



II Jornada de la Escuela de Salud de Aragón

TRABAJANDO EN RED POR LA EDUCACIÓN DEL PACIENTE

8 de noviembre de 2022, 8:00 a 15:00 horas
Centro Joaquín Roncal. C/ San Braulio 5-7, Zaragoza

Introducción

El abordaje de la cronicidad fruto del aumento de la esperanza de vida y también el impacto de la pandemia vuelven a poner el foco en la importancia de mejorar la formación de los pacientes para mejorar su autonomía y relaciones con los profesionales sanitarios. La alfabetización en salud representa el conocimiento y las competencias que permiten a las personas y las comunidades acceder, comprender, valorar y utilizar la información y los servicios de forma que promuevan y mantengan una buena salud y bienestar para ellos mismos y para quienes les rodean.

La educación de los ciudadanos, pacientes y cuidadores en la gestión de su salud es una tarea compartida entre profesionales del sistema de salud, organizaciones de pacientes y comunitarias, sistema educativo y otros servicios públicos, además de las familias y sociedad en su conjunto. El trabajo colaborativo es clave para mejorar la experiencia del paciente en las interacciones con los servicios sanitarios y en fomentar la participación en la gestión de la salud, este es el papel de la Red de Educación del Paciente que pretende facilitar la cooperación entre los diversos ámbitos.

Esta segunda jornada de la Escuela de Salud de Aragón quiere avanzar en la construcción de esta red buscando objetivos comunes para crear alianzas entre los servicios sanitarios, las organizaciones de pacientes y comunitarias y los profesionales del sistema de salud. Se presentarán experiencias de alfabetización en salud promovidas desde la convocatoria de subvenciones a las organizaciones de pacientes y se profundizará en talleres sobre las decisiones compartidas entre profesionales sanitarios y pacientes, el cuidado de las personas cuidadoras, el apoyo al bienestar emocional y la metodología de la educación para la salud.

Objetivos

- Favorecer el trabajo en red y la cooperación entre los servicios sanitarios y las organizaciones de pacientes y comunitarias para mejorar la educación y la experiencia del paciente.
- Fomentar el intercambio de experiencias sobre iniciativas de educación del paciente y ayuda mutua entre iguales
- Identificar enfoques y líneas que mejoren la alfabetización en salud individual y comunitaria y la capacidad de respuesta desde los servicios sanitarios.

Dirigido a

Miembros de organizaciones de pacientes y de personas con discapacidad y entidades comunitarias que realizan iniciativas de educación para la salud. Profesionales de los servicios sanitarios, sociales y comunitarios interesados en la alfabetización en salud individual y comunitaria.

Inscripción

Es gratuita y se realiza a través del cuestionario disponible:

CLICK HERE

La inscripción se puede realizar tanto para acudir de forma presencial o a distancia de forma online.

El plazo máximo para realizar la inscripción será **hasta el jueves 3 de noviembre de 2022.**

[Más información clicando aquí.](#)

Programa

8:00 Acogida y recepción. Entrega de documentación.

8:30 **Presentación de la Jornada. Juan Coll Clavero.** Director General de Transformación Digital, Innovación y Derechos de los Usuarios.

9:00 **Conferencia: El trabajo en red y la cooperación entre los servicios sanitarios y las organizaciones de pacientes y ciudadanos para mejorar la atención sanitaria.** Joan Carles March Cerdá. CoFundador de la Escuela de pacientes de Andalucía. Profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública.

10:00 **Mesa: Intercambio de experiencias de educación del paciente.**

- Psicoeducación para familiares y cuidadores con enfermedad mental. Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME). María Dolores Sobrino
- Combatir el Alzheimer, pautas de mejora para pacientes, cuidadores, profesionales del sector y voluntarios en tiempos de Covid. Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Zaragoza (AFEDAZ). Teresa Díaz de Terán Pelegrín.
- Diversificando la salud. Alfabetización de la salud, creación de redes de apoyo mutuo y promoción de la salud sexual y reproductiva en mujeres con discapacidad y/o enfermedades crónicas. Amanixer. Asociación Aragonesa de mujeres con discapacidad. Laura Aranda.
- Rehabilitación funcional con personas afectadas de patologías crónicas que cursan con dolor crónico. Asociación para la Rehabilitación permanente de Enfermedades Reumáticas y otras Patologías Crónicas (ARPER). Fernando Gimeno Marco.
- Intervención psicoeducativa con pacientes con Enfermedad Renal y sus familiares en coordinación con los Servicios de Nefrología. ALCER EBRO (Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades de Riñón). Cristina Calles Merino
- Atención integral a la mujer afectada de cáncer genital y de mama. AMAC-GEMA, Asociación de Mujeres Aragonesas con cáncer genital y de mama.

Modera: Elías Escanero Loriente, Sociólogo, asesor técnico de la Dirección General de Transformación Digital, Innovación y Derechos de los Usuarios

11:30 Descanso / café.

12:00 Sesiones simultáneas:

Taller 1. Decisiones compartidas. Coordina Mayte Clares Puncel, enfermera especialista en enfermería familiar y comunitaria. Centro de Salud Actur Norte.

Taller 2. Cuidando al cuidador. Coordina Ana Sánchez Fumanal, trabajadora social, Asesora técnica de la Gerencia del IASS.

Taller 3. Bienestar emocional. Coordina Nuria Val Jiménez, médica de familia y comunitaria. Centro de Salud Actur Sur.

Taller 4. Mejorando la alfabetización en salud. Saray Aparicio Juez, enfermera especialista en enfermería familiar y comunitaria. Coordinadora de la Escuela de Salud de Aragón.

Foro de la Red de Educación del Paciente. Modera Javier Gállego Diéguez, jefe del servicio de educación, participación y derechos de los pacientes.

14:00 Plenario. Puesta en común.

14:30 Conclusiones y pasos a seguir.

15:00 Finalización de la jornada.

