

17 DE NOVIEMBRE DE 2021

ASOCIACIÓN
ARAGONESA
FAMILIARES DE
PACIENTES TCA

TRABAJANDO EN RED POR
LA EDUCACIÓN DEL
PACIENTE



MUY DE
RECOMPONER
#muydearbada

ARBADA



NOMBRE DEL PROYECTO:

Apoyo Psicosocial para familiares y afectados por un Trastorno de la Conducta Alimentaria.

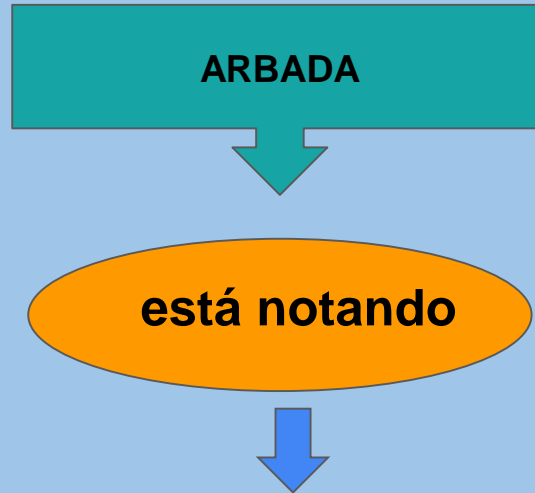
Desde el Proyecto se pretende capacitar al afectado y a la familia de recursos y habilidades para afrontar el proceso de la enfermedad desde una perspectiva más positiva, utilizando a la familia como herramienta terapéutica y cuidando a ésta para que su cansancio o falta de comprensión no repercuta de manera negativa ni en el enfermo ni en otro miembro.

Durante este año hemos elaborado junto con Essentia Creativa un diseño de marca más fresca y dinámica, que nos ofrezca mayor accesibilidad web, con innovación en los recursos digitales para ofrecer como complemento a la atención presencial y dotar de mayor accesibilidad a la formación.

Queremos apostar por una comunicación digital de calidad y accesible, dinámica y fundamentalmente participativa.

NECESIDADES

el alarmante aumento de casos y por consiguiente el aumento en las listas de espera para primeras consultas en Centros de salud mental de zona y UTCAS



un incremento muy considerable del número de familias y afectados que acuden a la asociación en busca de apoyo y orientación.

ACTIVIDADES QUE COMPONEN EL PROYECTO

Información, orientación y apoyo a familiares

Cursos de orientación familiar

Grupos GAM

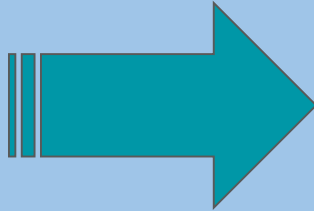
Atención en situación de crisis

Motivación al tratamiento

Talleres motivacionales

Talleres de autocuidado

Psicoterapia familiar y de pareja



Transformación digital



#MUY DE RECOMPONER
#muydearbada

EQUIPO

1. Una trabajadora social especializada en salud mental y terapeuta familiar y de pareja
2. Profesionales especializados en cada uno de los temas a trabajar en los talleres de autocuidado y motivación
3. Asesores Técnicos de ARBADA ((Doctor Don Mariano Velilla (psiquiatra jefe de la unidad de Infanto Juvenil del Clínico hasta su jubilación) y Doctor Don Pedro Manuel Ruiz Lázaro (Actual jefe de psiquiatría de infanto juvenil del Hospital Clínico)
4. Empresa de marketing digital para el asesoramiento y desarrollo de la transformación digital de ARBADA.

QUÉ DESTACAMOS!!!

Participación e implicación de las familias y afectados que participan en las actividades

Ejemplos:

Grupo GAM solicitó formación sobre cómo prepararse para el verano.

Padres Curso de orientación vieron la necesidad de formación en redes sociales

Afectados: solicitud de taller de alimentación emocional.

COORDINACIÓN

Se ha establecido una línea de trabajo conjunta coordinada con las Unidades para atender dichas solicitudes de la manera más efectiva.

Conocimiento que desde los servicios de urgencia de los Hospitales, los centros de Salud, Centros educativos y de servicios sociales tienen de ARBADA notando también un aumento considerable de derivaciones de dichos recursos.

Refuerzo de alianzas con sectores significativos como el colegio de Farmacéuticos, colegio de enfermería, colegio de médicos y actualmente estamos en diálogo con la Sociedad Española de Pediatría.

Formamos parte del Foro Aragonés del Paciente donde ostentamos una vocalía, de la Coordinadora Aragonesa del Voluntariado y presidimos la Federación Española de Asociaciones de Ayuda y Lucha contra la Anorexia y Bulimia Nerviosas, coordinando acciones conjuntas de las 22 Asociaciones miembro donde algunas de las actividades de este proyecto son replicadas dada la buena respuesta de las mismas.

RESULTADOS

Se ha incrementado la motivación personal de los afectados para recibir tratamiento especializado.

Disminución de sentimientos de desorientación y aislamiento de los familiares.

Impulso de la red asociativa.

Capacidad de compartir y analizar sentimientos

Impulso de las actividades de auto cuidado

Ambiente de participación libre que facilite la propuesta de nuevas iniciativas y la implicación y motivación de las familias



ASOCIACIÓN
ARAGONESA
FAMILIARES DE
PACIENTES TCA

Puntos fuertes: Coordinación establecida con las UTCAs, servicios sociales, atención primaria, centros educativos.

Debilidades: Mantenimiento económico del proyecto a través de convenios más amplios en el tiempo y no a través de subvenciones acotadas anualmente.

Proyectos de futuro de la entidad

Formación a médicos de atención primaria y pediatras.

Medios de comunicación (Buenas prácticas)

Investigación a nivel Nacional.



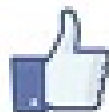
ARBADA



Asociación familiares de
pacientes TCA



arbadaasoc



@ARBADA.org



@ArbadaAsoc