



Hospital Universitario
Miguel Servet

P.º Isabel la Católica, 1-3, 50009 Zaragoza



Asociaciones

Implicadas en la mejora
de la experiencia del
**paciente de
salud mental**

Su misión es mejorar la
calidad de vida de los
pacientes y sus familiares





Conoce las asociaciones que pueden ayudarte

Realizan numerosas tareas, entre ellas:

- Facilitar información sobre la enfermedad
- Realizar acciones de divulgación y sensibilización social
- Dar asistencia social y psicológica a los enfermos y sus familiares
- Organizar actividades de formación o lúdicas
- Fomentar la investigación

La **UASA** es la Unidad asistencial especializada en tratamiento ambulatorio de los **trastornos adictivos** por consumo de sustancias.

UASA Hosp. Ntra Sra Gracia

adicciones-hnsgracia@salud.aragon.es
976 71 52 61

UASA Moncayo

usmmoncayo@iniciativasocial.org
976 64 15 41

UASA Cruz Roja

cad@cruzroja.es
976 15 87 05

UASA Cinco Villas

mnavarro@iniciativasocial.org
976 66 78 09

UASA Centro Solidaridad

csz@fundacioncsz.org
976 20 02 16

Asociación Minusválidos BÍlbilis

ACVAAR tiene como objetivo la asistencia, atención y del **enfermo / alcohólico u otras adicciones**

976 88 66 24



La Federación de Alcohólicos Rehabilitados de Aragón impulsa y orienta a los **enfermos alcohólicos** rehabilitados para su integración social.

976 35 25 26



La Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza oferta los siguientes programas: unidades de atención y seguimiento de **adicciones**, programa de prevención, programa de familias y el **Proyecto Hombre**.

csz@fundacioncsz.org
976 200 216



AFDA es una asociación destinada al tratamiento psicoterapéutico de la **ansiedad, estrés, depresión y momentos adaptativos complicados**. Así como, la promoción de la salud anímica. Formación, la mejora de tratamientos, la sensibilización y la colaboración.

691 846 596 / 976 44 37 54

info@asociacionafda.com



ARBADA es una asociación que ayuda y apoya a familiares y afectados/as de trastornos de la **conducta alimentaria** (anorexia y bulimia). Desarrolla actividades de información, orientación, asesoramiento y prevención para familias, enfermos/as, profesionales y público en general.

arbada@arbada.org



La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental cuenta con 38 años de experiencia en el tratamiento, rehabilitación e integración social de personas afectadas por **depresión, ansiedad, esquizofrenia y otros problemas de salud mental.**

asapme@asapme.org
976 53 24 99



ATADES es la Asociación Tutelar Aragonesa de **Discapacidad Intelectual**, orientada a la atención integral y tutela de personas con discapacidad intelectual, trastorno de espectro autista, perfiles duales, inteligencia límite, y a sus familias, durante todo el ciclo vital. Apostando por la inclusión real y la calidad de vida, a través de sus múltiples centros y servicios especializados (atención temprana, inserción laboral, ocio, vivienda...).

976 23 50 10
comunicacion@atades.org



Asociación de adictos **rehabilitados** o en fase de rehabilitación de adicciones diversas, comprometidos a ayudar. Su centro se sitúa en Teruel.

619 92 09 66



ACVAAR tiene como objetivo la **asistencia**, del enfermo/alcohólico u otras adicciones. Su centro se sitúa en Ejea de los Caballeros.

616 70 18 58



ALBADA es una Asociación de Alcohólicos Rehabilitados que ayuda en la **rehabilitación y reinserción** de los enfermos alcohólicos en la sociedad.

628 84 71 21



Kairós es una entidad que apoya la promoción y el desarrollo de colectivos que, por sus peculiares características, precisen de una especial atención en orden de conseguir su **bienestar y plena integración social y laboral** para normalizar y mejorar su situación.

976 279 175



Paso a paso Aragón es una asociación que busca **dejar atrás el estigma** que se asocia a este mundo tan desconocido todavía de la **#SaludMental**. Además, trabajan ayudando a personas en duelo por suicidio de un familiar o allegado, a través de un G.A.M.(Grupo de Ayuda Mutua)

633 48 15 88



TOC Zgz es una asociación que agrupa a personas afectadas de **trastorno obsesivo-compulsivo** y a sus familiares para que compartan vivencias, ayudando así a entender el trastorno. También realizan actividades como grupos de ayuda mutua y cursos.

696 62 25 21



ATBAR

ASOCIACIÓN
DE AFECTADOS POR
TRASTORNO BIPOLAR
DE ARAGÓN

ATBAR es la asociación de **Afectados por Trastorno Bipolar de Aragón**. Sus fines son de carácter cívico, sanitario, de promoción y atención a personas en riesgo de exclusión. Ofrecen psicoeducación para afectados y familiares, cursos, talleres, grupos. etc.

atbar_2@hotmail.com

666 456 036



Caritas Zaragoza tiene la misión de acoger y acompañar a las personas, familias y grupos en **situación de vulnerabilidad o exclusión social** para favorecer su autonomía e integración social

info@caritas-zaragoza.org

976 29 47 30

CRPS "San Carlos"

El CRPS "San Carlos" forma parte del Proyecto de Atención a la Salud Mental. Es un recurso socio sanitario destinado a la rehabilitación de personas con **Trastorno Mental Grave**. Tienen el objetivo de favorecer que estas personas tengan la mayor autonomía posible y mejorar su calidad de vida.

976 292 589

CMAPA Ayuntamiento Zaragoza

El Centro Municipal de **Atención y Prevención de las Adicciones** es un recurso del Ayuntamiento de Zaragoza, público y gratuito. Cuenta con profesionales de la psicología, medicina, psiquiatría, enfermería, trabajo social, educadoras, etc.

976 72 49 16

Centro "El Encuentro"

El Centro de Rehabilitación Psicosocial "El Encuentro" atiende a **personas sin hogar con Enfermedad mental grave en población sin apoyo sociofamiliar**. Ofrecen seguimiento individualizado con profesionales cualificados (Medico, Psiquiatra, Enfermería, Psicología, Trabajo Social, Terapia Ocupacional y Monitores), talleres y servicio de comedor.



976 22 48 34 / 976 22 88 91



La Fundación DFA trabaja con, por y para las **personas con discapacidad**. Ofrecen respuestas a sus necesidades y demandas a lo largo de su ciclo vital mediante la gestión de centros sociales y asistenciales que permiten el crecimiento personal y ponen en valor la capacidad frente a la discapacidad.

976 59 59 59

info@fundaciondfa.es



La Fundación Rey Ardid atiende especialmente a personas afectadas por **enfermedades mentales**, a personas mayores con Alzheimer u otras demencias, y a diversos colectivos que viven al borde de la exclusión social

976 74 04 74