</b>
Promueve	SERVICIO ARAGONES DE SALUD
Colabora	ARBADA

- Programa de consumo responsable en la infancia, adolescencia y juventud.

<b>Actuación</b>	<b>Guías informativas y de actividades sobre consumo responsable (juguetes, teléfonos móviles, cosméticos, piercing, tatuajes, cirugía estética)</b>
Promueve	Dirección General de Consumo
Colabora	D.G. SALUD PUBLICA

## **ESTRATEGIA II.- ATENCIÓN INTEGRAL A MUJERES CON FACTORES DE RIESGO PARA SU SALUD DERIVADOS DE UNA SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) constata que las relaciones de poder determinadas por el género constituyen las causas fundamentales de la desigualdad de género y se encuentran entre los principales factores sociales determinantes de la salud. Existe una morbilidad diferencial definida como el conjunto de enfermedades, motivos de consulta o factores de riesgo que merecen una atención específica hacia las mujeres, sea porque sólo en ellas se pueden presentar dichos problemas o porque sean mucho más frecuentes en la mujer.

Las desigualdades en salud pueden explicarse en gran parte por riesgos y vulnerabilidades diferenciales, debidos a roles, estilos de vida y prácticas preventivas distintas entre mujeres y hombres y de manera fundamental a las condiciones estructurales en que estos roles se desarrollan: doble jornada laboral y doméstica, sobrecarga del cuidado familiar, patologías crónicas con una peor salud percibida, tendencias actuales a la medicación en situaciones fisiológicas como en la menopausia, el estrés o el malestar psíquico.

El género es un determinante social de salud que puede conllevar diferencias en el acceso a los servicios de salud, por ello, el sistema de salud debe dar respuesta ajustada a las necesidades planteadas por las mujeres, especialmente a las que pertenecen a sectores más desfavorecidos.

Esta vulnerabilidad por cuestión de género afecta, fundamentalmente a: las mujeres de origen extranjero (que, en muchas ocasiones, pueden tener dificultades para mantener salud o resolver su patología por falta de comprensión de idioma o limitaciones culturales), a las mujeres que ejercen la prostitución (para quienes los problemas sanitarios se añaden a los sociales y de seguridad), al colectivo de mujeres reclusas (que pueden verse afectadas por los efectos psicológicos de la limitación de libertad y separación de hijos o familia), a las mujeres con discapacidad por su dependencia física o psíquica (especial atención merecen los cuidados en salud de las personas cuidadoras) y las mujeres solas con cargas familiares en situación de extrema vulnerabilidad social y sanitaria.

Hay mujeres que reúnen varias de estas situaciones lo que aumenta las dificultades para acceder al sistema sanitario y requieren una respuesta más específica y coordinada por parte de los sistemas sanitario y social.

Es necesario construir evidencia a partir del conocimiento de los factores que influyen para reducir estas situaciones mediante el análisis cuantitativo y cualitativo de aquellas situaciones en que las mujeres presentan un nivel de vulnerabilidad que puede traducirse en deterioro de la salud.

## OBJETIVO 1: FACILITAR EL ACCESO AL SISTEMA SANITARIO DE MUJERES EN SITUACIÓN DE RIESGO DE EXCLUSIÓN.

### ACTUACIONES:

- Mejorar la información, potenciar la promoción de la salud y facilitar el acceso al sistema sanitario de las mujeres que ejercen la prostitución.

<b>Actuación</b>	<b>Programa "O´cambalache" de atención a la mujer altamente vulnerable a la exclusión y a la violencia.</b>
Promueve	<i>Hermanos de la Cruz Blanca.</i>
Colabora	D.G. SALUD PUBLICA
Periodicidad	Anual

<b>Actuación</b>	<b>Promoción de la Salud y Prevención de VIH-SIDA y atención a personas que ejercen la prostitución.</b>
Promueve	<i>Comisión Ciudadana Anti-Sida de Aragón y el Centro de Día Alba</i>
Colabora	D.G. SALUD PUBLICA
Periodicidad	Anual

<b>Actuación</b>	<b>Unidad de apoyo Psicosocial en SIDA (información, screening y derivación a servicios sanitarios)</b>
Promueve	

<b>Actuación</b>	<b>"Programa de Promoción de la Salud y Prevención del VIH/Sida"</b>
Promueve	<i>Asociación Promoción e Inserción Profesional (APIP)</i>
Colabora	D.G. SALUD PUBLICA
Periodicidad	Anual

<b>Actuación</b>	<b>"Programa de educación para la salud"</b>
Promueve	<i>Caritas Teruel.</i>
Colabora	D.G. SALUD PUBLICA
Periodicidad	Anual

<b>Actuación</b>	<b>"Programa Salud en femenino, punto de apoyo y lugar de encuentro"</b>
Promueve	<i>Centro de recursos comunitarios El Tranvía.</i>
Colabora	D.G. SALUD PUBLICA
Periodicidad	Anual

<b>Actuación</b>	<b>"Programa de promoción de la salud y desarrollo comunitario en Delicias"</b>
Promueve	Asociación de Vecinos de Delicias "Manuel Viola" y Centro de Salud Delicias Sur
Colabora	D.G. SALUD PUBLICA
Periodicidad	Anual

- Proporcionar atención sanitaria a las personas extranjeras con dificultades para la obtención de tarjeta sanitaria

<b>Actuación</b>	<b>Promoción de la salud con personas que ejercen la prostitución</b>
Promueve	Médicos del Mundo
Colabora	D.G. SALUD PUBLICA
Periodicidad	Anual

- Facilitar el acceso a los servicios de salud a las personas cuidadoras de pacientes dependientes

<b>Actuación</b>	<b>Programa de acompañamiento en los servicios de salud para cuidadores de personas dependientes</b>
Promueve	SERVICIO ARAGONES DE SALUD

## OBJETIVO 2: ADECUAR LA RESPUESTA DEL SISTEMA SANITARIO A LAS NECESIDADES ESPECÍFICAS DE MUJERES EN CONDICIONES DE ESPECIAL VULNERABILIDAD

### ACTUACIONES:

- Programas de promoción de salud y prevención de enfermedades dirigidos a mujeres inmigrantes en el ámbito del sistema sanitario.

<b>Actuación</b>	<b>"Programa de educación para la salud para mujeres inmigrantes en el Bajo Cinca"</b>
Promueve	El Puente-Lo Pont, Centro de Especialidades y Centro de Salud de Fraga
Colabora	D.G. SALUD PUBLICA
Periodicidad	Anual

<b>Actuación</b>	<b>"Programa de promoción de la salud en la mujer inmigrante"</b>
Promueve	Centro Municipal de Promoción de la Salud de Zaragoza.
Colabora	D.G. SALUD PUBLICA

Periodicidad	Anual
--------------	-------

<b>Actuación</b>	<b>"Protocolo de prevención de la mutilación genital femenina"</b>
Promueve	IAM
Colabora	D.G. SALUD PUBLICA, SERVICIO ARAGONES DE SALUD, D.G. ATENCIÓN AL USUARIO

- Adaptación y traducción de recursos y materiales informativos sobre cuidados de salud dirigidos a mujeres inmigrantes.

<b>Actuación</b>	<b>Traducción de la "Guía Cuídame"</b>
Promueve	D.G. SALUD PUBLICA

- Desarrollo de actividades de formación para mujeres y hombres cuidadores de personas dependientes.

<b>Actuación</b>	<b>"Programa cuidarte"</b>
Promueve	DG Atención a la Dependencia
Colabora	Departamento de Servicios Sociales y Familia

<b>Actuación</b>	<b>Programa de formación a personas cuidadoras</b>
Promueve	DG Atención a la Dependencia
Colabora	Fundación Ramón Rey Ardid

- Desarrollar actuaciones para contribuir a mejorar la salud de las mujeres con discapacidad.

<b>Actuación</b>	<b>Realizar un estudio para conocer las necesidades de salud específicas de las mujeres con discapacidad y en especial en materia de sexualidad y contracepción.</b>
Promueve	D.G. ATENCIÓN AL USUARIO
Colabora	Departamento de Servicios Sociales y Familia Departamento de Salud y Consumo

### ESTRATEGIA III.- IMPLICACIÓN DE LAS MUJERES EN LA TOMA DE DECISIONES QUE AFECTAN A SU SALUD

El papel que tienen las mujeres en todas las esferas de la salud requiere ser revisado. A pesar de los avances sociales y normativos en cuestiones relativas a la igualdad, la mujer, en muchas ocasiones sigue asumiendo, de forma casi exclusiva, el mantenimiento de la salud de la familia. También son mujeres quienes ocupan la mayoría de los trabajos relacionados con los cuidados en salud, en algunos casos con precariedad e infraremunerados.

Es preciso estimular la participación de las mujeres como protagonistas en la toma de decisiones que afectan a su salud y escuchar su voz tanto como proveedoras de salud como por su condición de consumidoras, así como recrear espacios en los que estén representadas y propiciar instrumentos de participación.

La formación, así mismo, es un elemento importante para contribuir a aumentar el empoderamiento y el control sobre la propia salud. Los grupos de autoayuda, los programas de promoción y educación para la salud o la información para la toma de decisiones son algunas estrategias que se han mostrado útiles y necesarias.

Hay momentos que pueden ser idóneos para la formación y la información al coincidir con situaciones de mayor sensibilización (etapas de embarazo, postparto, enfermedad, situaciones de dependencia, etc.) para compartir la responsabilidad familiar de la salud.

### OBJETIVO 1: FAVORECER LA PARTICIPACIÓN Y LA CORRESPONSABILIDAD DE LAS MUJERES EN LA TOMA DE DECISIONES QUE AFECTAN A SU SALUD.

#### ACTUACIONES:

- Mejorar la información sobre los determinantes de salud condicionados por el género

<b>Actuación</b>	<b><i>Elaboración de folletos informativos sobre los determinantes de salud condicionados por el género</i></b>
Promueve	D.G. ATENCIÓN AL USUARIO y D.G. SALUD PUBLICA

- Constituir el Consejo Asesor de Atención a la Salud de la Mujer afianzar su funcionamiento y definir el Reglamento y grupos de trabajo

<b>Actuación</b>	<b>Convocatoria del Consejo Asesor de Atención a la Salud de la Mujer.</b>
Promueve	D.G. ATENCIÓN AL USUARIO
Colabora	Direcciones Generales del Departamento de Salud y Consumo
Periodicidad	Semestral

<b>Actuación</b>	<b>Redactar el Reglamento de funcionamiento del Consejo y establecer los grupos de trabajo.</b>
Promueve	D.G. ATENCIÓN AL USUARIO
Colabora	Direcciones Generales del Departamento de Salud y Consumo
Periodicidad	Semestral

- Participación, en la Comisión de Evaluación de Cartera de Servicios, de mujeres en representación de asociaciones de pacientes.

<b>Actuación</b>	<b>Participación de Asociaciones de pacientes en la Comisión de Evaluación de Cartera de Servicios</b>
Promueve	D.G. PLANIFICACIÓN Y ASEGURAMIENTO
Colabora	ALCER EBRO y AMAC-GEMA
Periodicidad	Anual

- Apoyo y asesoramiento técnico a las iniciativas de asociaciones de pacientes con algunas patologías de mayor prevalencia en mujeres (cáncer de mama, fibromialgia, trastornos de la conducta alimentaria).

<b>Actuación</b>	<b>Atención a familiares de enfermos con trastornos de la conducta alimentaria</b>
Promueve	ARBADA
Colabora	D.G. ATENCIÓN AL USUARIO
Periodicidad	Anual

<b>Actuación</b>	<b>Atención global a la mujer afectada de cancer genital y/o de mama</b>
Promueve	AMAC-GEMA
Colabora	D.G. ATENCIÓN AL USUARIO
Periodicidad	Anual

<b>Actuación</b>	<b>Actividades terapéuticas para enfermos de fibromialgia y fatiga crónica</b>
Promueve	ASAFA y Asociación de fibromialgia y fatiga crónica del Bajo Cinca
Colabora	D.G. ATENCIÓN AL USUARIO
Periodicidad	Anual

<b>Actuación</b>	<b>Guía de asociaciones y grupos de ayuda mutua. Gobierno de Aragón</b>
Promueve	D.G. ATENCIÓN AL USUARIO
Colabora	D.G. SALUD PUBLICA
Periodicidad	Bienal

<b>Actuación</b>	<b>Convocatoria anual de subvenciones para proyectos de carácter sanitario</b>
Promueve	D.G. ATENCIÓN AL USUARIO
Periodicidad	Anual

## ESTRATEGIA IV.- INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN DE PROFESIONALES

La investigación es un área prioritaria en salud ya que permite conocer la realidad y proporcionar información para la toma de decisiones. Los sistemas de información sanitaria y social deben recoger la influencia del género como determinante social de la salud.

Es necesario asumir que la investigación y en particular, los ensayos clínicos, han de considerar que las diferencias en los modelos de salud y enfermedad entre los sexos son esenciales, ya que la prevalencia de algunas enfermedades varía según se trate de hombres o mujeres. Lo mismo sucede con los comportamientos y estilos de vida. El rol que hombres y mujeres desempeñan en los cuidados de la salud, está en permanente evolución y muy vinculado con algunas de las transformaciones de la sociedad.

La investigación cualitativa, por tanto, debe tener mayor reconocimiento y utilización para documentar y explorar los comportamientos en salud y las inequidades que se producen.

Todos estos aspectos deben integrarse transversalmente en la formación de los profesionales de salud y en sus diferentes etapas: pregrado, postgrado y continuada.

### OBJETIVO 1: MEJORAR EL CONOCIMIENTO Y LA INFORMACIÓN SOBRE TRANSVERSALIDAD DE GÉNERO EN LOS SERVICIOS SANITARIOS

#### ACTUACIONES:

- Formación a los profesionales en el análisis de las desigualdades en salud por motivos de género

<b>Actuación</b>	<b>Cursos de formación:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <b>Formación de formadores en perspectiva de género en la atención sanitaria.</b></li> <li>– <b>Género y salud</b></li> <li>– <b>Metodología de investigación en Género y Salud</b></li> </ul>
Promueve	D.G. PLANIFICACIÓN Y ASEGURAMIENTO y SERVICIO ARAGONES DE SALUD
Colabora	<i>Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud. Colegio de Médicos de Zaragoza Seminario Interdisciplinar de Estudios de la Mujer.</i>

<b>Actuación</b>	<b>Participación en las actividades de género y salud del Seminario Interdisciplinar de Estudios de la Mujer (SIEM)</b>
Promueve	SIEM
Colabora	Departamento de Salud y Consumo

<b>Actuación</b>	<b>Formación de profesionales en el Diploma de especialización en Salud Pública y Género.</b>
Promueve	Observatorio de Salud de la Mujer.
Colabora	Escuela Nacional de Sanidad. Instituto de la Mujer

- Conocer la influencia de la variable género en los indicadores de salud en Aragón

<b>Actuación</b>	<b>Incorporar la variable de género en los sistemas de información y de evaluación de salud en Aragón</b>
Promueve	D.G. PLANIFICACIÓN Y ASEGURAMIENTO
Colabora	SERVICIO ARAGONES DE SALUD

- Actividades de formación sobre la influencia de la inmigración en la salud de las mujeres.

<b>Actuación</b>	<b>Talleres de formación en competencia intercultural</b>
Promueve	Dirección General de Inmigración y Cooperación al Desarrollo
Colabora	Fundación Adunare
Periodicidad	Anual

## OBJETIVO 2: REDUCIR EL IMPACTO DE LOS CONDICIONANTES DE GÉNERO EN EL MALESTAR BIOPSIICOSOCIAL DE LAS MUJERES.

### ACTUACIONES:

- Formación de los profesionales sobre la relación entre género y malestar biopsicosocial de las mujeres.

<b>Actuación</b>	<b>Cursos de formación en</b> – <b>Atención al malestar biopsicosocial de las mujeres en Atención Primaria</b> – <b>Morbilidad diferencial y sesgo de género</b> – <b>Técnicas de ayuda psicológica para abordaje de síntomas de ansiedad, depresión y malestar en Atención Primaria</b>
------------------	---

Promueve	D.G. PLANIFICACIÓN Y ASEGURAMIENTO y Colegio de Médicos de Zaragoza
Colabora	SERVICIO ARAGONES DE SALUD
Periodicidad	Anual

- Incluir en el Programa del Uso Racional del Medicamento, acciones formativas y de investigación en el manejo adecuado de determinados fármacos.

<b>Actuación</b>	<b><i>Investigación sobre la utilización de psicofármacos y su relación con el género.</i></b>
Promueve	D.G. PLANIFICACIÓN Y ASEGURAMIENTO
Colabora	SERVICIO ARAGONES DE SALUD y D.G. ATENCIÓN AL USUARIO

<b>Actuación</b>	<b><i>Formación a los profesionales sobre los sesgos de género en la utilización de psicofármacos.</i></b>
Promueve	D.G. PLANIFICACIÓN Y ASEGURAMIENTO
Colabora	SERVICIO ARAGONES DE SALUD y D.G. ATENCIÓN AL USUARIO

- Programa piloto en Atención primaria para reducir el consumo de determinados fármacos que realizan las mujeres

<b>Actuación</b>	<b><i>Proyecto piloto en Atención Primaria para la reducción del consumo de fármacos</i></b>
Promueve	D.G. PLANIFICACIÓN Y ASEGURAMIENTO y SERVICIO ARAGONES DE SALUD

### **OBJETIVO 3: POTENCIAR LAS INVESTIGACIONES SOBRE DESIGUALDADES DE GÉNERO EN SALUD.**

#### **ACTUACIONES:**

- *Incorporar la perspectiva de género en todos los estudios de investigación clínica*

<b>Actuación</b>	<b><i>Integrar las variables de género a todos los estudios de investigación clínica</i></b>
Promueve	Instituto de Ciencias de la Salud
Colabora	D.G. PLANIFICACIÓN Y ASEGURAMIENTO
Periodicidad	Anual

- Programa de sensibilización sobre factores de riesgo y enfermedades cardiovasculares en las mujeres aragonesas

<b>Actuación</b>	<b>Programa PAMYC(Programa Aragonés de Mujer y Corazón)</b>
Promueve	Asociación PAMYC
Colabora	D.G. PLANIFICACIÓN Y ASEGURAMIENTO
Periodicidad	Anual

- Realización de investigación cualitativa en salud con perspectiva de género en violencia de género, cuidados informales o autopercepción de sintomatología.

<b>Actuación</b>	<b>Investigación cualitativa sobre necesidades y expectativas de las mujeres víctimas de violencia de género en relación con el Sistema de Salud de Aragón</b>
Promueve	D.G. PLANIFICACIÓN Y ASEGURAMIENTO
Colabora	SERVICIO ARAGONES DE SALUD, IAM, Observatorio de Salud de la Mujer

## ESTRATEGIA V.- INVOLUCRAR A LOS HOMBRES

Los hombres tienen un papel importante en la mejora del nivel de salud de nuestra sociedad, tanto por la disposición al cambio como por el potencial para reducir los riesgos que se provocan por condicionantes de género en las mujeres, principalmente en la conciliación de la vida laboral, social y familiar y con la violencia de género.

Los modelos tradicionales de ser y de sentirse hombres en nuestra sociedad están evolucionando y desde el lastre que supone la masculinidad tradicional, que todavía es muy amplio, comienzan a existir movimientos de hombres que buscan la participación y convivencia desde la diferencia con las mujeres. Desean, al igual que las mujeres, favorecer la igualdad real y efectiva en todos los aspectos y ámbitos, no solamente en el legal, sino también en el social, laboral, educativo, etc. Están fomentando cambios hacia posiciones de equidad y desean desligarse del modelo tradicional masculino. Se trata, en definitiva, de acabar con el machismo y desarrollar formas no opresivas y de relaciones no sexistas con las mujeres.

De acuerdo con las recomendaciones de la OMS es fundamental “trabajar con niños y hombres para transformar las normas masculinistas perjudiciales, el comportamiento de alto riesgo y las prácticas violentas”.

### OBJETIVO 1: IMPLICAR A LOS HOMBRES EN LA MEJORA DE LA SALUD DE LAS MUJERES.

#### ACTUACIONES:

- Fomentar el uso de preservativos

<b>Actuación</b>	<b><i>Incluir en los programas de educación sexual en secundaria la importancia del comportamiento sexual seguro</i></b>
Promueve	D.G. SALUD PUBLICA
Colabora	Dirección General de Política Educativa

<b>Actuación</b>	<b><i>Iniciativa tres por uno con adaptación del material a diferentes idiomas</i></b>
Promueve	D.G. SALUD PUBLICA
Colabora	Farmacias de la Comunidad Autónoma de Aragón

- Implicación de los hombres en la toma de decisiones en la salud sexual y reproductiva que afectan a la pareja.

<b>Actuación</b>	<b>Colaboración con la Asociación Hombres por la Igualdad para el desarrollo de actividades de formación y sensibilización</b>
Promueve	D.G. PLANIFICACIÓN Y ASEGURAMIENTO
Colabora	Hombres por la igualdad

- Inclusión de los hombres en la preparación al parto de sus parejas y en el cuidado del bebé.

<b>Actuación</b>	<b>"Programa una Paternidad igualitaria en el embarazo, parto y neonatología"</b>
Promueve	SERVICIO ARAGONES DE SALUD

- Desarrollo de actividades de formación para cuidadores de personas dependientes en los que se facilite la incorporación de los hombres.

<b>Actuación</b>	<b>Programa de formación a personas cuidadoras</b>
Promueve	DG Atención a la Dependencia
Colabora	Fundación Ramón Rey Ardid

- Coordinación con las actuaciones que se realizan en el ámbito laboral, educativo o social y que repercuten en la salud de las mujeres

<b>Actuación</b>	<b>Conocimiento y mejora de la enfermedad profesional en el sistema sanitario</b>
Promueve	DG de Trabajo
Colabora	DG Salud Pública

## ESTRATEGIA VI.- ACTUACIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD EN LA DISMINUCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Los servicios sanitarios desempeñan un papel esencial en la ayuda a las mujeres que sufren maltrato ya que la mayoría de las mujeres, en algún momento de la vida (embarazo, parto, cuidados de los hijos, hijas y personas mayores) se dirigen al sistema sanitario. Así mismo, los malos tratos afectan a la salud de las mujeres y en muchas ocasiones han de ser atendidas por los profesionales sanitarios.

Las características de este tipo de violencia, implican activamente a los diferentes profesionales del sistema sanitario, que deberán ser conscientes de que el abordaje y la resolución de las consecuencias de la violencia deben comenzar con la detección del problema. En muchas ocasiones, se requieren intervenciones interdisciplinarias por lo que se hace necesaria la coordinación entre todas las instituciones implicadas, con la finalidad de dar una respuesta integral e integrada a este tipo de situaciones sanitarias y sociales.

La atención a mujeres víctimas de abusos sexuales y violencia de género en el sistema sanitario conlleva la detección del problema, la atención a las lesiones y la coordinación con otros sistemas de protección judicial o social. Estas personas pueden presentar secuelas psicológicas y emocionales (depresión, ansiedad, ataques de pánico, consumo de sustancias, trastornos alimentarios, trastornos mentales, etc.).

La cultura y tradiciones que incorporan algunos inmigrantes pueden conllevar formas de violencia o mutilación de la mujer que en nuestra sociedad constituyen delitos y en las que el sistema sanitario ha de tener un papel fundamental en la prevención y detección.

Especial atención merecen las mujeres en situación de mayor vulnerabilidad, inmigrantes, discapacitadas, población reclusa, prostitutas y mujeres en situación de exclusión social.

### OBJETIVO 1: DISMINUIR EL IMPACTO QUE SUPONE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA SALUD DE LAS MUJERES

#### ACTUACIONES:

- Detección, tratamiento, seguimiento y derivación de las mujeres de acuerdo con lo que establece el Programa de Atención a la Violencia de Género.

<b>Actuación</b>	<b><i>Guía de atención sanitaria a la violencia doméstica.</i></b>
Promueve	SERVICIO ARAGONES DE SALUD

- Inclusión en la historia clínica electrónica de salud de los indicadores del Programa

<b>Actuación</b>	<b>Sesiones clínicas sobre la utilización en planes personales de los registros de Violencia de Género</b>
Promueve	SERVICIO ARAGONES DE SALUD
Colabora	Observatorio de Salud de la Mujer

- Sensibilización y formación sobre prevención y atención a la mutilación genital femenina.

<b>Actuación</b>	<b>Sesiones clínicas informativas en los centros de salud con población inmigrante procedente de países donde se realiza esta práctica.</b>
Promueve	SERVICIO ARAGONES DE SALUD
Colabora	Médicos del Mundo

- Seguimiento y evaluación del protocolo Interinstitucional de Actuación Sanitaria ante la violencia de género

<b>Actuación</b>	<b>Valoración mediante los indicadores previstos de la implementación del protocolo</b>
Promueve	SERVICIO ARAGONES DE SALUD
Colabora	Observatorio de Salud de la Mujer

- Evaluación de la utilización de la guía de atención sanitaria en violencia doméstica

<b>Actuación</b>	<b>Encuesta para evaluación de la guía de atención sanitaria a la violencia doméstica</b>
Promueve	SERVICIO ARAGONES DE SALUD
Colabora	Observatorio de Salud de la Mujer

- Participación de los profesionales de la salud en los procedimientos de coordinación comarcal para la prevención y erradicación de la violencia de género.

<b>Actuación</b>	<b>Procedimientos de coordinación comarcal para la prevención y erradicación de la violencia de género</b>
Promueve	IAM
Colabora	SERVICIO ARAGONES DE SALUD

## OBJETIVO 2: POTENCIAR LA FORMACIÓN DE LOS PROFESIONALES DEL SISTEMA SANITARIO DE ARAGÓN

### ACTUACIONES:

- Elaborar e implementar un plan de formación en violencia de género integrado en los programas de formación continuada del Servicio Aragonés de Salud.

<b>Actuación</b>	<b><i>Plan de formación en violencia de género integrado en los programas de formación continuada del Servicio Aragonés de Salud</i></b>
Promueve	SERVICIO ARAGONES DE SALUD

- Sensibilización y formación en el abordaje de la atención sanitaria a la violencia contra las mujeres en atención primaria, atención especializada, salud mental y urgencias, convalecencia y rehabilitación

<b>Actuación</b>	<b><i>Creación de un grupo multidisciplinar de formadores en la atención sanitaria a la violencia de género</i></b>
Promueve	SERVICIO ARAGONES DE SALUD

<b>Actuación</b>	<b><i>Talleres de atención sanitaria a la violencia de género en hospitales</i></b>
Promueve	SERVICIO ARAGONES DE SALUD
Colabora	IAM
Periodicidad	Anual

<b>Actuación</b>	<b><i>Inclusión en los currículos de postgrado de Medicina Familiar y Comunitaria de cursos de formación sobre atención sanitaria a la violencia de género</i></b>
Promueve	D.G. PLANIFICACIÓN Y ASEGURAMIENTO y SERVICIO ARAGONES DE SALUD

- Formación para la elaboración de los procedimientos de coordinación comarcales para la prevención y erradicación de la violencia de género.

<b>Actuación</b>	<b><i>Formación para profesionales que atienden a las mujeres que sufren violencia de género en el ámbito comarcal.</i></b>
Promueve	IAM y SERVICIO ARAGONES DE SALUD
Colabora	Administración Comarcal
Periodicidad	Anual

*ESTRATEGIA VI.- ACTUACIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD EN LA  
DISMINUCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO*