



Conoce tu Consejo de Salud

CONSEJO DE SALUD DE ZONA ARRABAL

Reconstitución del Consejo de salud de Arrabal



Buzones sugerencias

Muchos son los vecinos que se sienten...
pediatría y las sustituciones en el personal de enfermería han sido mínimas...
las consultas se realizan telefóricamente...
pacientes del centro de salud, porque...
Durante estos meses muchas han sido las iniciativas solidarias que se han puesto en marcha para ayudar a quienes necesitaban apoyo para actividades como realizar la compra, ir a la farmacia, derivar a los distintos servicios sociales para realizar determinadas consultas, etc. Desde la propia Asociación también participamos en estas iniciativas de apoyo tratando de dar respuesta a todas las peticiones que nos llegaban y colaborando con el tejido social del barrio gracias a la iniciativa del Gobierno de Aragón y del Ayuntamiento de Zaragoza "Salud en red en los barrios". También comunicar que el pasado mes de julio se reconstituyó el Consejo de Salud Arrabal como órgano participativo del tejido social y vecinal para la mejora del funcionamiento del mismo y fomentar la participación de los vecinos en el mismo, lo cual supone una herramienta más de mejora de la salud comunitaria.

Arrabal y el Covid. Reconstitución Consejo Salud Arrabal

CONSEJO DE SALUD ARRABAL

DE NUEVO EN MARCHA, PARA MEJORAR EL BARRIO

¡CONTAMOS CONTIGO!

A través del Consejo de Salud queremos conocer aquellas dudas, sugerencias y quejas que tengáis los vecinos del barrio respecto a cuestiones de salud. De esta forma, nos ayudáis a conocer y realizar el diagnóstico y plan de salud de Arrabal, además de velar por vuestros derechos como usuarios del sistema sanitario.

PRÓXIMAMENTE BUZONES:

Para ello ponemos a vuestra disposición unos buzones donde podéis dejar vuestras sugerencias o preguntas.

CENTRO DE SALUD ARRABAL: ANDADOR ARAGÜÉS DEL PUERTO, 26. 50015 ZARAGOZA
ASOCIACIÓN DE VECINOS TÍO JORGE ARRABAL: C/DE PANO Y RUATA, 9. 50015 ZARAGOZA
ASOCIACIÓN ESTELAR: C/VALLE DE OZA Nº8. 50015 ZARAGOZA
C.P CÁNDIDO DOMINGO: C/SOBRARBE. 8. 50015 ZARAGOZA
HOGAR DE MAYORES BALSAS DE EBRO VIEJO: C/SIERRA DE GUARA, 17. 50015 ZARAGOZA



Redes sociales y grupo de difusión de whatsapp



Consejo de Salud Arrabal

@ConsejodeSaludArrabal



 Enviar mensaje



Consejo de Salud en Abierto





Festival Asalto

CONSEJO DE SALUD
ARRABAL
PRESENTA:



¡Cuentacuentos saludable para niños y niñas del barrio!

DÍA Viernes 6 de mayo
HORA 16:40 a 18:30
LUGAR CEIP Cándido Domingo
C/Sobrarbe 8

- DURANTE EL CUENTACUENTOS SE EXPLICARÁ A LOS VECINOS QUÉ ES EL CONSEJO DE SALUD Y CÓMO PARTICIPAR EN ÉL.
- TRAS EL CUENTO Y LA CHARLA SE REALIZARÁ UN TALLER DE MANUALIDADES EN FAMILIA.
- ACTIVIDAD GRATUITA

Organiza:  

Colabora:  

Cuenta cuentos



Taller buzones



Entrega de buzones

CONSEJO DE SALUD DE ZONA ARRABAL



1

¿Qué es?

Es el órgano de PARTICIPACIÓN en cuestiones de salud del barrio Arrabal. Con intención de cercanía y proximidad.

2

¿Qué funciones tiene?

Entre sus funciones destacan: canalizar, promover la participación y los derechos de los usuarios, así como, valorar sus sugerencias para mejorar la salud de la zona.

SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



@SaludArrabal



@ConsejodeSaludArrabal



FECHA:

TU PROPUESTA/SUGERENCIA:

TE INTERESAN TEMAS RELACIONADOS CON:

- ALIMENTACIÓN SALUDABLE
- ACTIVIDAD FÍSICA
- BIENESTAR EMOCIONAL
- CUIDADOS ESPECÍFICOS EN:
- OTROS:

SI QUIERES CONOCER LA EVOLUCIÓN DE TUS SUGERENCIAS DEJANOS TUS DATOS DE CONTACTO (OPCIONAL NO OBLIGATORIO):

De acuerdo con la LOPD le informamos que los datos personales facilitados están incorporados a un fichero, cuya única finalidad es la de realizar su tratamiento administrativo. Dicha información no será cedida a organismos o institución alguna, sea pública o privada. En el centro de salud arrabal C/Andador Aragües del Puerto 3, podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición.

DONDE PUEDES ENCONTRAR LOS BUZONES DE SUGERENCIAS



TAMBIÉN PUEDES DEJAR TU SUGERENCIA!!

- Asociación de vecinos Tío-Jorge Arrabal. C/Pano y Ruata 9
 - Asociación Estelar. C/Valle de Oza 8
 - Hogar de Mayores Balsas de Ebro Viejo. C/Sierra de Guara 17
 - CEIP Cándido Domingo C/Sobrarbe 8
 - Centro de Salud Arrabal Andador Aragües del puerto, 3
- En las FARMACIAS del barrio

RECUERDA!!

CUALQUIER VECINO/A PUEDE PARTICIPAR ENVIÁNDOLOS SUS SUGERENCIAS PARA ACTIVIDADES Y/O PROPUESTAS QUE QUIERAS QUE REALICEMOS DESDE EL CONSEJO. EN LOS DIFERENTES BUZONES DE SUGERENCIAS, EN LAS DIFERENTES FARMACIAS DEL BARRIO, A TRAVÉS DE NUESTRO CORREO ELECTRÓNICO (consejodesaludarrabal@salud.aragon.es)



Folleto sugerencias

Taller elaboración de buzones CSZ



Otras iniciativas

TOMA AL MENOS 3 PIEZAS DE FRUTA AL DÍA Y 2 RACIONES DE VERDURA. RECUERDA HACER 5 COMIDAS AL DÍA

DEL 25 AL 31 DE MAYO

LUNES SIN CARNE 25 DE MAYO DE 2020	MARTES 26 DE MAYO DE 2020	JUEVES 28 DE MAYO DE 2020	VIERNES 29 DE MAYO DE 2020	SABADO 30 DE MAYO DE 2020
<p>Leche con avena DESAYUNO</p> <p>Alubias con setas (1) Fruta COMIDA</p> <p>Menestra de verduras con huevo duro CENA</p>	<p>Cafe con leche* Tostada con AOVE DESAYUNO</p> <p>Acelgas con patatas Ternera a la plancha Fruta COMIDA</p> <p>Berenjena rellena de Atún (2) CENA</p>	<p>Leche con avena DESAYUNO</p> <p>Ensalada de lentejas Fruta COMIDA</p> <p>Huevo a la plancha con setas CENA</p>	<p>Infusión Yogurt y Pieza de fruta DESAYUNO</p> <p>Puré de calabacín Pollo a la jadinera Fruta COMIDA</p> <p>Ensalada con boquerones CENA</p>	<p>Café con leche Tostada con pavo natural DESAYUNO</p> <p>Boraja con patatas Lomo de cerdo con pimientos rojos Fruta COMIDA</p> <p>Tortilla de trigueros y salmón Gazpacho CENA</p>

*EL CAFÉ CON LECHE PUEDE SUSTITUIRSE POR INFUSIÓN Ó POR LECHE CON CACAO 100%. * AOVE: ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA. RECUERDA HACER CINCO COMIDAS AL DÍA. PARA LA MERIENDA O EL ALMUERZO: PAN INTEGRAL CON PAN FRESCO Y FRUTA Ó UN PUÑADO DE FRUTOS SECOS NATURALES. SÓLO UNA REBANADA DE PAN EN CADA COMIDA. RECUERDA QUE SI HAY ALGÚN ALIMENTO QUE NO TE GUSTA PUEDES CAMBIARLO POR OTRO DEL MISMO GRUPO.

Iniciativa "Alimentación saludable en Arrabal"

INFORMACIÓN CAMPAÑA DE VACUNACIÓN DE CORONAVIRUS. CENTRO DE SALUD ARRABAL

TRANSCRIPCIÓN DE AUDIO ELABORADO POR MARINA FRANCÉS. 9 DE FEBRERO DE 2021

SEMANA DEL 8 AL 14 DE FEBRERO

Hemos recibido segundas dosis de vacunas para residencias de la zona y trabajadores del centro que todavía estaban pendientes de vacunar.

Se ha vacunado prácticamente a la totalidad de trabajadores del centro de la primera dosis y mas de la mitad ya han recibido la segunda dosis.

La vacuna que estamos recibiendo y administrando es la de Pfizer. No nos han comunicado que vayamos a recibir otra en los próximos envíos.

COMIENZO VACUNACIÓN MAYORES OCHENTA Y GRANDES DEPENDIENTES

Información campaña vacunación covid

TALLER DE MANEJO DE PÁGINA WEB Y APLICACIÓN SALUD INFORMA

EL MIÉRCOLES 28 DE JULIO A LAS 18:00 HORAS
EN LA SEDE DE LA ASOCIACIÓN DE VECINOS TÍO JORGE- ARRABAL

¿Quieres tu certificado digital de vacunación COVID?



¿Acceder a tu hoja de tratamiento?



¿Quieres coger cita, con los profesionales de tu centro de salud, de manera sencilla?



¿Consultar tus citas con atención especializada, cancelarlas o modificarlas?

¿Consultar la lista de espera quirúrgica?



¿Acceder a tus informes de urgencias y hospitalización?



AFORO LIMITADO. ACTIVIDAD SUJETA A NORMATIVA COVID-19





Taller manejo pagina web y app salud informa



PASEO CARDIOSALUDABLE

¡ VENTE A CAMINAR
CON NOSOTROS!




FECHA:
13 Mayo 2022

HORARIO:
8:30 AM

LUGAR:
Andador
Aragüés del
Puerto

Centro de Salud Arrabal





Actividades en las Fiestas del Barrio



Consejodesaludarrabal@salud.argon.es



[@SaludArrabal](https://twitter.com/SaludArrabal)



[@ConsejodeSaludArrabal](https://www.facebook.com/ConsejodeSaludArrabal)