

LOS PROFESIONALES
SANITARIOS QUE
LE ATIENDEN
LE PROPORCIONARÁN
TODA LA INFORMACIÓN
QUE NECESITE

LA HEPATITIS C
SE PUEDE PREVENIR
Y CURAR

PLAN ESTRATÉGICO
PARA LA ELIMINACIÓN
DE LA HEPATITIS C
EN ARAGÓN

PLAN ESTRATÉGICO
PARA LA ELIMINACIÓN
DE LA HEPATITIS C
EN ARAGÓN

LA HEPATITIS C
SE PUEDE PREVENIR
Y CURAR

Usted podría tener Hepatitis C si...

- Alguna vez compartió jeringuillas y/o materiales para inhalar **drogas**
- Le hicieron una **transfusión** de sangre o hemoderivados antes de 1992
- Tuvo alguna **operación quirúrgica** antes de 1980
- Ha tenido **relaciones sexuales** con múltiples parejas
- Ha tenido parejas sexuales diagnosticadas de Hepatitis C
- Cuando usted nació, su **madre** tenía Hepatitis C
- Está diagnosticado de Hepatitis B o de infección por VIH
- Le han hecho tatuajes, piercings o micropigmentación sin la debida seguridad
- Fue donante de sangre a cambio de dinero en un centro NO sanitario

SI USTED SE ENCUENTRA EN ALGUNA DE ESTAS SITUACIONES DEBE CONSULTAR CON SU MÉDICO DE FAMILIA PARA HACERSE LA ANALÍTICA DE LA HEPATITIS C

¿Qué es la Hepatitis C?

Es la inflamación del hígado causada por el virus de la Hepatitis C.

Generalmente es una afección leve que cursa con escasos síntomas, pero en ocasiones puede evolucionar a enfermedades como cirrosis o cáncer hepático.

¿Cómo se transmite?

- Vía sanguínea, por contacto con sangre infectada:
 - Al compartir utensilios de aseo personal como maquinillas de afeitar o cepillos de dientes.
 - Al compartir jeringuillas y/o material que se utiliza para inhalar drogas.
 - Por el empleo de agujas no esterilizadas en la realización de piercing o tatuajes.
- Vía sexual, sin medidas de protección.
- Al nacer, de madre infectada a recién nacido.

Recuerde:
**NO HAY VACUNA
PARA LA HEPATITIS C**

¿Cómo NO se transmite?

No se trasmite por tocar, abrazar, besar, cogerse de la mano, estornudar, lagrimeo, saliva, alimentos, o por compartir cubiertos, vajilla, toallas, sábanas o ropa de vestir. Tampoco se transmite por picadura de insectos.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico se hace mediante un análisis de sangre.

¿Cómo se trata?

El tratamiento es oral, por un periodo de 2 a 6 meses, permite la curación de la enfermedad y tiene pocos efectos secundarios.

¿Cómo se puede prevenir?

- No compartiendo objetos punzantes o cortantes con presencia de sangre como maquinillas de afeitar, cepillos de dientes, agujas de tatuajes, material para el consumo de drogas, etc.
- Utilizando el preservativo en las relaciones sexuales.