

## RECOMENDACIONES IMPORTANTES PARA LOS PACIENTES EN PROGRAMA DE AUTOCONTROL DEL TRATAMIENTO ANTICOAGULANTE ORAL.

Desde el momento en que usted, voluntariamente, accede al “Programa de Autocontrol de Tratamiento Anticoagulante Oral”, **su dosis pasa a conocerla sólo usted**, por lo que debe de responsabilizarse al máximo de llevar copia de su dosificación, en la que conste:

- Su nombre
- Tipo de fármaco que toma
- INR terapéutico aconsejado
- Motivo del tratamiento anticoagulante
- Esquema de dosificación de las últimas semanas, donde consten los últimos niveles de INR y las posibles incidencias

Haga fotocopia de su cartilla de anticoagulación para **llevarla siempre actualizada**, junto con su documentación (y dejar su diario de anticoagulación en casa, o al revés).

Cuando finalice de rellenar la cartilla de anticoagulación, **imprímase** otra de la web. SIEMPRE ha de tener actualizados su datos de controles de INR y de dosis, es su responsabilidad.

**Si sangra:** acuda a su Servicio de Urgencias habitual (con independencia del INR) o consulte a su médico si es sangrado no importante.

Sólo si el sangrado es por nariz o por encías y de poca cuantía y es por la mañana, puede llamar antes al teléfono de contacto de su centro, para recabar instrucciones; de otro modo se aconseja que acuda a su Servicio de Urgencias, siempre aportando copia de los datos actualizados de su control de tratamiento anticoagulante oral.

**Procedimientos cruentos:** avise siempre que toma tratamiento anticoagulante oral. Si el médico desea retirarle este tratamiento, solicítele informe escrito, en el que conste que procedimiento le va a realizar y fecha del mismo. Si no le indica como proceder con la supresión del AVK y como ponerse la HBPM, con ese informe escrito, llame para citarse (7-10 días antes) en su Centro Salud, donde valorarán si enviarlo o no a nuestra consulta, para justarle el tratamiento anticoagulante.

Es preferible no retirar el tratamiento anticoagulante oral con AVK para la realización de **procedimientos dentales** (consulte a su odontólogo). Si su odontólogo desea retirarle este tratamiento, deberá solicitarlo por escrito e indicar fecha del procedimiento, y se procederá como en el punto anterior.

Maniobras dentales: su Médico de Familia y/o su Odontólogo deberán recomendarle, si la precisa, profilaxis antibiótica previa.

Si se entera que está **embarazada**, o lo sospecha, consulte rápidamente a su médico, habrá de suprimir su anticoagulante oral y pasar a heparina.

Lleve una **dieta** estable y evite el alcohol y los productos de parafarmacia. No se automedique. Siempre que visite a un sanitario, **recuérdelo** que toma usted tratamiento anticoagulante oral. Siga las recomendaciones generales para el paciente en tratamiento anticoagulante oral que se le proporcionen.

Cuando se incorpore al procedimiento de autocontrol, **informe a su Médico de Familia ya su Centro de Salud**. Cuando precise tiras o libretas, las solicitará allí.

Una o 2 veces al año, deberá ser controlado en **consulta especializada en coagulación**, con motivo del autocontrol.