



Retomando el CSZ de Teruel Centro

Mónica Lasheras Barrio

Rosa M^a Layunta Martínez

Contexto

- ▶ La ZBS de Teruel centro atiende a Teruel Capital, a la población ubicada en zona centro, carretera Alcañiz, y San Julián y a las poblaciones de Caudé, Celadas, Concud, Tortajada, Villalba, Cuevas Labradas, San Blas, Bezas, El Campillo, Rubiales, Corbalán y Valdecebro.
- ▶ Con un total de unas 20.000 tarjetas de las que 2.500 corresponden a menores de 14 años.



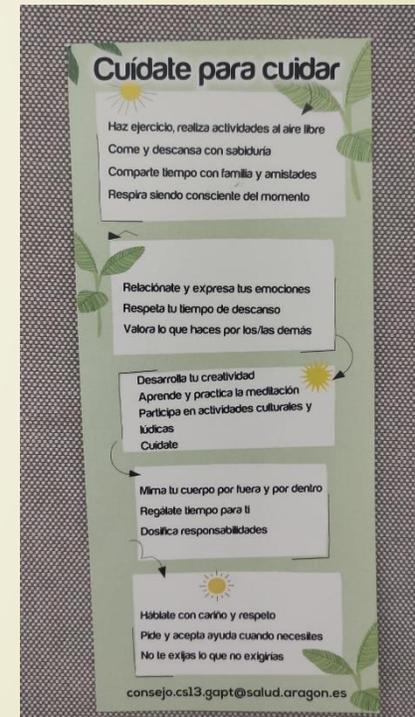
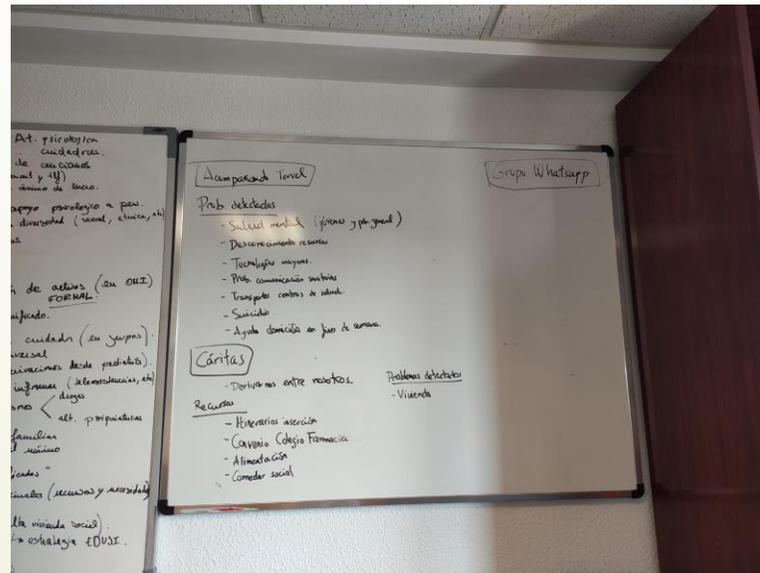
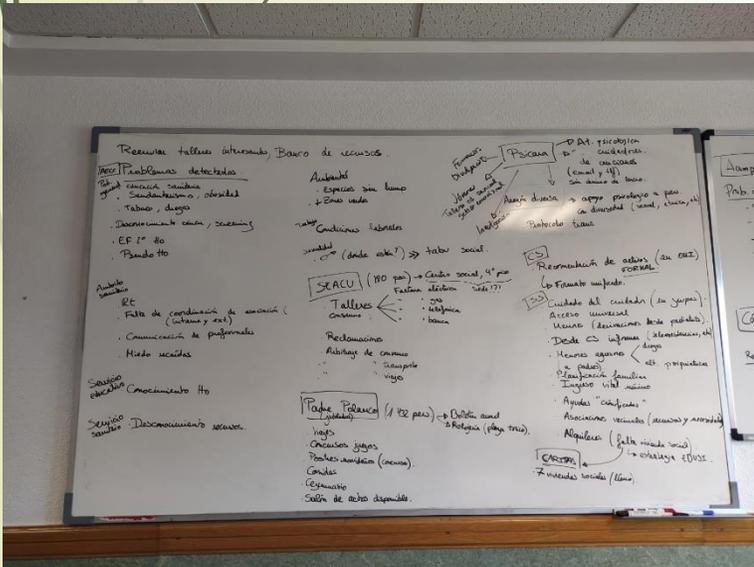


Objetivos

- ▶ Poner en funcionamiento al CSZ de Teruel Centro
 - ▶ Hacer un análisis de situación y proponer actuaciones conjuntas
 - ▶ Dar visibilidad al CSZ
- 

Actuaciones

- Reuniones trimestrales del CSZ
- Conformación de un grupo de trabajo para análisis de situación con reuniones periódicas
- Grupo Whatsapp /email propio para el CSZ
- Realización de "Reinicia-Te"
- Marcapáginas



REINICIA-TE



CONSEJO DE SALUD TERUEL-CENTRO

Celebrando la salud de manera
autónoma, solidaria y alegre



Programa Mes de la Salud

ABRIL-MAYO 2022

7 de abril
video forum
"el cisne negro"

Hora: 18.00 h.
Lugar:
Centro Sociocultural de San Julián
(Teruel)
Coordina: Psicara
Presenta: Paco Martín

26 de abril
cafe tertulia
presentacion corto
"naturales"

Hora: 17.30 h.
Lugar: Ayuntamiento de Celadas
EAP Centro de Salud Teruel Centro

28 de abril
Taller "La gratitud, un
paso hacia el bienestar
emocional"

Hora: 18.00 h.
Lugar: Sede de la AECC
Coordina:
Mercedes Castellote, Psicóloga Asociación Española Contra el Cáncer.

5 de mayo
Taller "La gratitud, un
paso hacia el bienestar
emocional"

Hora: 18:00 h.
Lugar: "El Horno" de Cuevas Labradas
Coordina:
Mercedes Castellote, Psicóloga Asociación Española Contra el Cáncer.

7 de mayo
Andada por la Salud

Marcha corta: 5 km.
Marcha Larga: 10 km.
Salida a las 09:00 h.
Lugar de salida: Pabellón Los Planos
Inscripciones en el Servicio Municipal de Deportes y en web del Ayuntamiento de Teruel: www.teruel.es

Todas las actividades son gratuitas, con entrada libre hasta completar aforo.







Doscientos andarines cierran en Teruel el programa de salud y bienestar 'Reinicia-T'

Se cubrió un recorrido corto de 5 km y otro largo de 10

M. A. A. G.
Teruel

La Casa de Andalucía en Teruel recupera



Los organizadores reparten los dorsales y la bolsa de actividades





Resultados

- 5 reuniones del CSZ
- Múltiples reuniones del grupo de trabajo
- Realización y evaluación de “Reinicia-Te”
- Generación de alianzas
- Mayor facilidad para difusión de actividades
- Se ha dado a conocer el CSZ y sus actividades
- Propuestas de trabajo conjunto: soledad no deseada, salud mental, recomendación de activos, difusión de información de interés, etc.



Conclusiones

- ▶ Se está trabajando con ilusión y motivación
- ▶ Necesidad por parte del resto de los participantes de CSZ compartido Teruel Centro y Teruel Ensanche
- ▶ Necesidad de partida presupuestaria
- ▶ Cada vez más asociaciones o instituciones quieren unirse al CSZ
- ▶ Punto de partida
- ▶ Trabajo intersectorial y en equipo mucho más productivo y satisfactorio

¡Gracias!