



FASES DEL PARTO PLAN DE PARTO



Luisa María Cuadrado Planas
Tania Priscila Pérez Sucuzhañay
UNIDAD DOCENTE DE MATRONAS DE ARAGÓN



ÍNDICE

- 1. ¿Qué es el parto?
- 2. Fases del parto.
- 3. Parto instrumentado.
- 4. Cesárea.
- 5. Plan de parto.

1. ¿QUÉ ES EL PARTO?

 Proceso mediante el cual se consigue la salida del feto, las membranas y la placenta desde el interior de la cavidad uterina hacia el exterior.

 Los partos a término tienen lugar a partir de las 37 semanas de gestación.



La Fecha Probable de Parto es solo **ORIENTATIVA**.

2. FASES DEL PARTO



1ª FASE: DILATACIÓN

Fase latente: pródromos	Fase activa: inicio parto
Hasta 3-4 cm de dilatación.	De 3-4 cm hasta dilatación completa (10 cm)
Fase + lenta.	Fase + rápida.
Contracciones irregulares.	Contracciones regulares: 3-4 c/ 10 minutos.
CASA o Planta de OBSTETRICIA.	Hospital → Planta de OBSTETRICIA. → Dilatación.



Duración: VARIABLE → ORIENTATIVA.

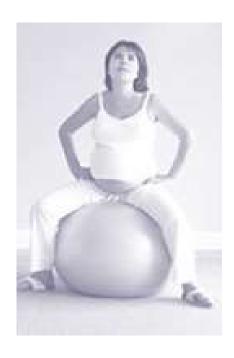
¿QUÉ PODEMOS HACER?



Estar activas → El movimiento, cambios posturales, pelota de parto, pueden ayudar a favorecer la dilatación y a llevar mejor el dolor durante el parto.

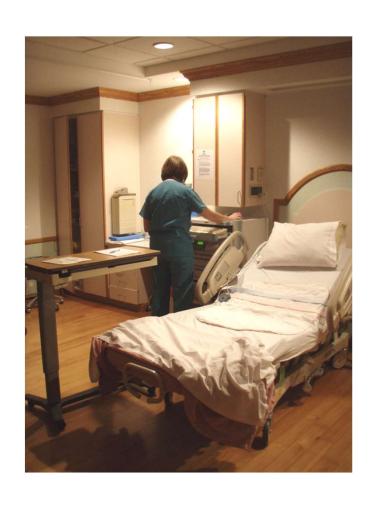


Vídeo 4: Analgesia y alivio del dolor en el parto





INGRESO EN EL HOSPITAL POR PARTO ACTIVO



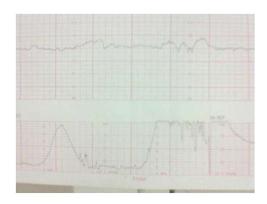
ACTIVIDADES QUE SE LLEVAN A CABO

1. Se coloca un monitor para valorar la frecuencia cardiaca fetal y las contracciones uterinas.



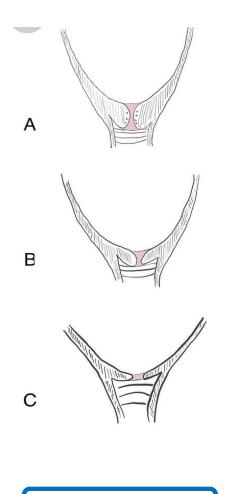
2. Se puede canalizar una vía venosa.





ACTIVIDADES QUE SE LLEVAN A CABO

3. Se realizan tactos vaginales periódicos para valorar la evolución de la dilatación.





Borramiento

Dilatación

2ª FASE: EXPULSIVO

- Desde la dilatación completa hasta la salida del bebé.
- El bebé se encaja en la pelvis materna y efectúa unos movimientos para ir descendiendo por el canal del parto.
- Para favorecer este descenso → cambios posturales + pujos maternos.

Al final → sensación de presión en el recto.

Duración: VARIABLE → ORIENTATIVA



Depende del N.º de partos previos, uso de epidural.





3ª FASE: ALUMBRAMIENTO



¿Qué sucede?



- Salida de la placenta y las membranas.
- Pinzamiento del cordón.
- Recogida de sangre para analítica.



Duración fase



 Aproximadamente 30 minutos desde la salida del bebe.



Tras alumbramiento



- Revisión de periné.
- Si es preciso reparación de lesiones.
- Control de constantes.



PIEL CON PIEL SI ES POSIBLE Y LA MADRE LO DESEA

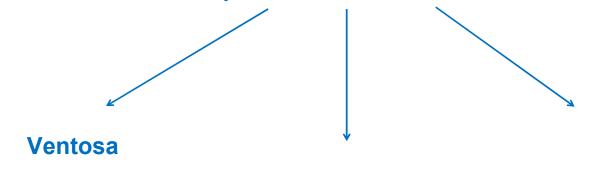


VENTAJAS:

- Favorece vínculo madre-hijo.
- Regula temperatura corporal del bebé.
- Estimula la lactancia materna
- Fortalece el sistema inmunitario del bebé.
- Favorece la contracción del útero.

3. PARTO INSTRUMENTADO

Dependiendo de la evolución del parto, del **bienestar materno y fetal** puede ser necesario -> parto instrumental.



Espátulas

Fórceps



4. CESÁREA

- Técnica quirúrgica para extraer el bebé y la placenta del útero materno cuando el parto vaginal no es posible.
- Puede ser:
 - Programada durante la gestación: presentación del feto, posición de la placenta...
 - Indicarse durante el parto: evolución del parto, alteración del bienestar materno y fetal...
 - 3. Urgente.

- Anestesia: regional o general.
- Alta: Entre 72 96 horas.

5. PLAN DE PARTO

- Es un documento en el que la mujer puede expresar sus preferencias, necesidades, deseos y expectativas sobre el proceso del parto y el nacimiento.
- Se puede elaborar en cualquier momento de la gestación preguntando cualquier duda a la matrona u obstetra.
- PLAN DE PARTO Y NACIMIENTO oficial → MINISTERIO DE SANIDAD.





https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidad SNS/pdf/equidad/planPartoNacimiento.pdf

MÁS INFORMACIÓN EN:

- Programa formativo de la especialidad de enfermería obstétrico-ginecológica (matrona). Volumen 3.
 Enfermería Maternal y del Recién Nacido I. Parte 3. Parto, puerperio y lactancia. Recién nacido.
 Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. 2015
- Moore ER, Bergman N, Anderson GC, Medley N. Contacto temprano piel a piel para madres y sus recién nacidos sanos. Base de datos Cochrane de revisiones sistemáticas 2016, número 11. Art. No .: CD003519. DOI: 10.1002 / 14651858.CD003519.pub4. Consultado el 1 de febrero de 2021.
- Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre la atención al parto normal. Guía de Práctica
 Clínica sobre la atención al parto normal.
- Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Política Social. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco. (OSTEBA). Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia (Avalia-t). 2010. Guías de Práctica Clínica en el SNS: OSTEBA № 2009/01.
- Plan de parto y nacimiento. Estrategia de Atención al Parto Normal y de Salud Reproductiva. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.
 - https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/planPartoNacimiento.pdf

i MUCHAS GRACIAS!



SI TIENES CUALQUIER DUDA...
CONSULTA CON TU MATRONA