

Los PROFESIONALES  
SANITARIOS QUE  
LE ATIENDEN  
LE PROPORCIONARÁN  
TODA LA INFORMACIÓN  
QUE NECESITE

LA HEPATITIS C  
SE PUEDE PREVENIR  
Y CURAR

PLAN ESTRATÉGICO  
PARA LA ELIMINACIÓN  
DE LA HEPATITIS C  
EN ARAGÓN

# PLAN ESTRATÉGICO PARA LA ELIMINACIÓN DE LA HEPATITIS C EN ARAGÓN

C

LA HEPATITIS C  
SE PUEDE PREVENIR  
Y CURAR

# Usted podría tener Hepatitis C si...

- Alguna vez compartió jeringuillas y/o materiales para inhalar **drogas**
- Le hicieron una **transfusión** de sangre o hemoderivados antes de 1992
- Tuvo alguna **operación quirúrgica** antes de 1980
- Ha tenido **relaciones sexuales** con múltiples parejas
- Ha tenido parejas sexuales diagnosticadas de Hepatitis C
- Cuando usted nació, su **madre** tenía Hepatitis C
- Está diagnosticado de Hepatitis B o de infección por VIH
- Le han hecho tatuajes, piercings o micropigmentación sin la debida seguridad
- Fue donante de sangre a cambio de dinero en un centro NO sanitario

SI USTED SE ENCUENTRA  
EN ALGUNA DE ESTAS SITUACIONES  
DEBE CONSULTAR CON SU MÉDICO  
DE FAMILIA PARA HACERSE  
LA ANALÍTICA DE LA HEPATITIS C

## ¿Qué es la Hepatitis C?

Es la inflamación del hígado causada por el virus de la Hepatitis C.

Generalmente es una afección leve que cursa con escasos síntomas, pero en ocasiones puede evolucionar a enfermedades como cirrosis o cáncer hepático.

## ¿Cómo se transmite?

- Vía sanguínea, por contacto con sangre infectada:
  - Al compartir utensilios de aseo personal como maquinillas de afeitar o cepillos de dientes.
  - Al compartir jeringuillas y/o material que se utiliza para inhalar drogas.
  - Por el empleo de agujas no esterilizadas en la realización de piercing o tatuajes.
- Vía sexual, sin medidas de protección.
- Al nacer, de madre infectada a recién nacido.

Recuerde:  
NO HAY VACUNA  
PARA LA HEPATITIS C

## ¿Cómo NO se transmite?

No se transmite por tocar, abrazar, besar, cogerse de la mano, estornudar, lagrimeo, saliva, alimentos, o por compartir cubiertos, vajilla, toallas, sábanas o ropa de vestir. Tampoco se transmite por picadura de insectos.

## ¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico se hace mediante un análisis de sangre.

## ¿Cómo se trata?

El tratamiento es oral, por un periodo de 2 a 6 meses, permite la curación de la enfermedad y tiene pocos efectos secundarios.

## ¿Cómo se puede prevenir?

- No compartiendo objetos punzantes o cortantes con presencia de sangre como maquinillas de afeitar, cepillos de dientes, agujas de tatuajes, material para el consumo de drogas, etc.
- Utilizando el preservativo en las relaciones sexuales.