



# Andorra

## Ciudad saludable

**JORNADAS DE PARTICIPACIÓN**

ZARAGOZA; 8 DE JUNIO DE 2022

Ana María García López Referente de comunitaria en el C. S. Andorra



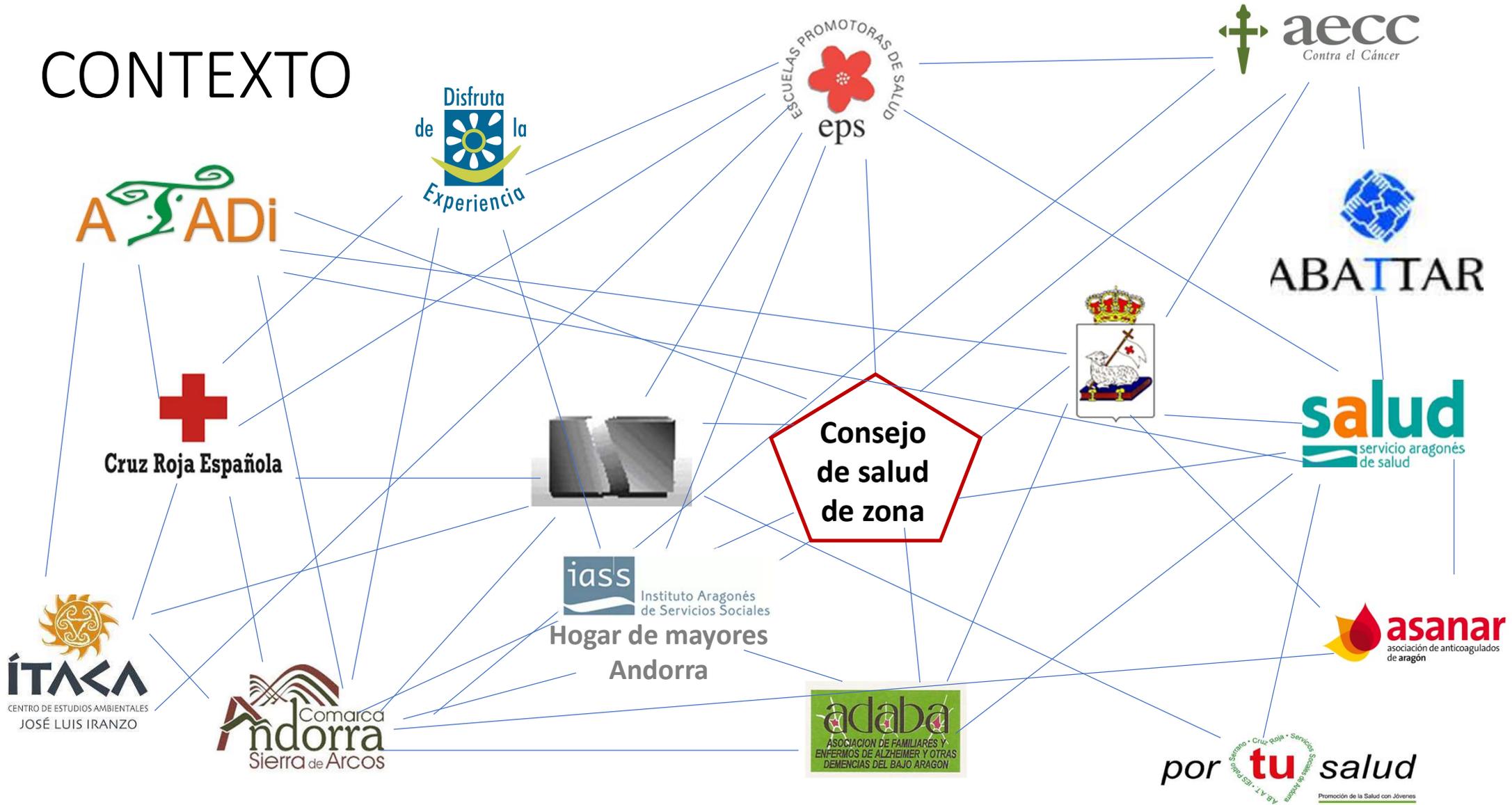
# CONTEXTO

ZBS de Andorra: municipios Andorra, Alloza, Oliete y Ariño. ( $7.300+520+250+630=8.700$  aprox.).

CSZ: órgano de participación de los ciudadanos, gestiona las demandas y propuestas.

**MOTIVACIÓN:** Tradición de participación entre entidades con proyectos conjuntos la necesidad de unir fuerzas y recursos.

# CONTEXTO



CONTEXTO: La pandemia reforzó los lazos de la red ya existente.



GRUPO PROMOTOR = COMPONENTES DE LA RED



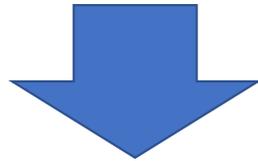
## OBJETIVO:

HACER DE ANDORRA UN MUNICIPIO MÁS SALUDABLE

## OBJETIVOS:



- Tener un **MARCO COMÚN** para las acciones comunitarias de la zona, optimizando recursos y con la participación del mayor número de activos de la zona.



1. DIAGNÓSTICO de salud de zona
2. MAPA DE ACTIVOS Y RECURSOS para la salud
3. MESA INTERSECTORIAL= GRUPO PROMOTOR +

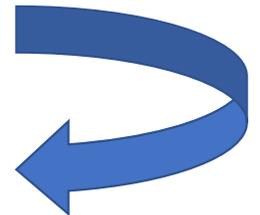




# ACTUACIÓN

El grupo promotor traslado al consejo de salud la iniciativa apoyándola.  
(mayo de 2020)

El ayuntamiento de Andorra acuerda en pleno, solicitar la adhesión a la Red Española de Ciudades Saludables y a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención del Sistema Nacional de Salud. (Junio de 2020)





Andorra Teruel

## RESULTADOS



- Andorra pertenece a la Red de ciudades saludables desde febrero de 2021



Se han detectado más de 70 activos



- Que se están incluyendo en el buscador de activos de la estrategia de promoción de salud del gobierno de Aragón



# RESULTADOS

- El grupo promotor esta constituido y funciona desde octubre de 2020.
- Se han creado nuevos proyectos comunitarios:
  - “No estas solo”
  - Andorra limpio y sano gracias a mi amo
  - Phaseaaa: hábitos saludables en las escuelas de Andorra, Alloza y Ariño.





Andorra Teruel

# RESULTADOS y CONCLUSIONES

- Creación de rutas saludables en Andorra
- Paseos por la Comarca



# RESULTADOS



- Consolidando los ya existentes:
  - *por tu salud* : Taller afectivo sexual además es programa FOCUSS
  - Gimnasia para mayores en el hogar .
  - Primeros auxilios adultos, escolares, profesores, Atadi...
  - Campañas de sensibilización tabaco, jornadas saludables





# CONCLUSIONES

- Que si trabajamos **JUNTOS**, la experiencia es mas enriquecedora.
- Se crean **ALIANZAS** para la participación entre entidades, profesionales y comunidad.
- Tras este periodo de pandemia las **ACCIONES CON LA COMUNIDAD SON NECESARIAS** para establecer otra forma de bienestar.
- El **CONSEJO DE SALUD** se ha visto como una forma de canalizar esta **PARTICIPACIÓN**.