

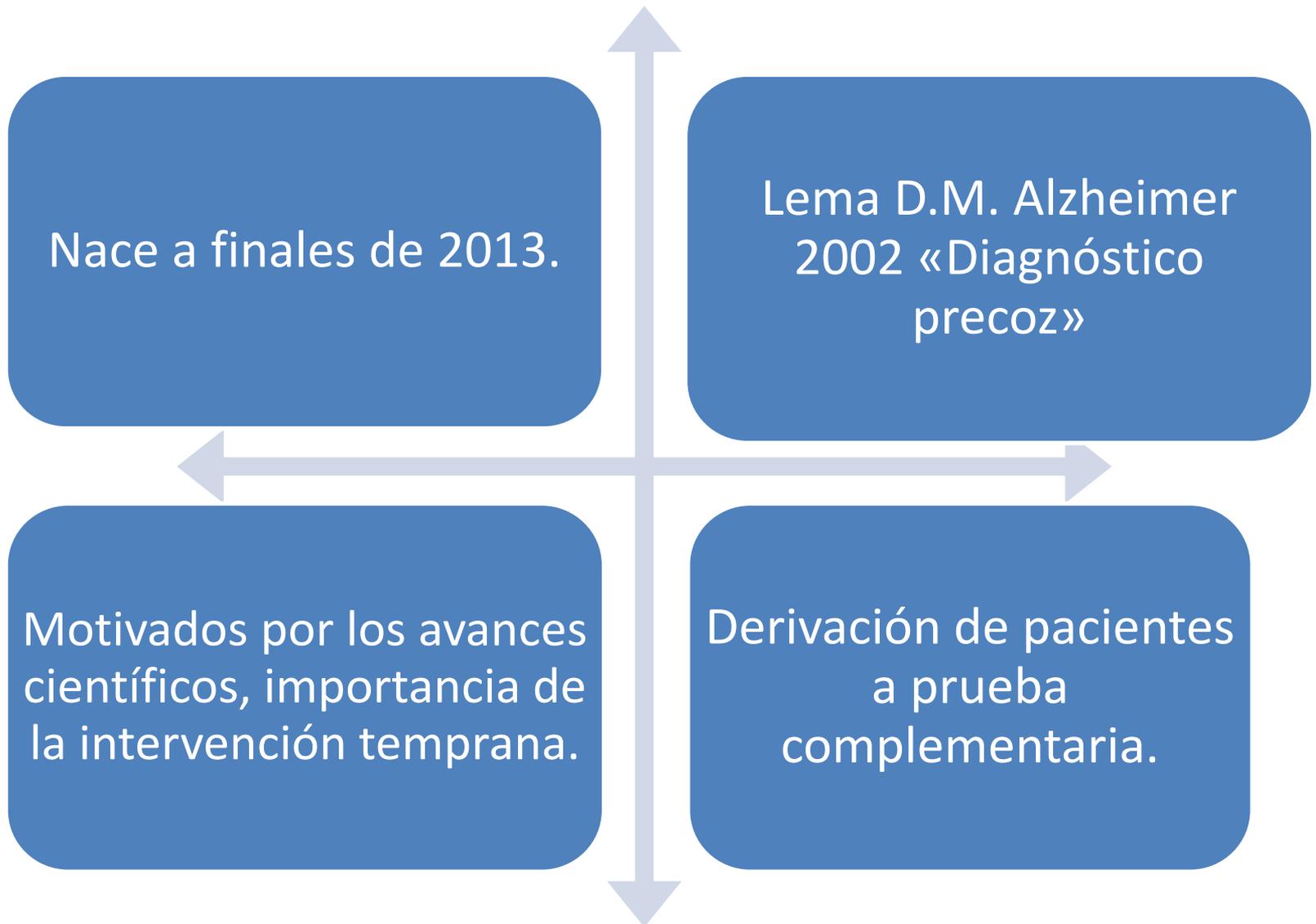
UNIDAD MEMORIA: APOYO AL DIAGNÓSTICO TEMPRANO EN DETERIORO COGNITIVO



ASOCIACIÓN
FAMILIARES DE
ENFERMOS DE
ALZHEIMER
Y O T R A S
DEMENCIAS DEL
BAJO ARAGÓN

Yolanda Garcés Royo
Coordinadora-Trabajadora Social
AFEDABA LOS CALATRAVOS

SERVICIO “UNIDAD MEMORIA”



LO DESEABLE

Punción lumbar
LCR.
BIOMARCADORES
E.A.

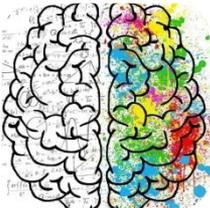


DCL debido a EA, o
EA sin cuadro
demencia.

¿PARA QUÉ?



INTERVENCIÓN FARMACOLÓGICA TEMPRANA, MÁS EFICAZ (no comprobada eficacia hasta ya que dentro de DCL había diferentes grupos etiológicos)



INTERVENCIÓN NO FARMACOLÓGICA TEMPRANA (60%)

OBJETIVOS

Ralentizar deterioro/ mantener autonomía/ prevenir dependencia:
Intervención no farmacológica temprana.

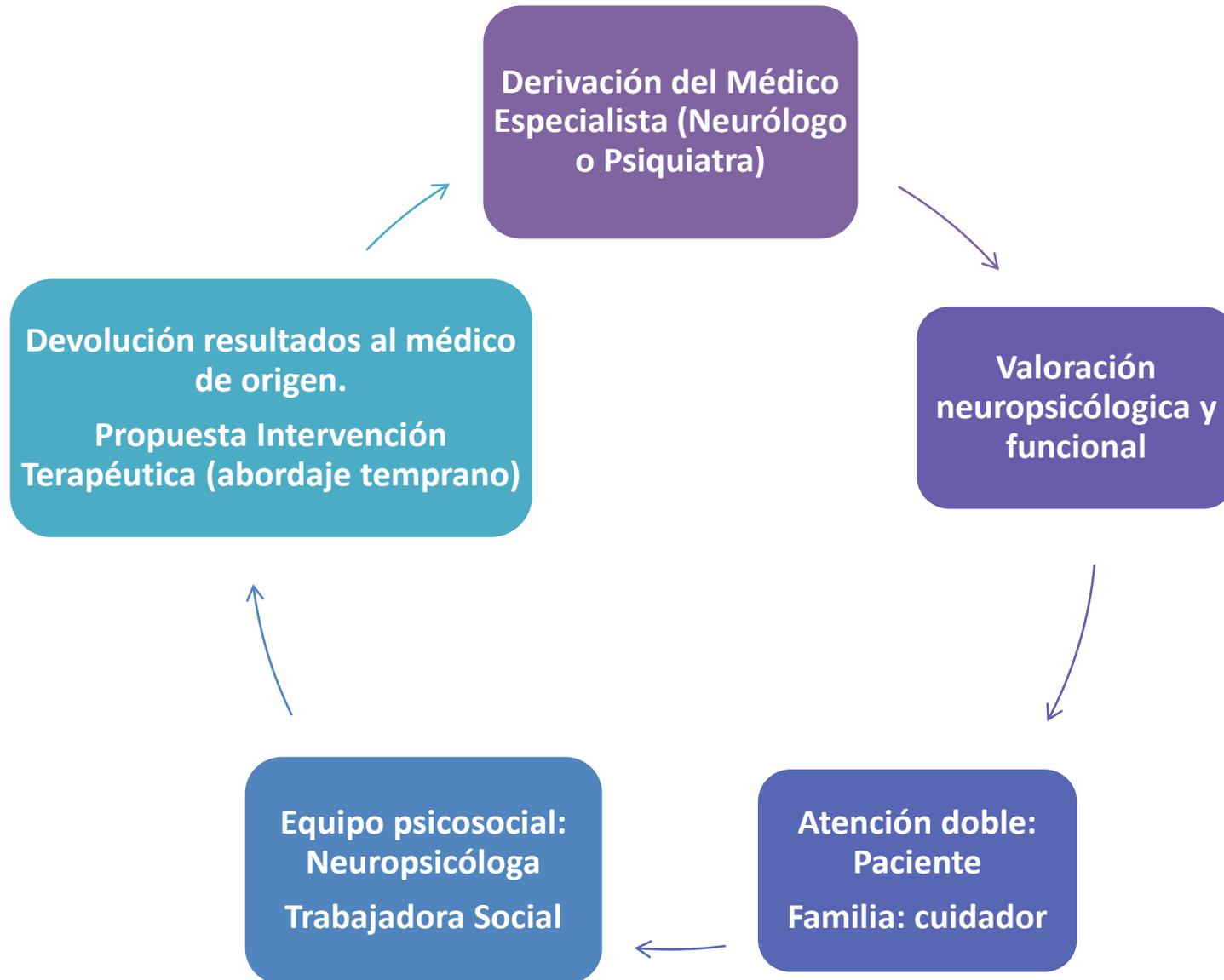
Facilitar adaptación- prevenir sobrecarga:
Orientación socio-familiar.
Toma de decisiones.
Psico-educación

Disminuir sintomatología emocional
Facilitar la conciliación familiar

Aumentar el bienestar global del paciente y familia.
Promoción de la autonomía en el paciente

INTERVENCIÓN TEMPRANA

PROCESO DE ATENCIÓN:



PLAN DE INTERVENCIÓN

¿Qué es útil en la vida del paciente?
¿Qué necesita?

Con una visión integral del paciente y familia, facilitando procesos de adaptación, orientación, manejo emocional, cognitivo, funcional, psico-educación, toma de decisiones etc

En grupo o individual

Emocional/cognitiva/motora/ocupacional
Presencial/online/mixto

Con objetivos y tareas adaptadas y personalizadas según perfil cognitivo y otros factores

Buscando el rendimiento optimo o alto rendimiento en aquellos dominios relevantes

**2021. DIA MUNDIAL ALZHEIMER:
LEMA: 0 ALZHEIMER 0 OMISIONES
LA IMPORTANCIA DEL DIAGNÓSTICO PRECOZ**

**DIAGNÓSTICO TEMPRANO: URGENTE Y NECESARIO
PARA PREVENIR EL PROCESO DE DEMENCIA.**

UNIDAD MEMORIA:

- PROYECTO PIONERO EN ARAGÓN
- REPLICABLE EN OTRAS COMUNIDADES
- EJEMPLO DE COODINACIÓN SOCIOSANITARIA
- ENFOQUE PREVENTIVO Y DE ABORDAJE
TEMPRANO DE LA DEMENCIA

GRACIAS

✓ La **cooperación** es la convicción plena de que nadie puede llegar a la meta si no llegamos todos.

- Virginia Burden



Departamento de Sanidad

