

ANALGESIA Y ALIVIO DEL DOLOR EN EL PARTO



Anabel Gijón Granados

UNIDAD DOCENTE DE MATRONAS DE ARAGÓN

ÍNDICE

- 1. El dolor del parto.**
 - 2. Función del dolor en el parto.**
 - 3. Por qué duele.**
 - 4. Métodos de alivio del dolor del parto.**
 - 5. En resumen.**
-

1. EL DOLOR DEL PARTO



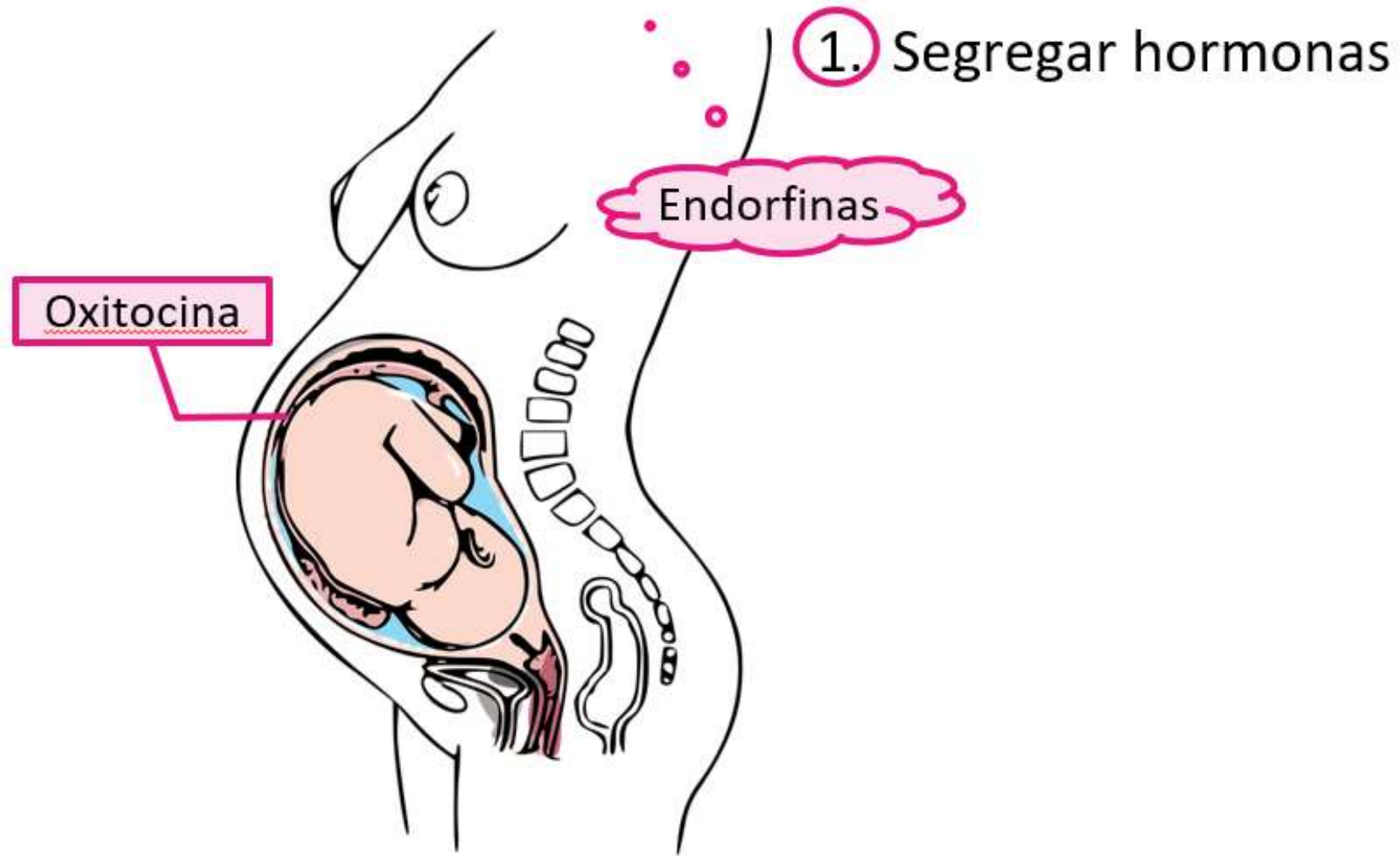
Características:

- Agudo
- Intermitente
- Variable

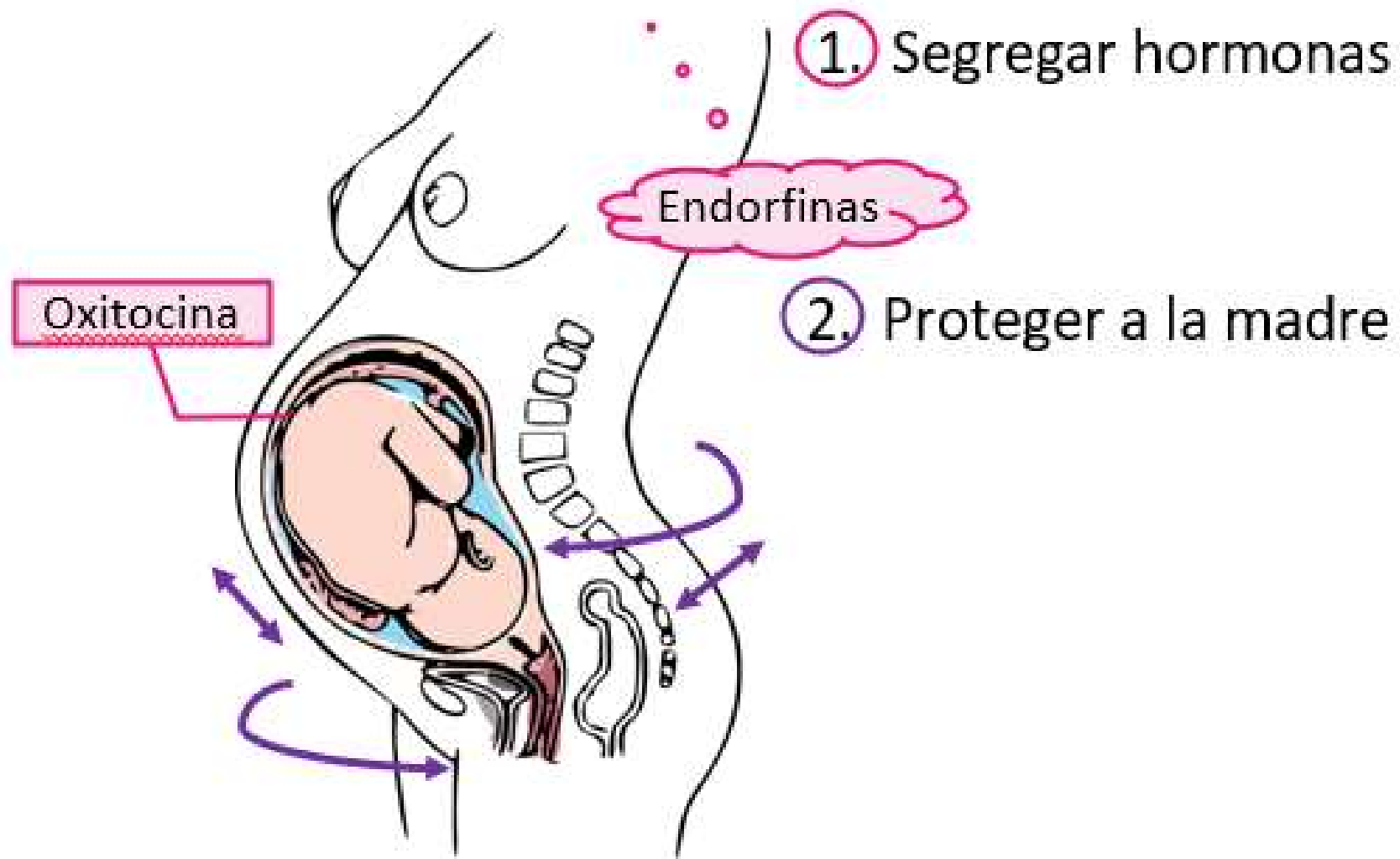
2. FUNCIÓN DEL DOLOR DEL PARTO



2. FUNCIÓN DEL DOLOR DEL PARTO



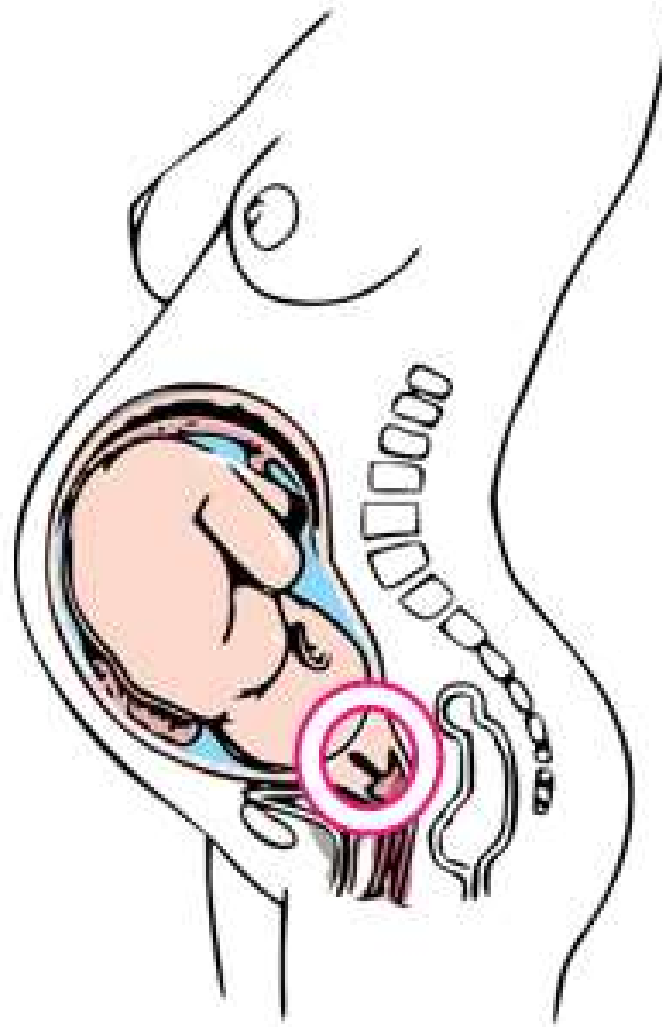
2. FUNCIÓN DEL DOLOR DEL PARTO



3. POR QUÉ DUELE

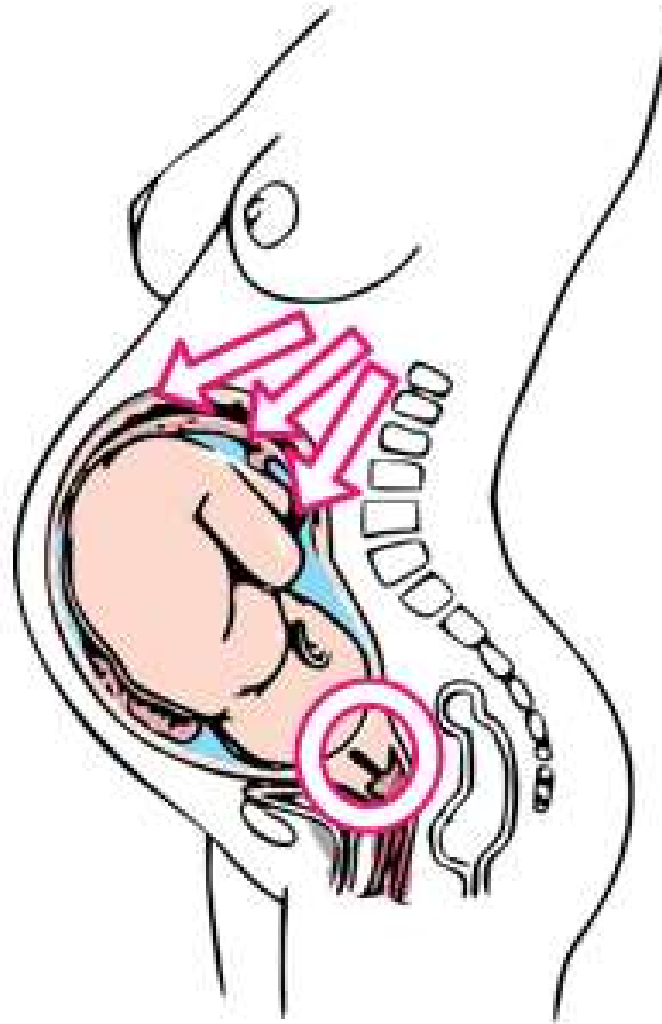


3. POR QUÉ DUELE



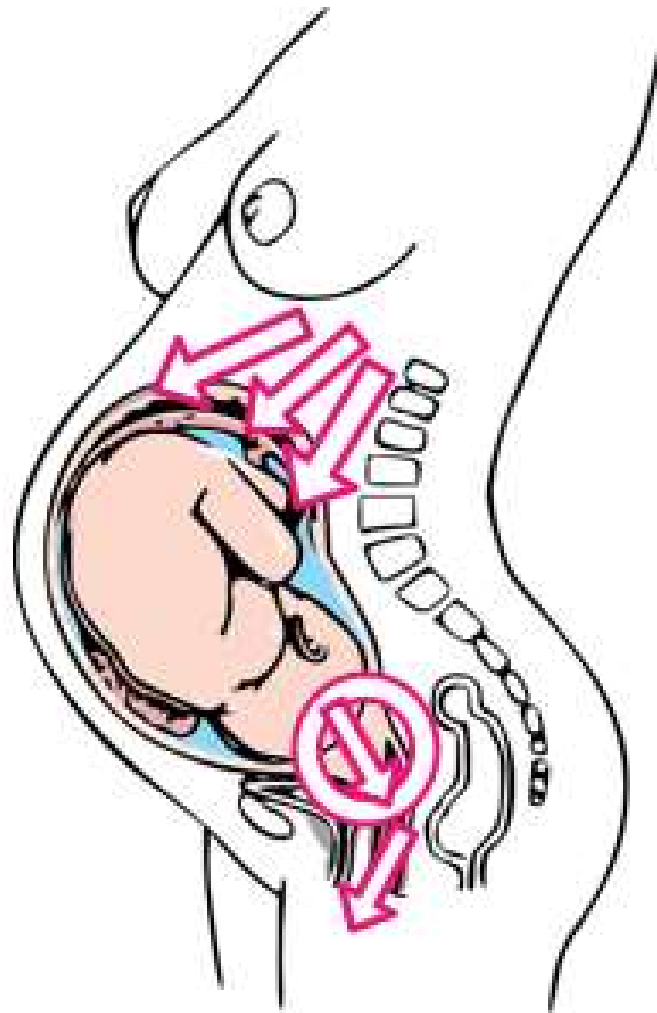
- Dilatación del cuello del útero

3. POR QUÉ DUELE



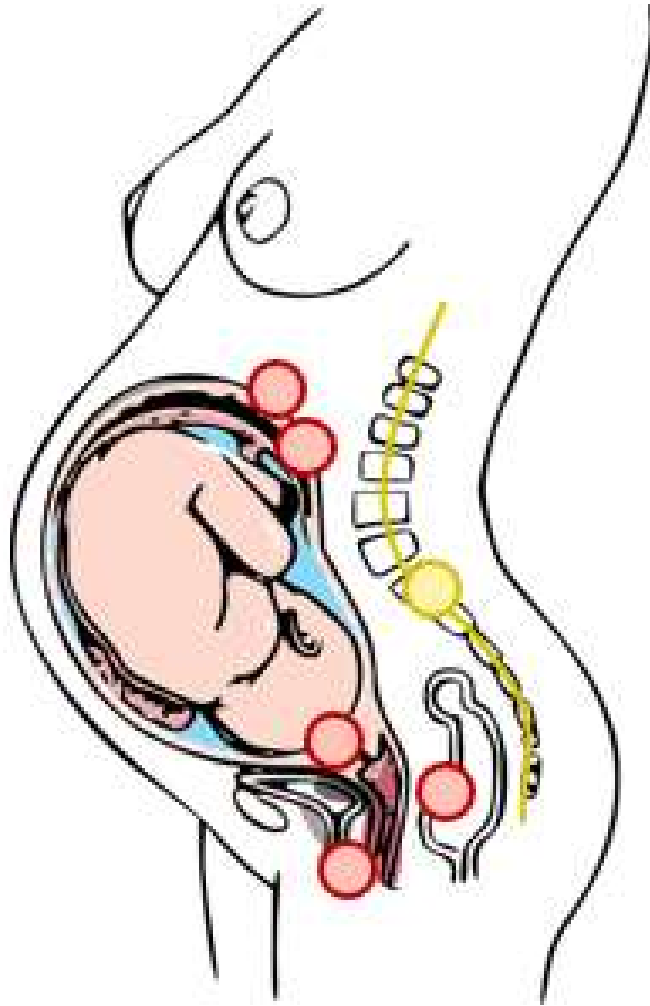
- Dilatación del cuello del útero
- Distensión de órganos cercanos

3. POR QUÉ DUELE

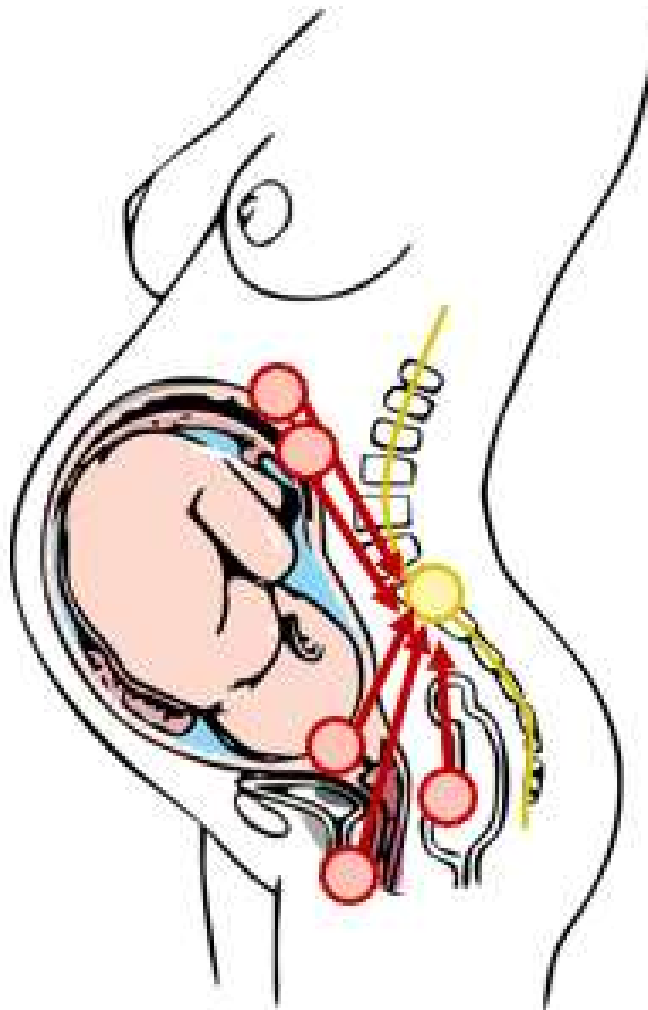


- Dilatación del cuello del útero
- Distensión de órganos cercanos
- Paso del bebé por la pelvis

3. POR QUÉ DUELE

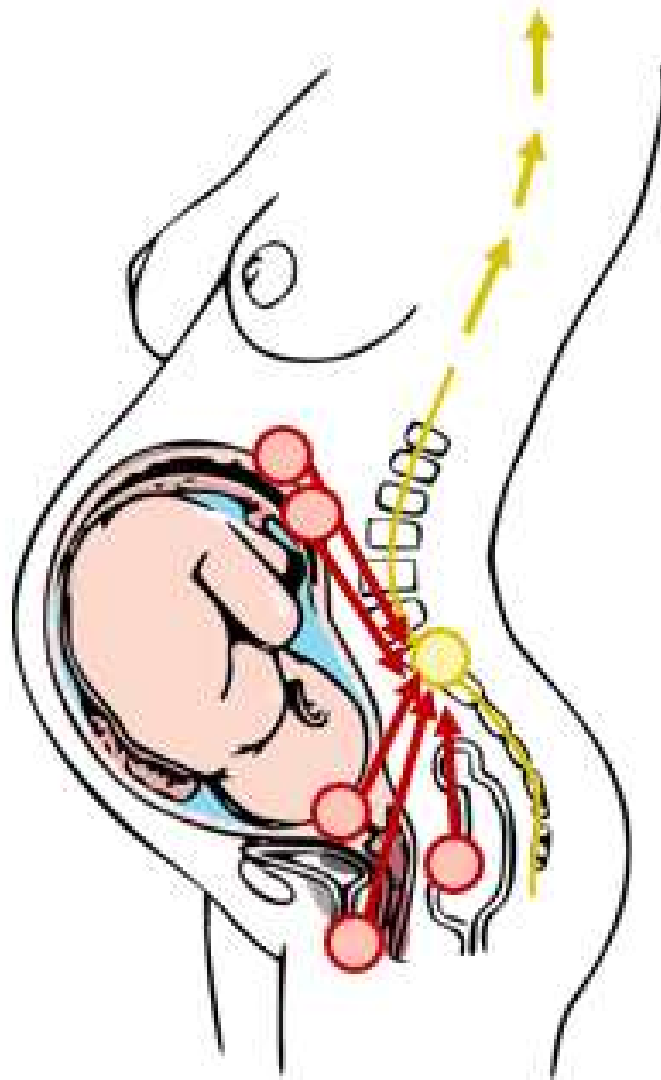


3. POR QUÉ DUELE



El dolor se transmite a la
médula espinal,

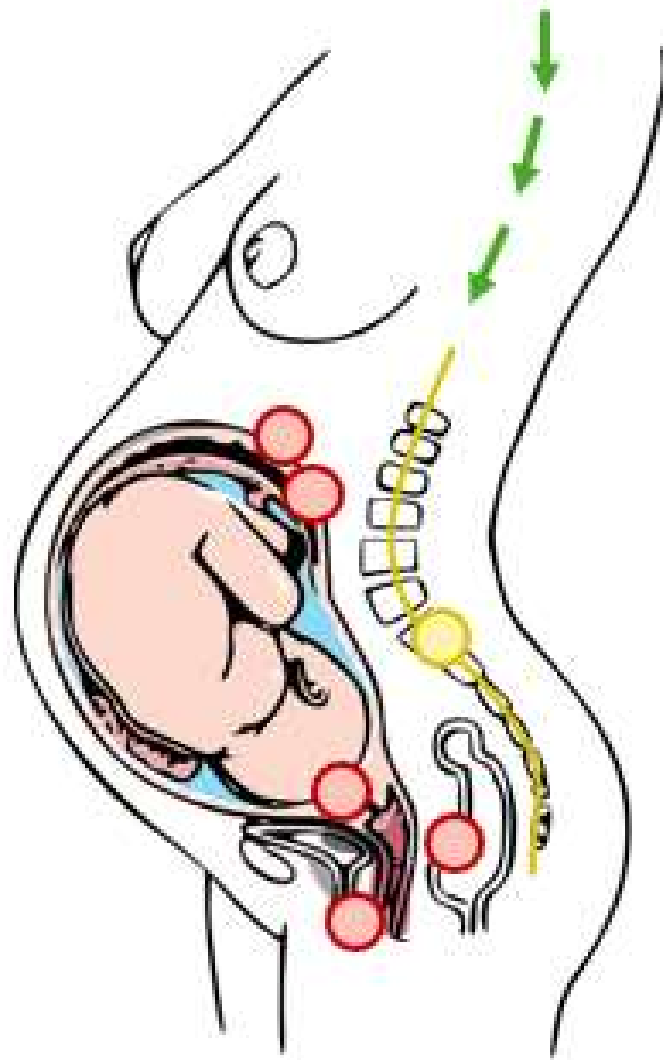
3. POR QUÉ DUELE



El dolor se transmite a la
médula espinal,

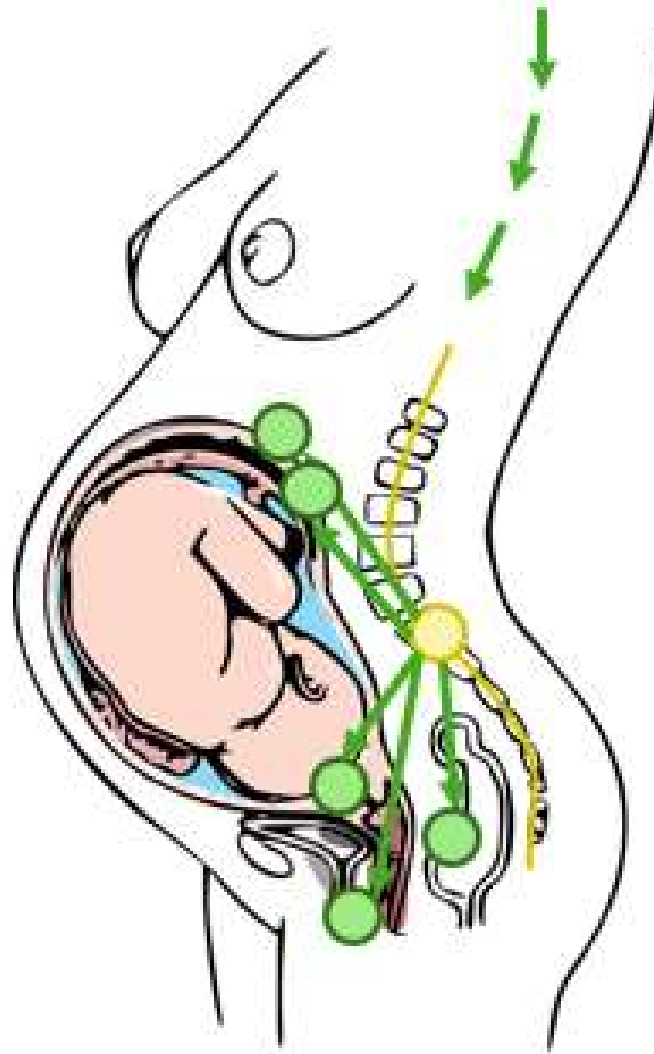
y desde aquí, a distintas
partes del cerebro.

3. POR QUÉ DUELE



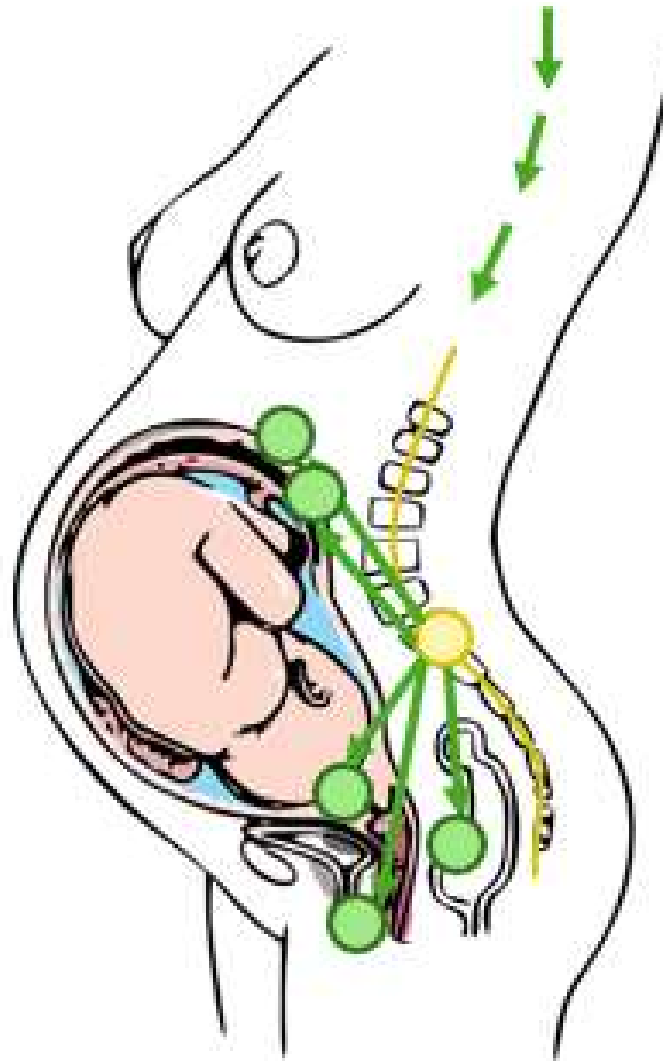
Existen unas vías que modulan el dolor.

3. POR QUÉ DUELE



Existen unas vías que modulan el dolor.

3. POR QUÉ DUELE



Existen unas vías que modulan el dolor.

También **disminuye** el dolor:

- Movimiento
- Confianza
- Entorno relajante
- Apoyo de seres queridos

4. MÉTODOS DE ALIVIO DEL DOLOR EN EL PARTO

Métodos **no farmacológicos**:

- Uso del agua
- Movimiento
- Masaje
- Técnicas de relajación

Métodos **farmacológicos**:

- Analgesia epidural
- Fármacos intravenosos
- Inhalación de óxido nitroso

4. MÉTODOS DE ALIVIO DEL DOLOR EN EL PARTO

Métodos **no farmacológicos**:

- **Uso del agua**



Ducha o baño.

Si has roto aguas y el líquido es claro, puedes ducharte.

4. MÉTODOS DE ALIVIO DEL DOLOR EN EL PARTO

Métodos **no farmacológicos**:

- Movimiento

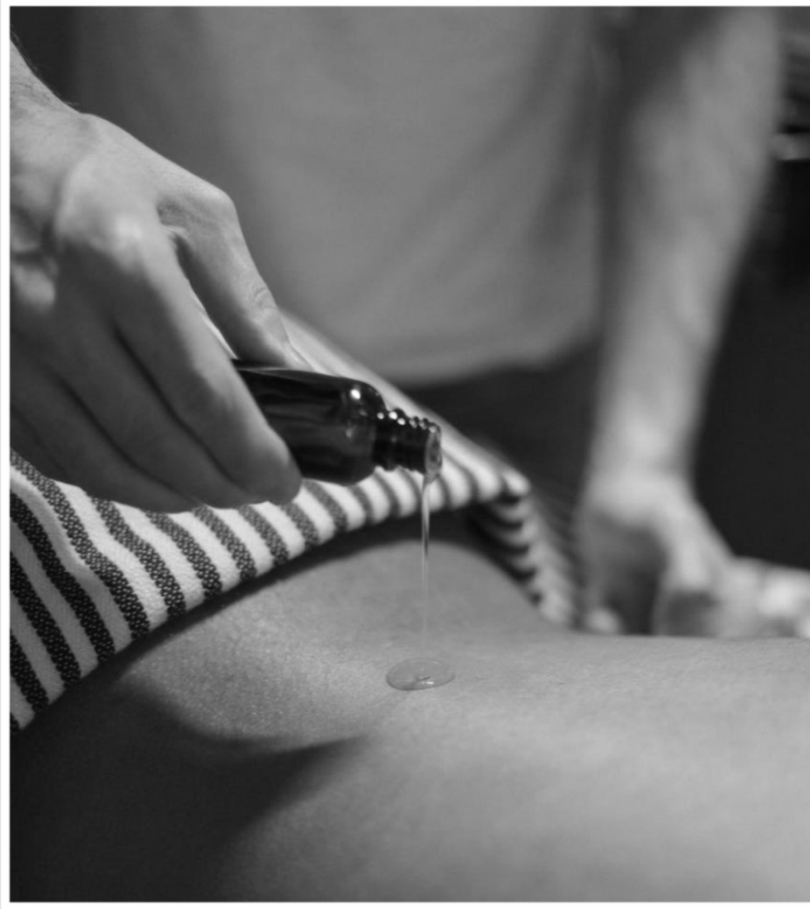


En la postura que te pida el cuerpo, escúchalo.

4. MÉTODOS DE ALIVIO DEL DOLOR EN EL PARTO

Métodos **no farmacológicos**:

- Masaje



La zona que prefieras:
espalda, hombros...

Puedes utilizar aceites
naturales o cremas.

También aplicar calor.

4. MÉTODOS DE ALIVIO DEL DOLOR EN EL PARTO

Métodos **no farmacológicos**:

- Técnicas de relajación



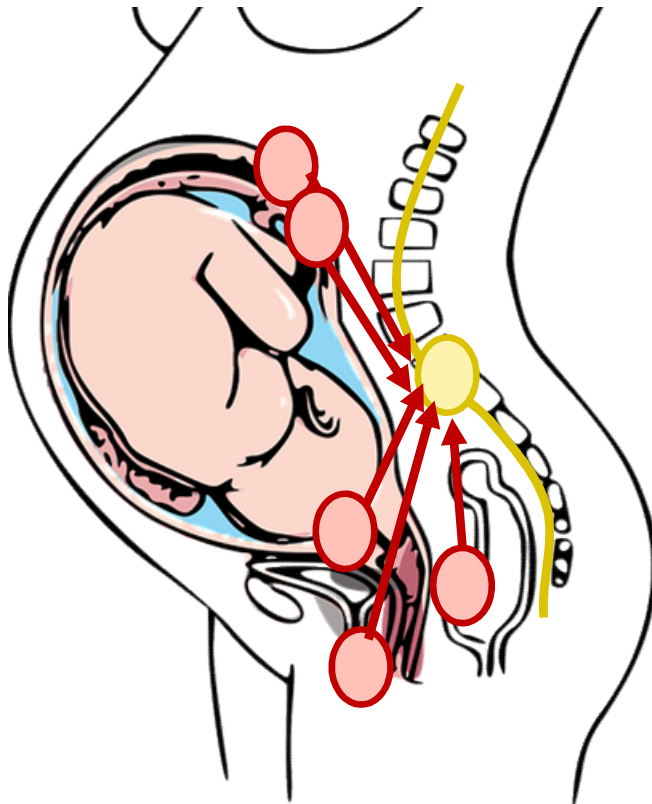
Aromaterapia.

Música.

MÉTODOS DE ALIVIO DEL DOLOR EN EL PARTO

Métodos **farmacológicos**:

- **Analgesia epidural**

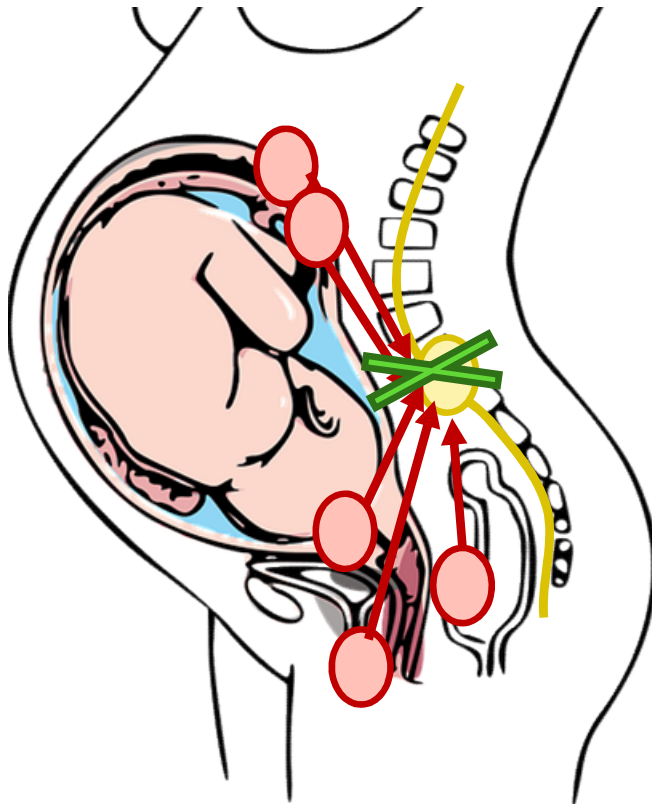


Impide que el dolor se transmita a la médula espinal.

MÉTODOS DE ALIVIO DEL DOLOR EN EL PARTO

Métodos **farmacológicos**:

- **Analgesia epidural**



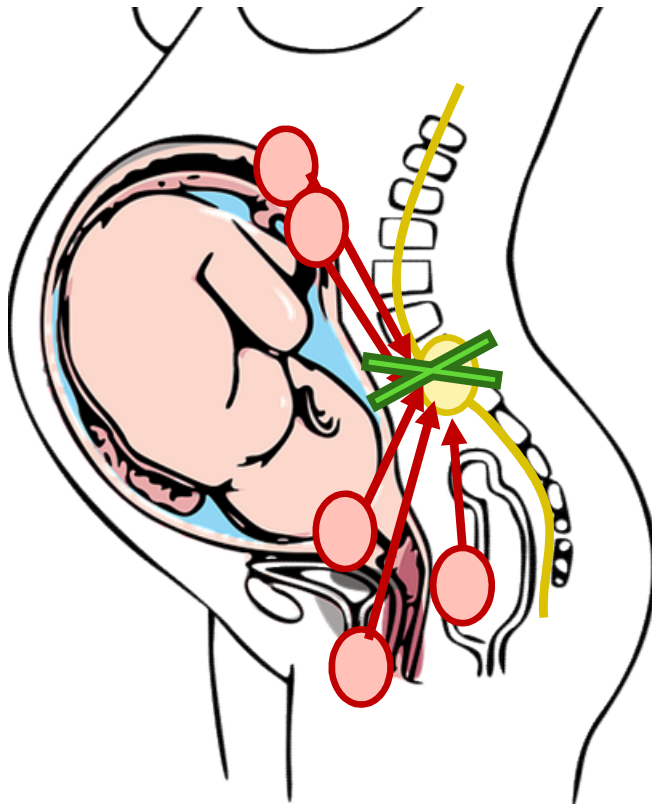
Impide que el dolor se transmita a la médula espinal.

No se pretende anular las sensaciones del todo.

MÉTODOS DE ALIVIO DEL DOLOR EN EL PARTO

Métodos **farmacológicos**:

- **Analgesia epidural**



Beneficios:

- Alivio del dolor muy eficaz

Riesgos:

- Bajada de la tensión arterial
- Retención de orina
- Fiebre
- Disminuye el reflejo de pujo

4. MÉTODOS DE ALIVIO DEL DOLOR EN EL PARTO

Métodos **farmacológicos**:

- **Analgesia epidural**



Es necesario firmar un consentimiento informado y tener una analítica reciente.

Se coloca un catéter en la espalda.

El efecto durará hasta el nacimiento del bebé.

4. MÉTODOS DE ALIVIO DEL DOLOR EN EL PARTO

Métodos **farmacológicos**:

- **Fármacos intravenosos**



Efecto limitado.

Posible presencia
de náuseas y
vómitos.

4. MÉTODOS DE ALIVIO DEL DOLOR EN EL PARTO

Métodos **farmacológicos**:

- Inhalación de óxido nitroso



Se inhala durante la contracción.

Puede producir náuseas, vómitos, alteración del recuerdo...

Imagen: López Ruiz MB, et al. Uso del óxido nitroso durante el trabajo de parto. Fotoenfermería. 2014

5. EN RESUMEN

- Las sensaciones corporales durante el parto suelen ser **muy intensas.**
- Conocer los **métodos disponibles** produce seguridad y confianza.
- **No existe un método perfecto.**

MÁS INFORMACIÓN EN:

- Ministerio de Sanidad. Guía de Práctica Clínica sobre atención al parto normal. 2010.
<https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/guiaPracClinPartoCompleta.pdf>
- Federación de Asociaciones de Matronas de España. El alivio del dolor en el parto. <https://www.federacion-matronas.org/revista/ipn/el-alivio-del-dolor-en-el-parto/>
- López Ruiz MB, Serrano Martos J, Moreno López J, Romero Puertollano T. Uso del óxido nitroso durante el trabajo de parto. Inquietudes.2014;47;31-36.
<https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/chjaen/files/pdf/1392896523.pdf>
- Fernández Medina IM. Alternativas analgésicas al dolor de parto. Enfermería Global. 2014;33. <http://scielo.isciii.es/pdf/eg/v13n33/revision4.pdf>
- Anim-Somuah M, Smyth RMD, Cyna AM, Cuthbert A. Epidural versus non-epidural or no analgesia for pain management in labour. Cochrane Database of Systematic Reviews 2018, Issue 5. Art. No.: CD000331. DOI: 10.1002/14651858.CD000331.pub4

¡MUCHAS GRACIAS!



**SI TIENES CUALQUIER DUDA...
CONSULTA CON TU MATRONA**