

CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO



Marta Bondía Galve.

Marta Lugo Baile.

UNIDAD DOCENTE DE MATRONAS DE ARAGÓN

ÍNDICE

- 1. Llegada a casa**
- 2. Baño**
- 3. Ombligo**
- 4. Alimentación**
- 5. Chupete**
- 6. Cambio de pañales**
- 7. Ropa y calzado**
- 8. Dormir. Habitación y cuna**
- 9. Colecho**
- 10. Paseos**
- 11. Viajes**

LLEGADA A CASA

- ❖ Tener paciencia.
- ❖ Dar tiempo para conocerse mutuamente.
- ❖ Generar clima tranquilo
- ❖ Limitar visitas.



BAÑO

Se puede bañar diariamente aunque no se haya caído el cordón.

NO DEJAR NUNCA SOLO AL NIÑO/A

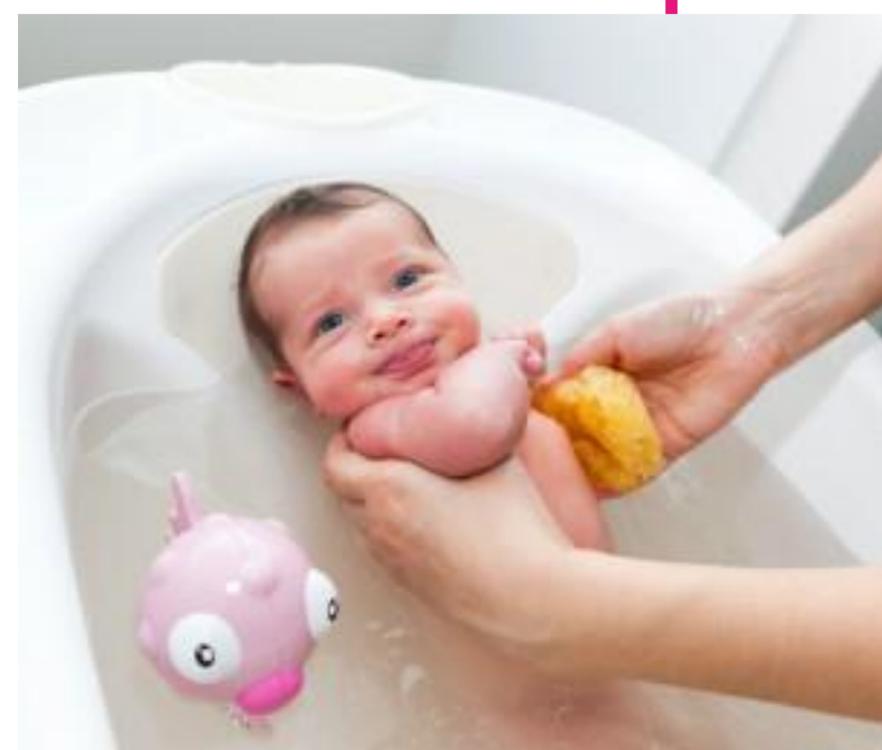
Momento de relajación para ambos.

Ten a mano todo lo que necesites.

10 – 15 cm de agua son suficientes.

Comprueba la temperatura del agua **con tu codo.**

Jabones suaves y en poca cantidad.



OMBLIGO



LIMPIAR: Agua y jabón.

Secar con una gasa.

No cubrir.

Al caerse la pinza → seguir cuidando 10 -15 días.

Vigila el olor y/o la presencia de secreciones; ya que deberá ser valorado por tu pediatra.



ALIMENTACIÓN

La leche materna es el mejor alimento para tu bebé.

Vídeo 6: Lactancia Materna

LACTANCIA ARTIFICIAL → emplear una fórmula de inicio.

PREPARACIÓN: 30 ml de agua por 1 cazo raso de la leche en polvo.

Agua templada para disolver, embotellada o hervida.

Comprobar temperatura en antebrazo.

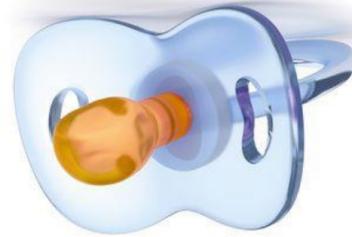
Tomas aproximadamente cada 3 horas.

Cantidad: 30 y 60 ml los primeros días.



Siempre consultar al pediatra en caso de duda.

CHUPETE



Si le das el pecho, es preferible que no use chupete durante el primer mes.

Intenta que sea el menor tiempo posible.



El chupete es conveniente que sea de una sola pieza.

CAMBIO DE PAÑALES

No dejes nunca solo al bebé.

Cambios frecuentes.

Es preferible emplear una superficie amplia .

Evita las toallitas desechables, mejor agua y jabón.

Lava la zona genital hacia el ano (nunca al revés).

Secar bien los pliegues.



ROPA Y CALZADO

No le abrigues en exceso.

Emplea ropa suave y holgada.
Preferiblemente de algodón.

Evita prendas que suelten **pelo**, tengan **botones** o **cremalleras**.

Mientras no camine, no necesita zapatos.

Puedes ponerle unos calcetines de algodón.

Acuesta al bebé **sin medallitas** ni baberos.



DORMIR



Boca arriba, o de lado, **evitar boca abajo.**

No arropar en exceso al bebé a la hora de dormir.

El colchón ha de ser firme. **NO usar almohadas.**

HABITACIÓN Y CUNA

Bien ventilada y **libre de humo** de tabaco.

Evita el uso de estufas o braseros.

Temperatura ambiente (22º aprox).

La **cuna** ha de estar **homologada.**



COLECHO

Si lo deseáis, podéis hacer colecho, favorece los vínculos de apego.

Teniendo en cuenta:

- No cubrir la cabeza.
- Asegurarnos que el bebé no pueda caerse.
- Posteriormente puede dificultar la autonomía del bebé para dormir solo/a.



No realizar si alguno de los miembros de la pareja fuma o si consume alcohol o algún tipo de droga.



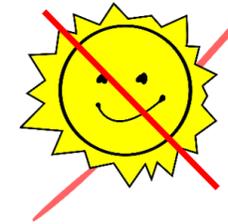
PASEOS

Beneficioso.

No sol directo.

Uso de gorrita o sombrilla.

NO cremas de protección solar antes de 6 meses.



VIAJES

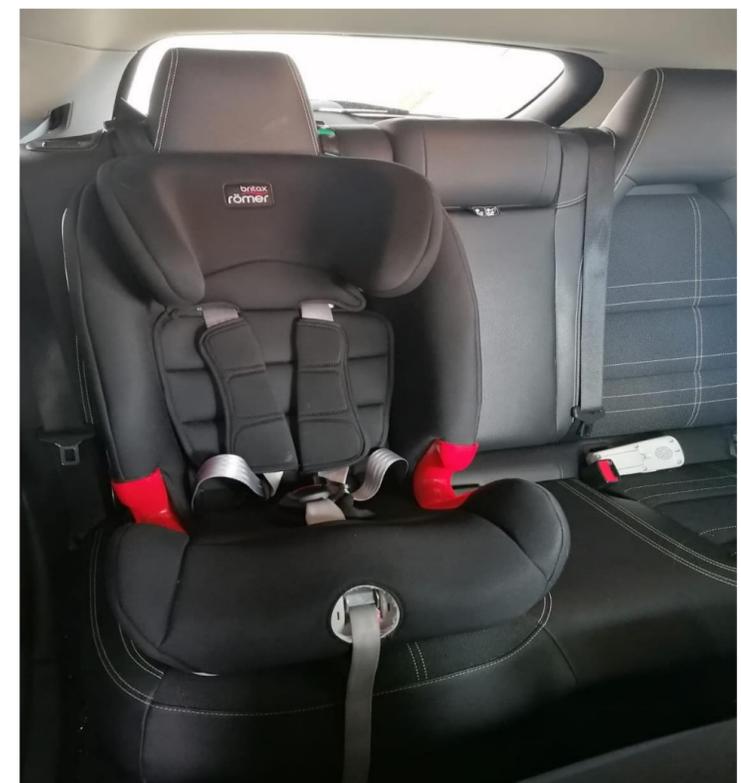


MÁS INFO (DGT):

http://www.dgt.es/PEVI/contenidos/Externos/recursos_didacticos/otros_ambitos/infancia/la_silla_que_cuida/LaSillaQueCuida.pdf

En el coche emplear siempre **sistemas de retención homologados.**

Para el grupo de **recién nacidos** (0 a 10 kg) → sillas del **grupo 0.**



MÁS INFORMACIÓN EN:

- Guía práctica para padres desde el nacimiento hasta los 3 años. Asociación Española de Pediatría.
https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/files/guia_practica_padres_aep_1.pdf
- Cuídame: guía para padres y madres.
https://www.aragon.es/documents/20127/674325/Guia_cuidame_castellano2.pdf/ff50d6aa-3a56-fc7f-eafb-532cdb15bb20
- La silla que cuida. Dirección General de Tráfico. Ministerio de Interior. Gobierno de España.
http://www.dgt.es/PEVI/contenidos/Externos/recursos_didacticos/otros_ambitos/infancia/la_silla_que_cuida/LaSillaQueCuida.pdf
- Compartiendo la cama con tu bebé. Una guía para mujeres que amamantan. UNICEF.
https://www.aeped.es/sites/default/files/1-colecho_unicef.pdf

¡ MUCHAS GRACIAS !



**SI TIENES CUALQUIER DUDA...
CONSULTA CON TU MATRONA**