



ASOCIACIÓN
PARKINSON ARAGÓN

¡Tengo Parkinson! ¿Y ahora qué...?

Apoyo entre pacientes y formación para afectados y sus familiares

Nuestra Asociación

1996-2021. 25 años compartiendo

La Asociación Parkinson Aragón es una entidad sin ánimo de lucro, creada en 1996, para ofrecer un servicio integral a las personas afectadas por esta enfermedad y a sus familiares y/o cuidadores.

Somos el único centro en Aragón que atiende de forma integral y especializada a este tipo de afectados.

El Parkinson es una enfermedad del sistema nervioso central de carácter degenerativo, crónico, progresivo y lento que afecta a las estructuras del cerebro encargadas del control y de la coordinación del movimiento, así como del mantenimiento del tono muscular y la postura.



2.035

Personas asociadas atendidas en 25 años

Cifras Noviembre 2021

300 socios EP
280 socios familiares
51 socios colaboradores

Servicios que ofrecemos



Además del tratamiento farmacológico, existen terapias rehabilitadoras dirigidas a aliviar los síntomas y mitigar las consecuencias derivadas de los mismos. Su éxito se basa en su aplicación precoz y mantenida a lo largo de la vida del paciente.

El objetivo de este tipo de terapias es conseguir una mayor autonomía e independencia de la persona, con una adecuada realización de las actividades básicas de la vida diaria. En definitiva, mejorar la calidad de vida del enfermo de Parkinson y sus familiares.



Nuestro Proyecto:

¡Tengo Parkinson! ¿Y ahora qué...?

Apoyo entre pacientes y formación para afectados y sus familiares



OBJETIVOS

- **Creación de Redes de apoyo mutuo. Apoyo y reciprocidad entre pacientes**
- **Alfabetización para la salud. Información y formación para EP y sus familiares/cuidadores**
- **Potenciar la autonomía y el bienestar psicosocial de nuestros usuarios**
- **Implicación del usuario en la toma de decisiones con respecto a su salud**

ACTIVIDADES DESARROLLADAS



Atención Social



*Grupo Voluntarios
VI+VE*



*Grupos de ayuda mutua
desde Psicología*

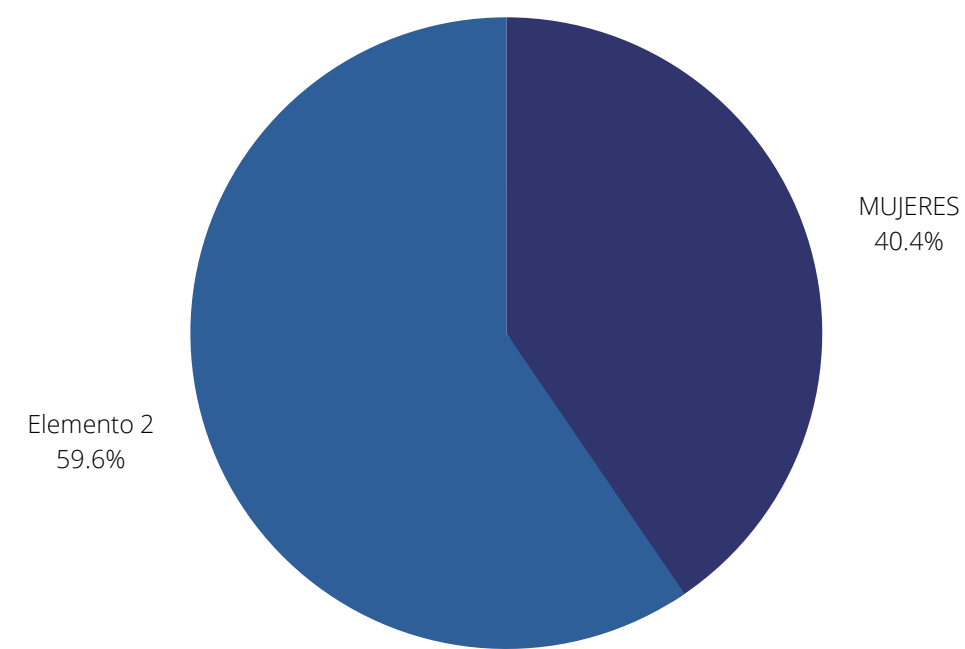


*Formación para EP y
familiares*

PERSONAS ATENDIDAS

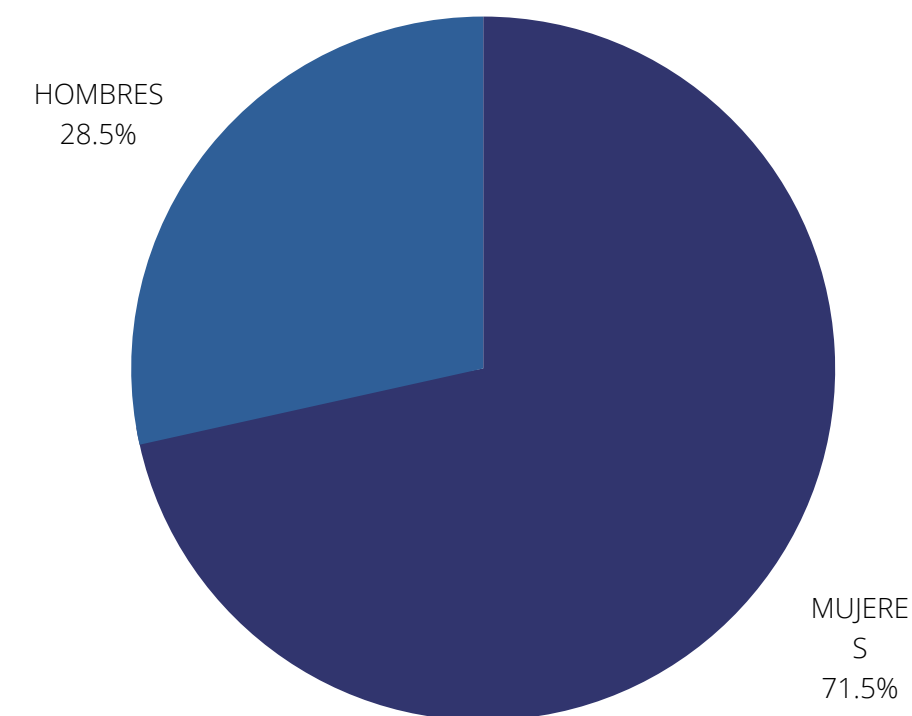
356 Enfermos de Parkinson:

- 144 mujeres, con edades comprendidas entre los 46 y los 96 años;
- 212 hombres, con edades comprendidas entre los 43 a los 93 años.



295 familiares de afectados:

- 211 mujeres, con edades comprendidas entre los 19 y los 100 años;
- 84 hombres, con edades comprendidas entre los 20 y los 98 años.



En un futuro queremos...

- Conseguir pacientes expertos, dispuestos a compartir su experiencia con los demás
- Fortalecer las redes de trabajo con los Servicios Sociales y Sanitarios, así como con otras entidades del sector

- Continuar con éste Proyecto, adaptándolo a las necesidades de cada momento y de cada persona
- Llegar al máximo posible de afectados por la enfermedad de Parkinson
- Sensibilizar a la población y visibilizar esta enfermedad



Contacto



Dirección postal

Calle Juslibol 32-40, 50.015 Zaragoza

Correo electrónico

asociacion@parkinsonaragon.com

Número de teléfono

976134508

GRACIAS

