



## Conoce las asociaciones que pueden ayudarte

- Facilitar información sobre la enfermedad
- Realizar acciones de divulgación y sensibilización social
- Dar asistencia social y psicológica a los enfermos y sus familiares
- Organizar actividades de formación o lúdicas
- Fomentar la investigación



Hospital Universitario Miguel Servet

P.º Isabel la Católica, 1-3, 50009 Zaragoza



## Asociaciones

Implicadas en la mejora de la experiencia del

**paciente con enfermedades cardíacas**

Su misión es mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familiares





La Asociación de **Anticoagulados** de Aragón trabaja para las personas con discapacidad física y orgánica. Promueve y desarrolla acciones que proporcionen una asistencia sanitaria acorde a las necesidades anticoaguladas y que tiendan a mejorar la calidad de vida de los Anticoagulados. Representa y orienta a todos los miembros de la asociación y cuenta con un servicio de información.

976 22 66 60  
651 93 33 99



Re-late es una asociación de personas de **Rehabilitación Cardíaca de Zaragoza**. Promueven acciones de ayuda mutua entre pacientes de rehabilitación cardíaca que refuercen el necesario apoyo social. Para ello, crean y distribuyen guías sobre la Rehabilitación Cardíaca y campañas informativas,

876 71 96 67



La Asociación Aragonesa de **Enfermos y Trasplantados de Corazón "Virgen del Pilar"** está formada por personas trasplantadas de corazón en Aragón. Se dirigen a pacientes de patologías cardíacas, a familiares y a personas solidarias que quieran conocer más acerca de la donación de órganos.

Organizan encuentros sociales donde se reúnan algunos afectados y se conozcan unos a otros.

- **Salidas culturales:** para dar a conocer, a todos lo interesados, rincones que podamos disfrutar juntos. A estas salidas están invitados tanto asociados como familiares.
- **Parques con corazón:** circuitos para caminar en compañía durante la toda semana por los parques de Zaragoza.

976 73 06 36



APTA es una asociación cuyo fin principal es la **prevención del tabaquismo** y para ello informan a los ciudadanos sobre los riesgos para la salud que provoca el consumo de tabaco, tratando de evitar el inicio en los más jóvenes y ayudamos al fumador a cesar en el hábito tabáquico. También defienden la protección de la salud, solicitando espacios libres de humo de tabaco a través del cumplimiento de las leyes, y colaboran con las Autoridades Sanitarias del Gobierno de Aragón para establecer y aplicar normas encaminadas hacia la prevención del tabaquismo.

<https://apta-aragon.org>



Menudos corazones es una Fundación de Ayuda a los Niños con Problemas de Corazón. ¿Acabas de recibir un diagnóstico? ¿Tienes una cardiopatía congénita? ¿Tu hijo o hija tiene una cardiopatía congénita? ¡Te pueden ayudar!

91 3736746 / 91  
3866122