

! Algunas personas no notan síntomas

Las personas con diabetes tipo 2, muchas veces no notan estos síntomas

01



Factores de riesgo

Sobrepeso, obesidad.
Sedentarismo
Consumo excesivo de bebidas con azúcar, bollería y comida rápida

02



Inicio de los síntomas

Algunos pueden ser:
Aumento de la sed
Aumento de la orina
Pérdida de peso
Cansancio
Consulta en tu Centro de Salud

03



Diagnóstico

Realización de valoración y pruebas diagnósticas
Clasificación de la diabetes
Plan terapéutico
Plan de cuidados

04



Educación inicial en diabetes

Es indispensable una formación inicial a la persona por parte de medicina y enfermería de atención primaria o especializada

05



Prevención de complicaciones

La persona afectada es la protagonista, realizando buen seguimiento del tratamiento, dieta, ejercicio y estilo de vida

¿Cada cuanto?

Los controles se realizan según el riesgo de cada persona, pregunta a tu profesional de referencia

06



Detección de las complicaciones

Controles:
Analítica
Pie diabético
Retinografía
Riesgo cardiovascular
Hipoglucemias

¡Aún estás a tiempo!

Un cambio en tus estilos de vida puede evitar o retrasar la diabetes

+ Debut diabético

Algunas personas requieren ingreso hospitalario según las complicaciones

Repetir